

**ACALUCA**  
**(Asociación Caudetana de Lucha**  
**contra el Cáncer)**



---

**MEMORIA 2017**

## **1.- INTRODUCCIÓN:**

Acaluca se constituye el 03 de diciembre de 2015, y se presenta a la sociedad caudetana comenzando su andadura en marzo de 2016.

Acaluca es una organización sin ánimo de lucro que se funda gracias a la inquietud de algunas personas afectadas o no de cáncer o familiares, con la intención de apoyar al enfermo y familiar de cáncer en Caudete.

La Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer (Acaluca) ha llegado a los objetivos previstos durante el año 2017, centrados principalmente en:

- Sensibilización, información y concienciación sobre la enfermedad.
- Orientación y formación voluntariado.
- Apoyo y mejora de calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, etc).

En la primera línea de trabajo se pretende informar a la población en general para que sea consciente de la magnitud de la enfermedad, intentando dar una información concreta y clara, tratando de eliminar prejuicios y estereotipos que surgen alrededor de dicha enfermedad. Todo ello a través de campañas informativas, soporte online, charlas, puntos de información y actividades complementarias que se explicarán en otros apartados.

La segunda línea, en relación con la orientación y formación de voluntarios, se ha realizado con curso de formación de voluntariado para las personas interesadas, impartido por psicooncólogo y trabajador social especializado. Se lleva a cabo también un seguimiento y evaluación de las actuaciones que realizan los voluntarios.

Con la tercera línea de trabajo, mediante talleres, excursiones, convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (apoyo emocional y psicológico, fisioterapia, asesoramiento, etc), se pretende acompañar y apoyar a los familiares y pacientes oncológicos.

Consideramos que la información sobre la enfermedad, su tratamiento y secuelas, ofrece seguridad y confianza en el paciente y su entorno familiar, a la vez que la labor preventiva es sin duda primordial para el resto de la población, ya que llevando una vida saludable, se eliminan muchas posibilidades de desarrollo de la enfermedad.

### **Componentes:**

<b>Directivos</b>	<b>13</b>
<b>Socios</b>	<b>158</b>
<b>Voluntarios</b>	<b>38</b>

### **Colectivo al que se dirige**

El perfil directo al que nos dirigimos son, tanto al propio afectado de cáncer, como a su sistema familiar. También han participado los socios de nuestra Asociación y la población en general, pues es importante tener información sobre la prevención y tratamientos de la enfermedad tratando de eliminar prejuicios y estereotipos sociales.

### **Ámbito geográfico de actuación**

En este caso, el alcance geográfico sería la población de Caudete (Albacete). Acaluca es la única asociación de este tipo en nuestra población.

## **Objetivos:**

### **Objetivos generales:**

- Ofrecer herramientas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados de cáncer y sus familiares.
- Mantener informada a la población sobre esta enfermedad y promover una vida saludable.

### **Objetivos específicos:**

- Mejorar la calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, etc).
- Contribuir al mejor conocimiento de esta enfermedad y sus tratamientos a través de charlas informativas dirigidas tanto a los pacientes y familiares como a la población en general.
- Sensibilizar y concienciar a la población mediante campañas específicas, de la necesidad de normalizar esta enfermedad, para poderla afrontar mejor llegado el momento.
- Concienciar a la ciudadanía de la necesidad de llevar una vida saludable para disminuir el factor de riesgo.
- Realizar campañas de prevención y detección precoz del cáncer, mediante campañas específicas y charlas informativas.

## **2.- RECURSOS**

### **Recursos humanos 2017**

- Equipo de Junta Directiva, compuesto por:

<i>PRESIDENTE</i>	José Ramón Uribe-Echevaria Anza
<i>VICEPRESIDENTA</i>	Teresa Arnedo Marco
<i>SECRETARIA</i>	Elena Martínez Caerols
<i>TESORERA</i>	Josefa Martínez Rodríguez
<i>VOCALES</i>	M <sup>a</sup> del Mar Muñoz Sánchez
	María Sánchez López
	Rosa M <sup>a</sup> Gómez López
	Arturo González-Campos Jiménez
	Inmaculada García López
	Angeles Benito Sánchez
	M. Carmen García Crespín
	M <sup>a</sup> Carmen Hernández Gil
	Juan Luis Martínez Martínez

- Grupo de voluntarios, formado por 38 personas, de diferentes perfiles y edades que prestan su apoyo en actividades, acompañamiento, asesoramiento psicológico, asistencial, organización de eventos, etc.

