

ACALUCA
(Asociación Caudetana de Lucha
contra el Cáncer)



MEMORIA 2023

1.- INTRODUCCIÓN:

Acaluca se constituye el 3 de diciembre de 2015, y se presenta a la sociedad caudetana comenzando su andadura en marzo de 2016.

Acaluca es una organización sin ánimo de lucro que se funda gracias a la inquietud de algunas personas afectadas o no de cáncer o familiares, con la intención de apoyar al enfermo y familiar de cáncer en Caudete.

La Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer (Acaluca) ha llegado a los objetivos previstos durante el año 2023, centrados principalmente en:

- Sensibilización, información y concienciación sobre la enfermedad.
- Apoyo y mejora de calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, asistencia social, nutrición etc.).

En la primera línea de trabajo se pretende informar a la población en general para que sea consciente de la magnitud de la enfermedad, intentando dar una información concreta y clara, tratando de eliminar prejuicios y estereotipos que surgen alrededor de dicha enfermedad. Todo ello a través de campañas informativas, soporte online, charlas, puntos de información y actividades complementarias que se explicarán en otros apartados.

Con la segunda línea de trabajo, mediante talleres, excursiones, convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asistencia social, apoyo emocional y psicológico, fisioterapia, asesoramiento, dietética y nutrición, dental, logopeda, etc.), se pretende acompañar y apoyar a los familiares y pacientes oncológicos.

Consideramos que la información sobre la enfermedad, su tratamiento y secuelas, ofrece seguridad y confianza en el paciente y su entorno familiar, a la vez que la labor preventiva es sin duda primordial para el resto de la población, ya que llevando una vida saludable, se eliminan muchas posibilidades de desarrollo de la enfermedad.

Componentes:

Directivos	14
Socios	319
Voluntarios	38

Colectivo al que se dirige

El perfil directo al que nos dirigimos son, tanto al propio afectado de cáncer, como a su sistema familiar. También han participado los socios de nuestra Asociación y la población en general, pues es importante tener información sobre la prevención y tratamientos de la enfermedad tratando de eliminar prejuicios y estereotipos sociales.

Ámbito geográfico de actuación

En este caso, el alcance geográfico sería la población de Caudete (Albacete). Acaluca es la única asociación de este tipo en nuestra población.

Objetivos:

Objetivos generales:

- Ofrecer herramientas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados de cáncer y sus familiares.
- Mantener informada a la población sobre esta enfermedad y promover una vida saludable.

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, etc.).
- Contribuir al mejor conocimiento de esta enfermedad y sus tratamientos a través de charlas informativas dirigidas tanto a los pacientes y familiares como a la población en general.
- Sensibilizar y concienciar a la población mediante campañas específicas, de la necesidad de normalizar esta enfermedad, para poderla afrontar mejor llegado el momento.
- Concienciar a la ciudadanía de la necesidad de llevar una vida saludable para disminuir el factor de riesgo.
- Realizar campañas de prevención y detección precoz del cáncer, mediante campañas específicas y charlas informativas.

2.- RECURSOS

Recursos humanos 2023

- Equipo de Junta Directiva, compuesto por:

PRESIDENTA	Teresa Arnedo Marco
VICEPRESIDENTA	Petra Piñeiro de Castro
SECRETARIA	Josefa Requena Albero
TESORERA	Natalia Ortuño Algarra
VOCALES	Rosa M ^a Gómez López
	Mar Muñoz Sánchez
	Inmaculada García López
	Ana M ^a Ubiedo Rubio
	M ^a Carmen Sánchez Arnedo
	José Ángel Galdón Gracia
	Candelaria Fausto Marín
	M ^a Jesús Solera Figuera
	Silvia Algarra Díaz
	José Vila Marco

- Psicóloga a tiempo parcial
- Trabajadora Social a tiempo parcial

- Grupo de voluntarios, formado por 38 personas, de diferentes perfiles y edades que prestan su apoyo en actividades, acompañamiento, asesoramiento psicológico, asistencial, organización de eventos, etc.

