

ADICAM (Asociación de diagnosticad@s de cáncer de mama de Pontevedra)
Casa Da Bola. C/ Valentín Losada, 1, 1.º Tel.: 986 307 158 • Móvil: 629 945 925
36940 CANGAS DE MORRAZO (Pontevedra) e-mail: adicamadcam@gmail.com

ACAMBI
C/ General Eguía, 33, 1.º C Tel.: 944 421 283 • Móvil: 667 885 494 / 671 557 021
48013 BILBAO (Vizcaya) e-mail: info@acambi.es

AMUCCAM
Centro Cívico M.ª Cristina. C/ General Dávila, 124 Tel.: 942 225 354 • Móvil: 628 709 619
39007 SANTANDER (Cantabria) e-mail: amuccam@gmail.com

KATXALIN
Edificio Txara, 1. Paseo de Zaratuegui, 100 Tel.: 943 245 608
20015 DONOSTIA (Guipúzcoa) e-mail: katxalin@katxalin.org

SARAY / Asociación Navarra de Cáncer de Mama
C/ Ermitagaña, 11, bajo Tel. y Fax: 948 229 444
31008 PAMPLONA (Navarra) e-mail: info@asociacionsaray.com

ASAMMA / Asociación Alavesa de mujeres con cáncer de mama y Ginecológico
C/ Pintor Vicente Abreu, 7, bajo - Oficina 4 Tel.: 945 223 292
01008 VITORIA-GASTEIZ e-mail: asammavitoria@gmail.com

AMAC-GEMA
Plaza del Pilar, 14, 1.º izqda. Tel.: 976 297 764 • Móvil: 640 294 009
50003 ZARAGOZA e-mail: amacgema@gmail.com

Associació d'ajuda mútua i lluita contra el càncer de mama L'OLIVERA
C/ Canal, 6 (sobre mercat Puigmercadal) Tel.: 938 752 311 (túnes por la tarde)
08241 MANRESA (Barcelona) e-mail: olivera@ajmanresa.cat

PICAM
Casal Cívic Molins de Rei. Calle Ca la Còrdia, 5 Móvil: 672 021 403 / 648 526 625
08750 MOLINS DE REI (Barcelona) e-mail: picam@picam.eu

GINESTA
C/ Pere el Gran, 32 Móvil: 639 280 708
08720 VILAFRANCA DEL PENEDÉS (Barcelona) e-mail: ginesta.vilafranca@gmail.com

ADIMA
C/ Alcalde Rovira Roure, 80 Tel.: 973 167 141 • Móvil: 695 580 681
25198 LLEIDA e-mail: adimalleida@gmail.com

ARIADNA / Associació de dones en la lluita de les malalties del càncer de mama
C/ Metge Carreras, 80, entlo., 3.º Tel.: 937 784 708 • Móvil: 689 554 715
08640 OLESA DE MONTSERAT (Barcelona) e-mail: associacioariadna@gmail.com

ASSOCIACIÓ MARINADA VNG
Centre Cívic La Geltrú - Plaça de l'Associació dels Alumnes Obrers, s/n Móvil: 672 243 984
08800 VILANOVA I LA GELTRÚ (Barcelona) e-mail: marinadavng@gmail.com

AMOH (ASOCIACIÓN MAMA OVARIO HEREDITARIO)
C/ Ordesa, 21, planta 4, puerta 3 Móvil: 669 147 265
08207 SABADELL (Barcelona) e-mail: info@amohasociacion.org

ALBA
Carrer Sant Josep, 5, 1.º Tel.: 971 352 156 • Móvil: 676 979 110
07702 MAHÓN (Menorca) e-mail: albamenorca@hotmail.com

AUBA / Associació de dones afectades de càncer de mama a Mallorca
Casal de la Dona. C/ Foners, 38, bajos Tel.: 971 775 530 • Móvil: 660 613 875 / 636 371 702
07006 PALMA DE MALLORCA e-mail: aubamallorca@hotmail.com

ALMOM
C/ Burgo Nuevo, 15, 2.º dcha. Tel.: 987 230 041 • Móvil: 691 205 430
24001 LEÓN e-mail: info@almom.es

AMAC
C/ Puerta de Chinchilla, 3, esc.dcha., 1.º C Tel.: 967 669 141 • Móvil: 680 602 775 / 678 510 931
02008 ALBACETE e-mail: amacalbacet@hotmail.com