### **Recursos materiales:**

- Instalaciones: 1 sala de actividades y 1 despacho. Ambos situados en el Centro Social Alcalde Vicente Lillo cedido por el Ayuntamiento, con mobiliarios y servicios básicos como agua, luz, teléfono.

- Equipamiento: 1 ordenador de sobremesa, 1 ordenador portátil, 1 impresora láser, 1 impresora inyección tinta con servicio escaner y copiadora, 1 proyector, 1 pantalla proyección, 1 calefactor, 1 cafetera, roller.
- Material fungible de papelería: folios, carpetas, archivadores, fundas plástico, grapadoras, bolígrafos, soportes para folletos, y todo el material necesario para el correcto funcionamiento...
- Otros materiales: 3 colchones antiescaras, 1 prótesis mamaria, 2 pelucas, 1 carpa, percheros, plantas, tablón de anuncios, mesa portátil.

### **3.- SERVICIOS Y BENEFICIARIOS:**

Se han prestado diversos servicios para cubrir las necesidades de las personas afectadas y sus familias.

**Soporte integral al afectado de cáncer y su sistema familiar,** en la sede, domicilio u online. Dentro de éste programa de ACALUCA, se incluye la atención psicológica, social y fisioterapéutica del propio afectado y cualquier miembro del sistema familiar.

-La misión del Psicólogo es valorar y evaluar, orientar y potenciar la mejor adaptación posible de los pacientes y familiares a las distintas fases de la enfermedad. Se trata de favorecer cambios en actitudes, conductas, emociones y hábitos, a través, principalmente del acompañamiento y la intervención psicológica durante el recorrido del proceso de enfermedad.

Este servicio se presta tanto en atención en despacho como en asistencia domiciliaria, independientemente del tipo de cáncer y momento de la enfermedad en el que se encuentra el paciente.

<i>Nº ATENCIONES PSICOLÓGICAS</i>	36
<i>Nº DE PERSONAS en TRATAMIENTO</i>	15 (8 pacientes y 7 familiares)
<i>ATENCIONES EN SEDE</i>	16
<i>ATENCIONES A DOMICILIO</i>	12
<i>ATENCIONES TELEFONICAS</i>	8

-El Trabajador Social contribuye en el bienestar bio-psico-social de las personas, localizando y ofreciendo los recursos a las necesidades que presentan. También es la figura que gestiona, coordina y coopera con diversos agentes y entidades sociales y sanitarias y con la sociedad en general para ofrecer respuesta a aquellas carencias que presentan los afectados.

Ayuda a informar y asesorar sobre trámite de ayudas sociales (dependencia, minusvalía), trámites y gestión sobre préstamo de material ortopédico (sillas de ruedas, grúas de movilización, colchones antiescaras, orugas), valoración para ayuda de fisioterapia, gestión para utilizar pisos para familiares de pacientes de ingreso prolongado, etc.

<i>Nº ATENCIONES</i>	10
<i>INFORMACION AYUDAS</i>	5
<i>TRÁMITES SOBRE PRESTAMOS ORTOPÉDICOS</i>	3
<i>PRÉSTAMO MATERIAL PROPIO</i>	2
<i>VALORACIONES PARA AYUDAS DIRECTAS ASOCIACION</i>	1
<i>OTROS</i>	1

-El Fisioterapeuta es el profesional responsable de la prevención y el tratamiento de las secuelas producidas por el cáncer. Durante y después de los tratamientos y tras las cirugías, se hace especialmente necesario seguir un programa de rehabilitación específico que permita recuperar el control de las actividades de la vida diaria lo antes posible, además de resolver limitaciones

asociadas a los tratamientos como pueden ser fatiga, ansiedad, restricción en rango de movimiento, inflamación, adherencias cicatriciales, síndrome de cordón axilar, linfedema, dolor muscular...

Acaluca ha firmado convenios de colaboración con diversas clínicas de fisioterapia y técnicas de relajación de nuestra localidad, que ofrecen sus servicios para promover rehabilitación física de sus pacientes oncológicos, pudiendo beneficiarse de bonificaciones y gratuidades en dichos servicios.