Recursos materiales:

- Instalaciones: 1 sala de actividades y 1 despacho. Ambos situados en Cl. Santa Barbara, 34 - 1º de Caudete, cedido por el Ayuntamiento, con mobiliario y servicios básicos como agua, luz, teléfono.
- Equipamiento: 1 ordenador de sobremesa, 1 ordenador portátil, 1 impresora láser multifunción, 1 impresora inyección tinta con servicio escaner y copiadora, 1 proyector, 1 pantalla proyección, 2 calefactores, 1 cafetera, roller, dispensador agua, 1 purificador de aire, 1 destructora de papel.
- Material fungible de papelería: folios, carpetas, archivadores, fundas plástico, grapadoras, bolígrafos, soportes para folletos, y todo el material necesario para el correcto funcionamiento
- Otros materiales: 3 colchones antiescaras, 1 prótesis mamaria, 4 pelucas, 4 carpas, percheros, plantas, tablón de anuncios, mesa portátil, 2 sillas de ruedas, 1 silla para WC y aseo y 1 grúa.

3.- SERVICIOS Y BENEFICIARIOS:

Se han prestado diversos servicios para cubrir las necesidades de las personas afectadas y sus familias.

Soporte integral al afectado de cáncer y su sistema familiar, en la sede, domicilio u online. Dentro de éste programa de ACALUCA, se incluye la atención psicológica y social, además de otros servicios, del propio afectado y cualquier miembro del sistema familiar.

Este año se han incluido además diversos servicios como el de nutrición, dental, logopeda, ortopedia-farmacia, servicio cuidado integral, servicio oncoestético, etc. a través de convenios concertados con profesionales. Si bien, el más demandado sigue siendo el de fisioterapia.

LA TRABAJADORA SOCIAL contribuye en el bienestar bio-psico-social de las personas, localizando y ofreciendo los recursos a las necesidades que presentan. También es la figura que gestiona, coordina y coopera con diversos agentes y entidades sociales y sanitarias y con la sociedad en general para ofrecer respuesta a aquellas carencias que presentan los afectados. Realiza la primera acogida al paciente o familiar que acude a la asociación y detecta las necesidades y problemas sociales que se producen o agravan con la enfermedad ayudando a las personas y grupos, a desarrollar sus capacidades para encontrar soluciones, participando en el proceso.

Ayuda a informar y asesorar sobre trámite de ayudas sociales (dependencia, diversidad funcional), trámites y gestión sobre préstamo de material ortopédico (sillas de ruedas, grúas de movilización, colchones antiescaras, orugas), valoración para ayuda de fisioterapia, nutrición, y otros servicios, gestión para utilizar pisos para familiares de pacientes de ingreso prolongado, etc.

Además, se encarga de la organización y planificación de actividades para pacientes y familiares.

Disponemos de una Trabajadora Social en plantilla a media jornada atendiendo esta área de una forma profesional, realizando su intervención tanto en sede como a domicilio cuando sea necesario.

Nº USUARI@S ANUALES		
	PACIENTES ATENDIDOS	50
	FAMILIARES ATENDIDOS	29
	TOTALES	79
Nº INTERVENCIONES ANUALES "PACIENTES"		
	TOTAL INTERVENCIONES PACIENTES	693
Nº INTERVENCIONES ANUALES "FAMILIARES"		
	TOTAL INTERVENCIONES FAMILIARES	194
TOTAL INTERVENCIONES	PACIENTES Y FAMILIARES	887
GESTIONES ANUALES		
	TOTAL GESTIONES Y CONTACTOS CON OTROS RECURSOS	288

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El acompañamiento psicológico a pacientes de cáncer y sus familiares es fundamental desde el inicio de la enfermedad. La misión de la psicóloga es valorar, evaluar, orientar y potenciar la mejor adaptación posible de los pacientes y familiares a las distintas fases de la enfermedad.

El acompañamiento y la intervención psicológica favorece cambios en actitudes, conductas, emociones y hábitos, favoreciendo la aceptación de esta nueva situación para evitar o disminuir situaciones desadaptativas, ayudando así, a aliviar su sufrimiento y normalizando las reacciones emocionales.

Se ofrece terapia individual y/o grupal a pacientes y familiares tanto en Sede de Acaluca como a domicilio si es necesario, independientemente del tipo de cáncer y momento de la enfermedad, en el que se encuentra el paciente y tiene un contrato de servicios de 20h semanales.

USUARIOS PSICOONCOLOGICOS INDIVIDUALES		
	PACIENTES CÁNCER	71
	FAMILIARES	51
	TOTALES	122
INTERVENCIONES INDIVIDUALES		
	CONSULTA EN SEDE	278
	DOMICILIO	16
	VIDEOCONFERENCIA / TELEFONO	183
	TOTAL ATENCIONES INDIVIDUALES	477

TALLERES EN GRUPO		
	Nº USUARIOS	19
	Nº ASISTENCIAS GRUPALES	68

El / la **FISIOTERAPEUTA** es el profesional responsable de la prevención y el tratamiento de las secuelas producidas por el cáncer. Durante y después de los tratamientos y tras las cirugías, se hace especialmente necesario seguir un programa de rehabilitación específico que permita recuperar el control de las actividades de la vida diaria lo antes posible, además de resolver limitaciones asociadas a los tratamientos como pueden ser fatiga, ansiedad, restricción en rango de movimiento, inflamación, adherencias cicatriciales, síndrome de cordón axilar, linfedema, dolor muscular...