SANTA AGUEDA
C/ Cuesta, 16 Tel.: 926 413 109 • Móvil: 656 489 184
13500 PUERTOLLANO (Ciudad Real) e-mail: sagueda@gmail.com

ROSARE
Avenida Primero de Julio, 46 Móvil: 615 112 169 / 646 189 171
13300 VALDEPEÑAS (Ciudad Real) e-mail: rosaredes@gmail.com

AMUMA - Asociación de Cáncer de Mama y Ginecológico de Castilla-La Mancha
Ronda de Calatrava, 18 - local Tel.: 926 216 579 • Móvil: 636 901 377
13003 CIUDAD REAL e-mail: info@amuma.org

AMMCOVA
C/ Miguel de Castro, 100 Móvil: 628 449 399
46003 VALENCIA e-mail: bernetampar@gmail.com

ESTIMAT
C/ Bailén, 62, 5.º - 13 Móvil: 644 907 531
46007 VALENCIA e-mail: estimat.asoc@gmail.com

AMACMA DB
C/ Juan Piqueras, 1, pta. 1 Móvil: 649 625 154
46340 REQUENA (Valencia) e-mail: amacmadb@gmail.com

APAMM
C/ Abad Nájera, 3, local 2 Tel.: 965 217 955 • Móvil: 648 402 628
03002 ALICANTE e-mail: apamm@apamm.es

ANÉMOMA (Ámbito Actuación: MARINA BAJA)
C/ La Biga, 14 Tel.: 865 680 385 • Móvil: 620 897 324
03501 BENIDORM (Alicante) e-mail: info@anemonamarinabaixa.org

AMACMEC
C/ Olegario Domarc Seler, 93, entresuelo Tel.: 965 447 552 • Móvil: 667 695 176
03206 ELCHE (Alicante) e-mail: info@amacmec.org

MACMA (Mujeres afectadas de Cáncer de mama de Aspe)
C/ El Sol, 78. Móvil: 685 548 222
03680 ASPE (Alicante) e-mail: aspe.macma@gmail.com

AMIGA
C/ Fernández Ardavin, 8, primera escalera, 5.º B Tel.: 968 216 668 • Móvil: 678 660 457
30001 MURCIA e-mail: amigamurcia@gmail.com

AJICAM (asociación jienense cáncer de mama)
C/ San Antonio, 4 Tel.: 953 885 191 • Móvil: 622 432 157
23007 JAÉN e-mail: ajicamportio@ajicam.org

AMAMA
C/ González Garbín, 17, entlo. 2 Tel.: 950 245 124 • Móvil: 619 099 441
04001 ALMERÍA e-mail: amama.al@gmail.com

AGAMAMA
Centro Municipal «Hermandades Mirabal» Tel. y fax: 956 266 266
Plaza Real Hospital de la Segunda Aguada, s/n, 2.ª planta Móvil: 615 601 357
11012 CÁDIZ e-mail: agamama@agamama.org

Asociación Mujeres con Cáncer Bahía
C/ Luis Mazzantini, 33 Móvil: 633 671 489 / 680 321 176
11500 PUERTO DE SANTA MARÍA (Cádiz) e-mail: asociacionmujeresbahia@gmail.com

ASAMMA
C/ Jaboneros, 11, bajo - local Tel.: 952 256 951 • Móvil: 609 970 809
29009 MÁLAGA e-mail: asociacionasamma@gmail.com

Asociación Antequera con las Mujeres Mastectomizadas / AAMM
C/ Encarnación, 10 Móvil: 653 771 695
29200 ANTEQUERA (Málaga) e-mail: aammantequera@hotmail.com

ESPERANZA / Asociación de mujeres con cáncer de mama de la Axarquía «Esperanza»
C/ Enrique Valdulken, 19 Tel.: 951 250 127 • Móvil: 744 488 831
29700 VELEZ-MÁLAGA (Málaga) e-mail: a.esperanza@hotmail.es

AOCAM
C/ Antonio Machado, 2-A, local Tel. y Fax: 959 812 345 • Móvil: 659 781 169
21007 HUELVA e-mail: aocam@aocamhuelva.es

AMAMA - Sevilla
Avda. de la Cruz Roja, 38 Tel.: 954 540 213 • Móvil: 653 610 471 / 656 953 329
41008 SEVILLA e-mail: amama@amamasevilla.org / amamajunta@gmail.com

ACMUMA
C/ Teniente Olmo, 2, 2.º, puerta 8 Tel.: 956 514 515 • Móvil: 619 461 751 / 629 992 603
51001 CEUTA e-mail: acmuma@gmail.com