Hay que tener en cuenta que la asociación no cuenta con ningún profesional contratado y que la intervención se realiza de forma voluntaria o mediante convenio, intentando siempre ofrecer una continuidad al proyecto y a los usuarios.

Nº ATENCIONES	84
Nº PERSONAS en TRATAMIENTO	8

**Programa de grupos de ayuda mutua:** Estos grupos se desarrollan con los matices de la cercanía que precisa una persona que está padeciendo esta enfermedad. Al entrar en contacto con otra persona que está pasando o que ha pasado por su misma situación, produce un ambiente agradable de diálogo, cercanía y siempre contando con la orientación de la psicóloga que facilita que se den muchas situaciones, dentro del grupo, para efectuar un cambio en la situación por la que pasan o viven.

**Programa de ocio y convivencia:** Aquí se encuadran varias actividades que se desarrollan como: tarde de convivencia con usuarios, participación en actividades de la asociación, fiesta de navidad,...

**Programa de actividades y talleres:** Se trata de actividades o talleres que favorecen la óptima ocupación del tiempo, amplían la información existente y tratan de mejorar en bienestar psicosocial de los usuarios.

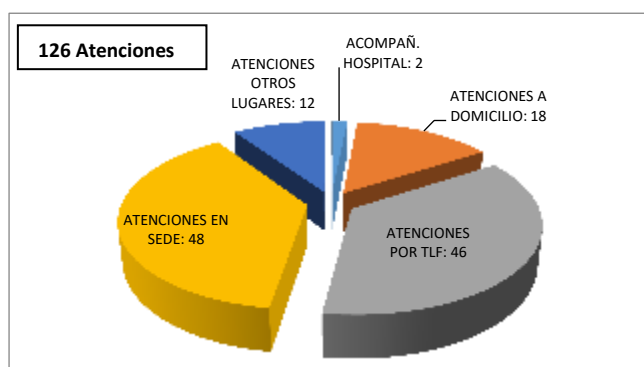
**Programa de prevención y fomento de hábitos de vida saludable.** Talleres o charlas que ayuden a mejorar la calidad de vida.

**Programa de sensibilización y concienciación:** mediante campañas informativas (Día Mundial del Cáncer, Día Mundial Cáncer de Mama, jornada de sensibilización...), talleres, cursos, charlas, soporte online..

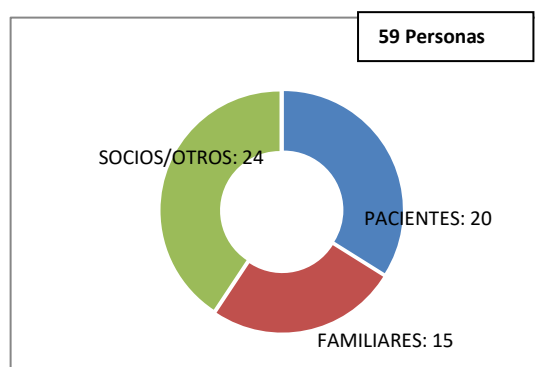
**Programa de voluntariado:** recurso y pieza fundamental. Va desde su captación (campañas de sensibilización) hasta su formación, incorporación, seguimiento y evaluación, participando activamente en todos los programas anteriores, así como en el suyo propio, además de la creación de nuevas actividades y eventos que ellos mismos puedan ofrecer

## OTROS DATOS GENERALES

**Nº de Atenciones por Voluntarios y Directivos: 126**



**Nº Personas / Perfil: 59**



#### **4.- ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA LÍNEA DE INTERVENCIÓN**

Siguiendo la línea de intervención, esta Asociación ha realizado numerosas actividades a lo largo del año y el resultado de todas ellas ha superado la previsión de la Directiva, por lo que muchas de las actividades se volverán a realizar en 2018 y además se realizarán otras en relación con las necesidades de los afectados, familiares y socios de nuestra Asociación.

#### **DIA 04 FEBRERO: DIA MUNDIAL DEL CÁNCER: 300 participantes y 900 asistentes**

**Voluntarios: 22**

**Lugar: Pº Luis Golf 13h.**

Acaluca aprovechó la conmemoración de este día para realizar un evento de sensibilización de la población de Caudete sobre esta enfermedad.