Acaluca ha firmado convenios de colaboración con diversas clínicas de fisioterapia y técnicas de relajación de nuestra localidad, que ofrecen sus servicios para promover **rehabilitación física de sus pacientes oncológicos, pudiendo beneficiarse de bonificaciones y gratuidades en dichos servicios.**

Hay que tener en cuenta que la asociación no cuenta con ningún profesional contratado y que la intervención se realiza de forma voluntaria o mediante convenio, intentando siempre ofrecer una continuidad al proyecto y a los usuarios.

Nº ATENCIONES FISIOTERAPIA	161
<i>Nº PERSONAS en TRATAMIENTO</i>	24

El/la **NUTRICIONISTA**, es también un agente fundamental en el proceso oncológico. Los principales objetivos son:

- Prevenir y corregir deficiencias nutricionales que haya en el paciente, durante o tras el tratamiento
- Evitar la pérdida de peso y, sobretodo, de la musculatura de la persona.
- Potenciar los nutrientes que fortalecen el sistema inmunológico.
- Proporcionar ayuda para mejorar la tolerancia a los tratamientos y reducir sus efectos secundarios

Existe un convenio con dos nutricionistas de la población, colegiados, que atienden a los pacientes en sus propias clínicas. El proceso de acogida se realiza tras la derivación de la trabajadora social, quien pone en contacto a paciente y profesional. Antes de llevarse a cabo esta 1º consulta, el nutricionista siempre tiene una reunión con trabajadora social para la exposición del caso, estudio de necesidades y objetivos a trabajar. Estos servicios son totalmente gratuitos para los pacientes, costeándolo en su totalidad la entidad.

Nº ATENCIONES NUTRICIONISTA	52
<i>Nº PERSONAS en TRATAMIENTO</i>	12

Programa de grupos de ayuda mutua: Estos grupos se desarrollan con los matices de la cercanía que precisa una persona que está padeciendo esta enfermedad. Al entrar en contacto con otra persona que está pasando o que ha pasado por su misma situación, produce un

ambiente agradable de diálogo, cercanía y siempre contando con la orientación de la psicóloga que facilita que se den muchas situaciones, dentro del grupo, para efectuar un cambio en la situación por la que pasan o viven.

Programa de ocio y convivencia: Aquí se encuadran varias actividades que se desarrollan como: tarde de convivencia con usuarios, participación en actividades de la asociación, fiesta de navidad,...

Programa de actividades y talleres: Se trata de actividades o talleres que favorecen la óptima ocupación del tiempo, amplían la información existente y tratan de mejorar en bienestar psicosocial de los usuarios.

Programa de prevención y fomento de hábitos de vida saludable. Talleres o charlas que ayuden a mejorar la calidad de vida.

Programa de sensibilización y concienciación: mediante campañas informativas (Día Mundial del Cáncer, Día Mundial Cáncer de Mama, jornada de sensibilización...), talleres, cursos, charlas, soporte online..

Programa de voluntariado: recurso y pieza fundamental. Va desde su captación (campañas de sensibilización) hasta su formación, incorporación, seguimiento y evaluación, participando activamente en todos los programas anteriores, así como en el suyo propio, además de la creación de nuevas actividades y eventos que ellos mismos puedan ofrecer

Nº TOTAL DE PESONAS ASISTENTES A EVENTOS / ACTIVIDADES / CHARLAS / TALLERES	3.821
--	--------------

4.- ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA LÍNEA DE INTERVENCIÓN

Destacar, que todas las actividades realizadas han tenido una gran acogida y han superado las expectativas, dadas las circunstancias.

ACTIVIDAD	ENTREPALABRAS	FECHAS	De Ene a Abr	
LUGAR	Redes sociales y whatsapp	PARTICIPANTES	4	

Entrepalabras quiere dar voz a socios/as, familiares y pacientes de ACALUCA, para que mediante la palabra escrita puedan expresar sus emociones, sentimientos, vivencias y todos aquellos momentos que llenan su día a día, porque cuando escribimos estamos explorando nuestras obsesiones, miedos, preocupaciones y fantasías. También estamos sacando a la luz lo que somos y lo que sentimos.