ÁMATE Asociación de Cáncer de Mama de Tenerife
Avda. Príncipes de España, Grupo de 148 viviendas, bloque C, local 8 Tel.: 922 220 564
38010 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: amateasociacion@gmail.com • Móvil: 655 913 215

ASOCIACIONES INTEGRADAS EN FECMA POR CONVENIO DE COLABORACIÓN

ASOCIACIÓN SOLC / Asociación comarcal d'ajuda en el tractament del càncer
C/ San Doméneq, 8, p. b. Tel. y fax: 965 545 053 • Móvil: 625 817 685
03801 ALCOY (Alicante) e-mail: asociacion.solc@gmail.com / marce.solc@gmail.com

APAC Asociación Comarcal de Afectados por Cáncer
Maestro Chanzá, 14-B Tel.: 965 340 665 • Móvil: 695 932 340
03400 VILLENNA (Alicante) e-mail: info@apacvillena.org

Asociación Oncológica Extremeña - AOEX
C/ Padre Tomás, 2 Tel.: 924 207 713 • Móvil: 661 734 725 / 691 483 176
06011 BADAJOZ e-mail: info@aoex.es

Asociación Caudetana de lucha contra el cáncer - ACALUCA
C/ Santa Bárbara, 34, 1.º Móvil: 602 241 686
02660 CAUDETE (Albacete) e-mail: correo@acaluca.org

Asociación LUCHA Y SONRÍE POR LA VIDA de Pilas
Plaza de Belén, 12. Centro Comercial Plaza de Belén, local 1, bajo Móvil: 658 915 577
41840 PILAS (Sevilla) e-mail: alusvi@gmail.com

A.E.E.O. Asociación Española de Estética Oncológica
C/ Juan Rumeu García, 28, despacho 1G. Edif. Voluntariado Móvil: 616 609 850 / 607 934 308
38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE e-mail: info@oncologiaestetica.org

UN SÍ POR LA VIDA. Unidos contra el cáncer
C/ Esperanza, local 3 Móvil: 657 274 257
29120 ALHAURÍN EL GRANDE (Málaga) e-mail: tsunsiporlavida@gmail.com

MANIFIESTO

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

19 OCTUBRE 2022





MANIFIESTO 2022

DÍA INTERNACIONAL DEL CÁNCER DE MAMA

LA Federación Española de Cáncer de Mama (FCEMA) y las 47 Asociaciones federadas, todos los años recordamos el **19 de octubre** como el **Día Internacional del Cáncer de Mama en todas sus fases**, con el objetivo de concienciar, sensibilizar y lograr que las mujeres accedan a las campañas de detección precoz promovidas por el Sistema Nacional de Salud y que reciban los mejores y más efectivos diagnósticos y tratamientos.

Hacemos nuestras las recomendaciones del Código Europeo tendientes a reducir el riesgo de cáncer e insistimos en la utilidad de participar en los programas de cribado de cáncer organizados por el sistema público de salud.

Las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama en todas sus fases, somos conscientes de que **la mayor supervivencia** se obtiene aplicando innovación y nuevos conocimientos; sabemos que los fármacos innovadores y contrastados, la dedicación de los profesionales de la sanidad, los avances en terapias y el buen manejo de las tecnologías, están vinculados a la esperanza de vida, a la moderación de los efectos adversos y a mejorar la calidad de vida.

Seguimos defendiendo un Sistema Nacional de Salud público, universal, gratuito, de calidad, equitativo y eficiente y que responda a los cambios sociales y culturales que se están produciendo en nuestra sociedad.

El derecho a la sanidad es un derecho universal y cualquier limitación al ejercicio de ese derecho, incluida la condicionante de acceso a determinados diagnósticos, tratamientos o fármacos, es un elemento de inequidad en el sistema público de salud. **Defendemos una cartera de servicios común para todas las administraciones sanitarias**, para que no quiebre la equidad. La calidad de la asistencia sanitaria no puede depender del lugar de residencia.

La equidad supone, también, compartir los mejores modelos de gestión, de organización y de gobernanza y apoyar el uso racional del medicamento, sin que ello suponga coartar la libertad de prescripción ni condicionar la relación entre médico y paciente.

Valoramos que España sea un país destacado en la realización de ensayos clínicos. La preparación de los profesionales sanitarios, la reputación de los centros hospitalarios, el compromiso de algunas compañías farmacéuticas y la implicación de las sociedades científicas y de las asociaciones de pacientes son, junto con el apoyo de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios, las palancas que han posicionado bien a España en el desarrollo de los ensayos clínicos.