A través del manifiesto se transmitió la necesidad de normalizar y aceptar la enfermedad, de anular el estigma que marca todo lo relacionado con “cáncer”, de la necesidad de promover un estilo de vida saludable, y sobre todo a proyectar un rayo de esperanza.

Comenzó con un Flasmob, (grupo de personas que se reúne en un lugar público para realizar un baile espontáneo) contándose para ello con la participación de varios colectivos y público en general de la población, que bailaron al ritmo de “Madre Tierra” de Chayanne. Posteriormente se leyó un manifiesto de sensibilización; se realizó un Mannequin Challenge (una cámara grabó a los asistentes en una escena inmóvil durante 1 minuto); se entregaron globos a los asistentes para una soltarlos masivamente; y finalmente en el árbol de los deseos, el público asistente dejó pegado mensajes o lemas de ánimo para los enfermos de cáncer.



## **DEL 09 A 11 FEBRERO: CONGRESO CIPO ALBACETE**

### **Asistentes: 4**

El Congreso tuvo como lema central COMUNICACIÓN ENTRE PACIENTE-MÉDICO-FAMILIA

El día 09 por la tarde, se realizaron unos Talleres Pre-Congreso al que asistieron, 1 directivo y 1 psicóloga de la Asociación, un taller fue sobre la Comunicación de malas noticias, y el otro sobre Comunicación con el paciente terminal y las familias.

Los días 10 y 11, fueron una sucesión de Comunicaciones y Charlas sobre Comunicación e información al Paciente oncológico y al que acudieron 1 directivo y 3 psicólogas de la asociación, con el fin de formarse y poder trasladar sus experiencias para un mejor asesoramiento y ayuda a los pacientes de Acaluca



## **24 FEBRERO, CHARLA “CANCER O ARTE DE LA GUERRA”: 60 asistentes**

**Ponente: D. Francisco José Iborra Rodríguez**

**Lugar: Museo de Acuarela Rafael Requena**

**Voluntarios: 2**

Para esta Charla, contamos con un lujo de ponente ya que Francisco es un importante investigador del CSIC, y nos ofreció una charla muy interesante sobre las estrategias de terapia con las que la medicina actual combate el Cáncer, y también sobre las tretas que el Cáncer usa para conseguir sus objetivos.



## **15 MARZO: CHARLA PREVENCIÓN CÁNCER MAMA Y GINECOLÓGICO: 110 asistentes**

**Ponentes: M<sup>a</sup> Gracia Parra Graciá y Juana M<sup>a</sup> Lajara Almendros.**

**Lugar: Museo de Acuarela Rafael Requena**

**Voluntarios: 2**

Esta charla fue impartida por Juana María Lajara Almendros (matrona del Hospital de Almansa) y M<sup>a</sup> Gracia Parra Graciá (matrona del Centro de Salud de Caudete) y trató sobre la importancia de la detección precoz de cáncer de mama y ginecológico, y pusieron de manifiesto diferentes aspectos a tener en cuenta para detectar a tiempo un cáncer de éste tipo, así como otras

cuestiones relacionadas con el tema como alimentación, diagnóstico, tratamientos. La prevención es la mejor arma con la que contamos y la charla se centró sobre todo en la importancia de someterse a pruebas como mamografías, citologías, autoexploración mamaria, etc. Todos los presentes participaron activamente, planteando dudas y numerosas preguntas.



**24 MARZO: Asamblea General Ordinaria** en el Salón Social del Hogar del Pensionista el a las 19.00h.

**04 ABRIL: “CHARLA COMUNICACIÓN Y SEXUALIDAD”:** 11 asistentes

**Ponente: Pilar Soria Antonio**

Sexóloga y psicooncóloga que actualmente ejerce como psicóloga del Hospital de Almansa, impartió esta charla exclusiva para afectados de cáncer, pacientes y/o parejas de los mismos. En esta charla se abordó la problemática y las disfunciones sexuales durante y tras el tratamiento oncológico.