Se realiza 1 publicación al mes en Facebook, Instagram y también a través de whatsapp a todos nuestros socios.

TITULOS TEXTOS:

12 enero: Azul como nuestro mar
 16 febrero: Mi maleta
 30 marzo: Patrimonio
 27 abril: Amazonas

ACTIVIDAD	CLUB DE LECTURA ENLAZANDO PALABRAS		
FECHAS	Todos los martes (excepto jun a ago y periodo vacacional)	HORA	11:30 h.
LUGAR	BIBLIOTECA MUNICIPAL	ASISTENTES	7 cada sesión
MODERADORA	CANDELARIA FAUSTO		

En colaboración con la Biblioteca Publica Ana María Matute ha puesto en marcha el Club de Lectura "Enlazando palabras" dirigido tanto a PACIENTES como a FAMILIARES de Acaluca.

El objetivo de este Club de lectura es Promover el bienestar y la salud de los lectores aprovechando el potencial de la literatura

Un libro puede ayudar a evadirnos, por un momento, de ese problema que está presente cuando nos sumergimos en una realidad distinta.

Aunque, obviamente, cuando regresas del "viaje" tu realidad seguirá en el mismo lugar, pero tú puedes sentirte con más fuerzas para afrontarlo, más animado o más decidido.

Se celebra una sesión semanal de 1h aprox. de duración. En las reuniones se debate sobre lo que se ha leído en casa y es bastante frecuente derivar desde el libro a las experiencias personales de los miembros del club. En cada reunión se acuerda la cantidad a leer en los días posteriores, y es ese trozo solamente el que se comenta en la siguiente reunión.



ACTIVIDAD	TALLER GRUPAL PARA FAMILIARES Y CUIDADOR, SOBRE EMOCIONES				
FECHAS	12 ENERO 16 MARZO Y 13 ABRIL			HORARIO	16:30
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	23	VOLUNTARIOS	2
PSICOLOGA	EMILIA CABANES				

Se trata de establecer, en grupo, un espacio de comunicación y escucha que en esta serie de talleres se centra en el manejo de emociones. Durante el proceso oncológico afloran un tsunami de emociones que es necesario de saber reconocer poderlas canalizar y asimilar.

Se trata de desarrollar una serie de estrategias y recursos que les ayude a mejorar la calidad de vida tanto de los pacientes como de los familiares

12 Enero: "Cuidar" taller para familiares

16 marzo " Dejarse cuidar" para pacientes

13 Abril.: "la terapia Grupal" para pacientes

ACTIVIDAD	TALLER GRUPAL FAMILIARES EN DUELO				
FECHAS	27 ABRIL-01 JUNIO-12JUL-28SEPT-26OCT-30NOV			HORARIO	16:30
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	23	VOLUNTARIOS	2
PSICOLOGA	EMILIA CABANES				

Mensualmente, el último jueves de cada mes, ofrecemos la posibilidad de asistir a una terapia grupal de ayuda al duelo. Es un espacio grupal donde expresar tus emociones, compartir lo que vives y acompañar tu duelo en un marco de seguridad, confidencialidad y apoyo mutuo con otras personas que también viven una situación de pérdida.

El duelo es un proceso natural y se necesita tiempo, paciencia y comprensión para afrontarlo. Compartir y expresar lo que te pasa te conecta con los sentimientos y vivencias del duelo, lo cual facilita que vayas dando sentido a tu duelo y a tu pérdida, aprender a vivir con ella y rehacer tu vida

ACTIVIDAD	CHARLA NUTRICION DESPUÉS DEL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO				
FECHA	11-01-23	HORARIO	16:30	ASISTENTES	16
LUGAR	SEDE ACALUCA			VOLUNTARIOS	1
PONENTE	MARCO MARCO GARRIDO				

Marco Marco Garrido nos ha expuesto las razones por las cuales es importante tener un seguimiento individualizado de nutrición durante y tras el proceso oncológico.

Tras el tratamiento oncológico nuestro organismo se ve afectado tanto por la toxicidad como por la falta de nutrientes y un abordaje con el nutricionista no ayudará a acelerar el proceso de recuperación, abordando las siguientes cuestiones:

- La vida después del tratamiento
- Cambios del estilo de vida durante y después del tratamiento
- Dieta y nutrición después del tratamiento ¿Existe una dieta específica para los pacientes oncológicos? Mitos y realidades
- Recuperación de un buen estado nutricional post-tratamiento.
- Sistema inmunológico debilitado, prácticas de conservación y buenos hábitos de almacenamiento de los alimentos. Manipulación de alimentos y prevención de intoxicación.
- Actividad física y deporte, recuperación composición corporal.