Pero **nos preocupa el retraso en la incorporación de medicamentos innovadores a la Cartera de Servicios de nuestra Sistema Nacional de Salud.** Las pacientes no entendemos bien las razones por las que se retrasa el acceso a esos medicamentos, en los que depositamos expectativas para enfrentarnos a la enfermedad o mejorar nuestra calidad de vida. **El problema de acceso a los medicamentos innovadores requiere en España una solución urgente.**

Los retrasos provocan alarma en la opinión pública e inquietan a los pacientes y nos preocupa que ello incida negativamente en la credibilidad de nuestro sistema público de salud. Por ello, **reclamamos a las administraciones responsables una mayor labor de pedagogía**, para evitar alarmas o sensaciones infundadas.

El cáncer de mama metastásico es una de las realidades que más nos preocupan a quienes integramos las Asociaciones de la Federación Española de Cáncer de Mama. Nos preocupan los índices de supervivencia, aunque sabemos que mejoran gracias a los avances en los métodos de diagnóstico, los tratamientos y la eficacia de nuevos fármacos. **La metástasis es una vivencia que produce incertidumbres y ocasiona necesidades** a las que no es fácil responder en el plano personal, familiar y profesional.

Las mujeres con cáncer de mama con metástasis necesitan una particular atención y un personal especializado y a ello deben ser sensibles los sistemas públicos de salud.

Las mujeres diagnosticadas de cáncer de mama no están solas; hay otras mujeres que viven, no sin angustia, esa misma situación, que han recibido el diagnóstico más correcto y están recibiendo los mejores tratamientos disponibles.

El oncólogo tiene que informar de forma comprensible a la paciente sobre las posibles opciones de tratamiento.

Las mujeres pacientes de cáncer de mama en todas sus fases reclamamos una **atención integral** que incluya la información sobre alimentación; la importancia de la fisioterapia; la asistencia psicosocial y las terapias de psicooncología; la necesidad de una actividad física adaptada; asesoramiento legal sobre temas relacionados con las incapacidades y con el trabajo, porque la enfermedad afecta a la actividad laboral.

Necesitamos **Registros nacionales actualizados de cáncer**, que permitan saber con precisión la realidad de esta enfermedad, lo que requiere recursos y un acuerdo vinculante del Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud.

Valoramos la **medicina personalizada de precisión**, en la medida en que supone definir y adaptar las decisiones terapéuticas de forma personalizada, en base a las características genómicas y moleculares del tumor de cada paciente. Es la medicina de precisión quien ayuda a tomar decisiones terapéuticas adaptadas a cada paciente, con la máxima especificidad y eficacia.

Nos satisface que la nueva Estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud, incluya a la medicina de precisión como forma de abordar el diagnóstico y el tratamiento del cáncer, no sólo por los biomarcadores asociados a la decisión terapéutica, sino también por la posibilidad de estratificar mejor la enfermedad, el pronóstico y por evaluar la predicción de la respuesta al tratamiento o la toxicidad.

Valoramos que se fortalezca **un desarrollo homogéneo y equitativo de la Estrategia Española de Medicina de Precisión**, y que, dentro de la inversión en salud prevista en el Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia, se hayan destinado ayudas a Proyectos de Investigación de Medicina Personalizada de Precisión.

La mujer diagnosticada de cáncer de mama impulsada por su voluntad de vivir se enfrenta a su enfermedad, a sus terapias y tratamientos y, en ese proceso, mantiene una presencia colaborativa y quiere ser un sujeto activo con opinión, que siente sus necesidades y que, en la relación con el profesional de la sanidad, puede y desea expresar sus preferencias.

Queremos seguir confiando en quienes tienen responsabilidades, para hacer posibles acuerdos rápidos entre los laboratorios y las administraciones, para que sigan incentivando la investigación de tal forma que el cáncer de mama, y especialmente en los casos de metástasis, si aún no se puede curar, que al menos sea una enfermedad que se cronifique.

Las mujeres con cáncer de mama nos enfrentamos a las heridas de un cáncer que ha aparecido en nuestra vida y en nuestro cuerpo de varias formas, y que en algunos casos sabemos que no se va a curar, pero afortunadamente **la investigación, los fármacos innovadores y la dedicación de los profesionales nos ofrecen esperanza.**