**08 ABRIL: CONCIERTO DE SEMANA SANTA: 260 asistentes.**



En el auditorio de Caudete, la Asociación Musical Virgen de Gracia de Caudete nos ofreció un espectáculo muy cuidado y emocionante jugando con la música, las imágenes (montaje de Juan Requena) y la narración (de Marino Escudero), basándose en la Pasión de Cristo, y finalizando con la similitud con refugiados y personas enfermas de cáncer

**18 ABRIL: PRINCIPIOS BÁSICOS DE LA GESTIÓN EMOCIONAL: 10 asistentes**

Se impartió en la Sede por la **psicóloga, Itziar González Sánchez.**

Se abordó a modo de taller dinámico y participativo, las emociones básicas y su manejo práctico para el día a día, incluyendo más a fondo algunas técnicas de relajación y conciliación del sueño.



**05 MAYO: TEATRO LOLA LA DE FRASQUITO: 171 asistentes**

El Club de Lectura 27 de marzo, representó esta divertida obra realizando un gran trabajo y esfuerzo para llevarla a cabo, y mostraron su lado más solidario donando su recaudación a nuestra asociación.



**10 MAYO: CHARLA SOBRE CUIDADOS PALIATIVOS: 65 asistentes.**

**Impartida por Pedro García Mas y Miriam Martínez**  
**Lugar: Museo de Acuarela Rafael Requena**  
**Voluntarios: 2**

2 Facultativos de la Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital de Almansa, ofrecieron una conferencia verdaderamente entrañable, ya que nos mostraron la cara más humana y comprometida de la medicina.

Nos explicaron cómo funciona la Unidad tanto en el hospital como en servicio a domicilio y además este encuentro sirvió para forjar una estrecha relación de colaboración entre la unidad y la asociación.



**23 mayo y 10 Octubre PROYECTO MICKY: 15 participantes**

**Lugar: Sede Acaluca**

**Voluntarios: 2**

Un grupo de pacientes se reunió para realizar el “Proyecto Micky Almohada de Corazón”, confeccionando corazones que se han entregado ya a pacientes con cáncer de mama, esta almohada está realizada con materiales especiales y con un patrón específico, demostrándose su eficacia en el descanso del brazo después de la operación.



**26 MAYO: CAMPAÑA SENSIBILIZACION y CUESTACION: 100 visitantes**

**Lugar: Mercadillo viernes Pº Luis Golf**

**Voluntarios: 8**

El día 26 de Mayo en el mercadillo, se realizó una campaña informativa y de sensibilización de Acaluca. Se ofreció información sobre actividades de la asociación y se hizo especial hincapié este día, en la prevención del cáncer de piel.

Con la inestimable colaboración de la Asociación de Mujeres de Santa Bárbara, un año más realizaron la cuestación para nuestra asociación.



**06-07 JUNIO: TALLER NORDIC WALKING: 11 asistentes**

**Tomás Monitor: Miguel López**

**Lugar: Sede Acaluca**

**Voluntarios: 1**

El pasado 06 de Junio se realizó en la Sede de Acaluca una charla para pacientes sobre la técnica deportiva “Nordic Walking” y los beneficios para los pacientes oncológicos. Fue impartida por el monitor Miguel López Tomás y ante la expectación suscitada, las primeras nociones prácticas se llevaron a cabo al día siguiente en el Parque de la Virgen.

Tras la realización de este taller ha salido la iniciativa por parte de pacientes, algunos familiares y por supuesto de Miguel, de salir algún día a practicar esta técnica. Se estuvo saliendo durante los lunes y miércoles hasta mediados de Julio.



### DÍA 30 JUNIO: III MAREA ROSA: 700 participantes

El lema de este año fue **El protagonista eres tú.**

La Marea Rosa es una marcha coorganizada con la Concejalía de Deportes y con el objetivo solidario de recaudar fondos para la lucha contra el cáncer. La "Marea", que trascurrió por las calles del municipio contó con la participación de 700 participantes, entre niños, jóvenes adultos y mayores, realizada tanto a pie como corriendo, con un recorrido de 3,9 Kms. A las 19:30 horas tuvo lugar un **calentamiento** a cargo de Gimnasio Neox y a las 20.00h se dio la salida.

Al finalizar, hubo un **fin de fiesta** en el bar de la Piscina, con **cena**, al precio popular de **6 euros (bocadillo y bebida)** y con la actuación en directo del **Grupo Maragato**. Durante la cena se proyectó las fotografías donde los protagonistas fueron los participantes en la Marea Rosa.