CHARLA:
NUTRICIÓN DESPUÉS DEL TRATAMIENTO ONCOLÓGICO

Ponente:
MARCO MARCO GARRIDO
 (Marco Marco Nutrición y Salud)

11 ENERO 16.30h
SEDE ACALUCA
 C/ Santa Bárbara 34 tlf 602241686

Acaluca
 Asociación Caudetana
 de Lucha
 Contra el Cáncer

ACTIVIDAD	DÍA MUNDIAL DEL CANCER “QUE SÓLO CAIGAN LAS HOJAS”				
FECHA	05-02-22	HORA	12:00	VOLUNTARIOS	10
LUGAR	CENTRO SOCIAL ALCALDE VICENTE LILLO			ASISTENTES	100

El 4 febrero es el Día mundial contra el cáncer, tiene como objetivo aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad. Desde Acaluca se realizó una actividad que consistió en:

- Lectura de manifiesto

- Creación del árbol "Convierte tu experiencia en mensajes de esperanza para que sólo caigan las hojas". Cada asistente podía escribir un mensaje para posteriormente colgarlo en la decoración expuesta, que consistía en un árbol de cartón con hojas pintadas con mensajes, o en colgaduras expuestas por las paredes de la sala.
- Homenaje a ex-miembro de la junta directiva: Jose Ramón ex-Presidente de la entidad, y a miembros directivos fallecidos, Lola Albertos, Joaquín Pagán y Arturo González-Campos Jiménez
- Para finalizar el acto se ofreció un vino de honor



ACTIVIDAD	TALLER BIODANZA			FECHA	10-02-23
HORARIO	16:30	ASISTENTES	16	VOLUNTARIOS	2
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITORA	TERESA JIMENEZ ARGUMANEZ	

Se realizó esta actividad dirigida a pacientes y familiares que a través de una serie de movimientos, acompañados de música y la interacción con el otro, facilitó la expresión y el poder transmitir lo que llevamos dentro, haciendo a la vez ejercicio.

La música, el movimiento y el compartir con nuestros semejantes sube el ánimo, reduce el estrés, fortalece el sistema inmune, expansión de la conciencia, aporta felicidad, trabaja la inteligencia emocional, mejora las relaciones, recarga de vitalidad, etc.

Una actividad que tuvo tal aceptación que quedamos en repetir de nuevo.



ACTIVIDAD	TALLER MEDITACION			FECHA	17-02-23
HORARIO	16:30	ASISTENTES	16	VOLUNTARIOS	2
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITORA	ARACELI DIAZ FRANCES	

El viernes 17 febrero, Araceli guio una sesión de iniciación a la Meditación. Nos habló brevemente de la meditación, origen, beneficios y técnicas e hicimos varias prácticas que resultaron muy gratificantes. A través de la música y un clima realmente apropiado, nos iniciamos en la meditación. Fue una tarde muy especial



ACTIVIDAD	CHARLA PREVENCIÓN Y DIAGNÓSTICO PRECOZ DE LOS TUMORES UROLÓGICOS				
FECHA	10-03-23	HORA	18:00	VOLUNTARIOS	6
LUGAR	CENTRO SOCIAL ALCALDE VICENTE LILLO			ASISTENTES	90
PONENTE	FERNANDO LISTA				

El Dr. Fernando Lista es el Jefe del Servicio de Urología en el Hospital HM Universitario Montepíncipe y urólogo en el prestigioso Roc Clinic Urología, de Madrid también. Y entre su amplio curriculum destacamos también el MD Anderson Cáncer Center.

La charla se centró en la importancia de la prevención que es la clave para frenar el avance de posibles enfermedades y prolongar la esperanza de vida de las personas. Además se informó de cómo debemos actuar antes posibles signos de alarma, ante la posibilidad de padecer un tumor urológico.

La exposición terminó dando paso al turno de preguntas, donde varias asistentes expusieron sus

dudas.