### **03 AGOSTO: DONACIÓN A “ACEPAIN” PARA INVESTIGACIÓN.**

Según acuerdo de Junta General de Socios, ACALUCA ha donado este año la cantidad de 2500 euros a la Asociación Costuras en la Piel en apoyo a la Unidad de Investigación de Cáncer del Hospital General Universitario de Albacete (ACEPAIN), que se dedica a la investigación contra el cáncer.

Nota de prensa ACEPAIN:

*Asociación Costuras en la Piel en apoyo a la Unidad de Investigación de Cáncer del Hospital General Universitario de Albacete (ACEPAIN) tiene el placer de comunicarles que hemos recibido de ACALUCA (Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer) la cantidad de 2500 euros (DOS MIL QUINIENTOS EUROS) como donativo para colaborar con Acepain en la investigación contra el cáncer.*



*Acaluca comenzó su andadura hace un año y medio aproximadamente y uno de sus principales objetivos es ayudar al paciente de Cáncer, apoyo a sus familias, campañas de sensibilización e información sobre esta enfermedad y por supuesto, no ha dejado a un lado la "investigación contra el cáncer" como objetivo prioritario. También Acaluca quiere transmitir a sus colaboradores que una parte del dinero donado lo recibe la unidad de investigación de cáncer de nuestra provincia, el Hospital General Universitario de Albacete, y por este motivo ha elegido a Acepain como transmisora de este donativo. Desde Acepain agradecemos enormemente que*

*Acaluca colabore con nosotros para seguir con las líneas de investigación de cáncer que el Dr. D. Alberto Ocaña como Director Científico está llevando a cabo.*

### **25 Y 27 SEPTIEMBRE: TALLER NORDIC WALKING: 9 asistentes**

**Tomás Monitor: Miguel López**

**Lugar: Sede Acaluca y Parque de la Virgen**

**Voluntarios: 1**

El día 25 se realizó una charla en la Sede sobre los beneficios de la marcha nórdica. Acudieron 8 personas. Fue muy distendida. Se realizó en la sala de actividades. Duró sobre 1 hora



El día 27, se realizó una clase práctica en el Parque de la Viren y duró sobre 1,15h, minutos donde se entró en contacto de lleno con esta actividad. El monitor prestó sus bastones para la actividad a los participantes. Hubo 9 participantes.

### **FERIA SOLIDARIDAD: 30 SEPTIEMBRE Y 01 OCTUBRE: más de 500 asistentes**

**Lugar: Stand Calle El Mercado**

**Voluntarios: 21**

Por segundo año consecutivo Acaluca participó en esta Feria de la Solidaridad, donde el stand fue atendido mañana y tarde por un total de 18 voluntarios.

Durante estos días se ofreció información sobre diversas patologías de cáncer, sobre las actividades de la asociación, sobre como participar con nosotros. Se ofreció información sobre el taller de risoterapia, el de convivencia en la playa, charla cáncer colorrectal y el curso de voluntariado, que eran las actividades a desarrollar en este tercer trimestre.

Esta feria nos sirve para incentivar la solidaridad entre la población de Caudete, motivándoles para que colaboren con Acaluca, bien sea como socios, o acudiendo a nuestros eventos y actividades y sobre todo a promocionar el voluntariado que nos es tan necesario.

Con el fin de atraer público a nuestro stand, Acaluca ofreció 2 atractivas actividades que fueron un éxito rotundo, y que nos permitieron estar rodeados de público constantemente.

Taller pintacaras, sábado por la tarde, donde participaron más de 70 personas entre niños y padres.

Fotografía retro: durante toda la feria, y realizada por un miembro de la directiva, apoyado por voluntarios y otros directivos que utilizando una serie de abalorios y accesorios, se realizaron más de 250 fotografías individuales y colectivas, con aire retro, que formaran parte de un mural-collage que utilizaremos como imagen en próximas campañas.

Fue una experiencia muy positiva ya que se dio visibilidad a la asociación, acercándola a los ciudadanos para que creando un clima de proximidad y complicitad no duden en recurrir a nosotros en caso de necesidad.



**17 OCTUBRE: CHARLA CÁNCER COLORRECTAL: 70 asistentes**

**Ponente: Emilio Iglesias Castro**

**Lugar: Museo Acuarela Rafael Requena**

**Voluntarios: 2**



Se realizó una charla sobre concienciación en la prevención y tratamiento del cáncer colorrectal. Impartida por Emilio Iglesias Castro, Presidente de la Asociación de pacientes con cáncer Colorrectal "Europa-Colon", se abordó todos los pormenores de dicha enfermedad así como hábitos saludables, detección precoz y tratamientos actuales



## 26 OCTUBRE: TALLER PACIENTES EN PLAYA: 14 asistentes

**Tomás Monitor: Miguel López**

**Lugar: Playa**

**Voluntarios: 2**

Se realizó un taller/convivencia entre varios pacientes y familiares con la intención de realizar ejercicio en un entorno diferente y apacible, que les alejase de la rutina diaria y les permitiese evadirse durante unas horas de todo lo relacionado con la enfermedad.

Se cumplió el objetivo, ya que fue una tarde mágica con un tiempo estupendo y un lugar muy tranquilo, donde realizamos una sesión de gimnasia y una caminata de Nordic Walking instruidos por el monitor.

Al finalizar hicimos una merienda con lo que todos aportaron y posteriormente hicimos unos pinitos con el Tai Chi. También jugamos con las pelotas y presenciamos un atardecer precioso.



Todos los participantes super agradecidos y contentos, y dispuestos a hacer otra quedada para el próximo año, y en el mismo lugar.

## **21 Y 28 OCTUBRE: TALLER RISOTERAPIA: 27 asistentes**

**Monitora: Isabel Jara Sempere**

**Lugar: Sala Centro Vicente Lillo**

**Voluntarios: 2**

Se realizó un taller de Risoterapia para Socios, familiares y pacientes impartido por Isabel Jara Sempere, instructora de risoterapia, que con su simpatía y buen hacer, nos hizo pasar una tarde realmente divertida y relajante.

Participaron un total de 24 asistentes, donde a través de dinámicas y juegos se provocó la risa, que tiene el efecto de liberar tensiones, bloqueos y modificar el estado general del organismo aumentando su sistema defensivo-inmunológico.



## **CAFÉ TERTULIA: 95 asistencias**

**Lugar: Sede Acaluca**

**Voluntarios: 2**

Celebrado 1 vez al mes, el taller para pacientes, Café – Tertulia, tiene como objetivo poner en contacto a diversas pacientes con diferentes tipos de cáncer, en una reunión donde comparten sus experiencias, emociones e inquietudes de forma distendida, pasando un buen rato con sus semejantes. En ocasiones, al mismo tiempo, se realizan tareas como realización de lazos, corazones solidarios, y otras actividades.

Se gestiona así un grupo de ayuda mutua, el cual, siempre está acompañado por una psicóloga voluntaria.

El nivel de satisfacción de las pacientes es muy elevado, creándose un vínculo muy especial entre todas ellas, ya que se comparten experiencias y se descargan emociones, y hay un gran apoyo moral entre las mismas. El número de asistentes oscila en función de la situación en la que se encuentren las pacientes, ya que a veces no pueden acudir por los tratamientos a los que están sometidas.

### Sesiones:

25 enero: 9 asistentes

28 Febrero: 9 asistentes

27 Marzo: 8 asistentes

04 Abril: acompañadas por Sexóloga: 11

18 Abril: manejo Emociones e Higiene Sueño-Mindfulness 10

25 Abril: 9 asistentes

30 Mayo: 9

25 Junio: 8

02 Octubre: 14  
06 Noviembre: 8  
04 Diciembre: 13

## **CURSO VOLUNTARIADO. Asistentes: 17**

**Ponentes: M<sup>a</sup> Carmen Rodríguez Muñoz, psicooncóloga de Ayac.  
Cecilia Olivares Soriano, educadora social de Ayac.**

**Lugar: Sala Centro Vicente Lillo**

**Voluntarios: 3**

El pasado 4 y 11 de Noviembre se celebró el Curso de Voluntariado de Acaluca, en 2 sesiones de 3 horas cada una, donde se trataron:

Los objetivos generales:

- Comprender el Voluntariado.
- Conocer ACALUCA.
- Favorecer cohesión del grupo y trabajar en equipo.
- Mejorar formas de actuar y comunicar.
- Compartir experiencias.

Y sus objetivos específicos:

- Qué es ser voluntario. Motivaciones.
- El voluntariado: Ley Voluntariado. Derechos y deberes
- Información sobre ACALUCA. Fines.
- Voluntariado en ACALUCA: Programa y servicios.
- La enfermedad de cáncer. Nociones básicas.
- Comunicación oncológica.
- Pautas para el desempeño del voluntariado.
- Autocuidado del voluntario.

Con estas sesiones se intenta aprovechar la disponibilidad de las personas que se ofrecen para ejercer el voluntariado, formándoles y dándoles las herramientas para potenciar esa solidaridad, que sean capaces de ayudar a pacientes y familiares de cáncer y al mismo tiempo ser instrumento de ayuda en campañas de sensibilización, programas y actividades en general de la asociación.







## CONGRESO NACIONAL GEPAC

**Asistentes: 4**

**Curso de formación para asociaciones: 23 y 24 noviembre**

**Ponencias, actividades y talleres congreso: 25 y 26 noviembre**

Acaluca ha estado presente en la 12ª edición de dicho congreso, donde a través de charlas, coloquios, talleres y encuentros sobre distintos tipos de cáncer y otros aspectos de la enfermedad, participan profesionales, pacientes y familiares y asociaciones contando con el aval de las principales instituciones sanitarias españolas. Más de 100 ponencias y actividades a disposición de los asistentes con el fin de ayudar en la lucha contra el cáncer.

Participaron en el mismo 3 directivos y psicóloga de Acaluca.



## MAÑANA DE PUERTAS ABIERTAS

**Fecha: 14 Diciembre**

**Asistentes: 25**

**Lugar: Sede Acaluca**

El objetivo fue dar a conocer a la población nuestra nueva Sede, la labor que realizamos, las actividades y servicios que ofrecemos, tanto a pacientes y familiares como a la ciudadanía en general.



Contamos con la ayuda de la matrona Juana Mª Lajara con quien se compartieron inquietudes y técnicas de prevención.

Se pusieron en común nuevas ideas que fueron muy enriquecedoras.



## FIESTA NAVIDAD CON PACIENTES

**Día 18 Diciembre**

**Lugar: Sede**

**Asistentes: 13**

Se hizo una chocolatada, preparada por las propias pacientes así como diversos dulces y merienda.



Una de las pacientes llevó abalorios de fin de año para disfrazarnos. Se organizó un amigo invisible muy especial con regalos en plan retro, de broma o artículos retirados de los hogares, y se hizo un juego con ellos que resultó ser de lo más divertido.

También se prepararon unas canciones para cantar como "Resistiré" de Dúo Dinámico y "Vivir" de Rozalen y Estopa.

Fue una tarde entrañable donde por unas horas, todas las pacientes pudieron dejar de un lado las preocupaciones y pasaron un rato de lo más distendido.

**Nº TOTAL ASISTENTES ACTIVIDADES 3191**

EVENTOS	2656
CHARLAS	305
TALLERES PACIENTES y FAMILIARES	205
CURSOS Y CONGRESOS	25

## **MEMORIA FINANCIERA 2017**

<b>RELACION GASTOS</b>	<b>IMPORTE</b>
Teléfono	88,57
Reparaciones	72,19
Obsequios ponentes	84,30
Asistencia hospital	59,00
Congresos y Formación	1.183,61
Eventos	6.112,58
Materia oficina	136,37
Campañas	1.445,58
Comisiones	128,28
Seguros	579,90
Gtos viajes y dietas	281,15
Correos	9,00
Ferretería	11,00
Publicidad y material divulgativo	871,74
Tratamientos fisioterapia	1.291,75
Café Tertulia	115,30
Floristería	242,39
Gtos varios	645,71
Donativos investigación	2.500,00
Devolución cuota	275,00
Transf errónea	30,00
Inmovilizado	304,70
Actividades	625,40
Gtos web	50,00
Retencion IRPF	15,00
<b>TOTAL</b>	<b>17.158,52</b>

<b>CONCEPTO INGRESOS</b>	<b>IMPORTE</b>
Subvenciones	875,00
Donaciones	2431,13
Cuestación	795,23
Cuotas	3165,00
Eventos	7.395,69
<b>TOTAL</b>	<b>14.668,32</b>

**DIFERENCIA ENTRE INGRESOS Y GASTOS = - 2.490,20**

**SUPERAVIT 2016 = 4.740,50 – 2.490,20 = 2.250,30 saldo a n/fv a 31 diciembre 2017**