ACTIVIDAD	TALLER IMAGEN PERSONAL	FECHA	23-03-23	HORARIO	16:30
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	9	VOLUNTARIOS	1
PONENTE	PATRICIA LOPEZ				

Este taller es la continuación del que se realizó en noviembre y con él se pretende subir la autoestima del paciente a través del cuidado de la imagen, conociendo su cuerpo, definiendo estilo y potenciando la imagen



TALLER IMAGEN PERSONAL

PARA
PACIENTES

**23 MARZO
16.30H
SEDE ACALUCA**

Inscripciones: Sede ó
whatsapp 623489765

Imparte:
Patricia López
Stilazo.es







ACTIVIDAD	CAMPAÑA DONACIÓN DE MÉDULA: Redes Sociales, comunidad educativa, charla				
FECHA	25-03-23	HORA	18:00	VOLUNT.	4
LUGAR	CENTRO SOCIAL VICENTE LILLO	ASISTENTES CHARLA	30	CENTROS ESCOLARES	1200
PONENTES	ASOCIACION YO ME PIDO VIDA				

Con la intención de informar sobre la donación de médula y de concienciar sobre la necesidad de que se registren más donantes de médula, se ha realizado una campaña consistente en:

- Información en la comunidad educativa, entregando una tarjeta a todos los escolares informando de la charla y solicitando la donación de 1€ para invertir en investigación
- Promover una campaña en redes sociales a través de grabación de vídeos de pacientes, familiares, amigos, directivos de Acaluca, diversos colectivos como gimnasios, equipo de fútbol, sanitarios, deportistas y jóvenes que individualmente o en grupo de amigos, han subido vídeos a las redes sociales.
- Finalmente se realizó una Charla en Centro Social Vicente Lillo realizada por la Asociación Yo me Pido Vida



ACTIVIDAD	TRANSFERENCIA DE IMÁGENES	FECHA	20-04-24	HORA	16:30
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	10		
MONITORA	TERESA REY				

La transferencia de imágenes es una técnica heredada del collage que consiste en aprender a trasladar una imagen, dibujo o fotografía desde el papel a otra superficie como puede ser la madera, tela, cerámica, cartón... Te permite una infinidad de combinaciones en la decoración y el diseño.

Los participantes debían traer sus fotos o imágenes junto con la superficie donde transferirla, en la mayoría de los casos era una caja de madera y un pincel o brocha pequeña. En el taller disponíamos de los demás materiales necesarios: Bote Foto transfer, Barniz ultramate, plancha de ropa, trapos de algodón y pulverizador de agua.

Aunque la técnica es sencilla, a la hora de eliminar el papel para ver el resultado de la imagen transferida, a algunos participantes se les borró parte de la imagen.



ACTIVIDAD	VIAJE BALNEARIO	FECHA	02-05-23	HORARIO	DE 9 A 19 H.
LUGAR	ARCHENA	ASISTENTES	35	VOLUNTARIOS	2

Se realiza un viaje para pasar el día en el balneario de Archena. Éste incluye autobús, entrada a balneario y comida. El viaje está abierto a la población en general, participando 13 pacientes y 22 familiares-acompañantes. El precio para pacientes se estableció en 38 € y el de no pacientes en 45 €.

Fue un día ameno y divertido que permitió darse un respiro y dejar atrás los problemas





ACTIVIDAD	ESTAMPACION CON PLASTIDECOR			FECHA	04-05-23
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	6	HORARIO	16:30 H.
MONITORA	TERESA REY				

Estampar y personalizar camisetas y bolsos de tela totalmente a tu gusto, es una forma divertida y original de vestir. Por ello decidimos realizar este taller, donde las participantes trajeron variados productos de tela donde estampar su dibujo, por ejemplo: bolso de tela, body para bebe, gorro, camiseta...entre otros. Una vez diseñado el dibujo, se procede a sacar punta a los plastidecor para estamparlo, formando la imagen deseada.

Un taller ameno, divertido y muy colorido.



ACTIVIDAD	VISITA VILLA “EL PASO”	FECHA	05-05-23	HORARIOS	18 Y 19:30
LUGAR	CAUDETE	ASISTENTES	82 (27 PACIENTES)		
PONENTE	JULIA “RESPONSABLE COMUNICACIÓN - EL PASO”				

Tras la restauración de la Villa El Paso y el interés de la población por visitarla, se decidió por parte de Acaluca intentar realizar una visita guiada para pacientes y socios. Tras el visto bueno por parte de los responsables de la Villa se establecieron dos grupos, dando prioridad a los pacientes: un grupo para pacientes con un acompañante, y otro grupo para socios con un acompañante.

Las entradas se vendieron a 2 precios: las entradas normales a 8€ y las entradas VIPS a 18 €, estas últimas se diferencian en recibir un obsequio (bolígrafo diseñado exclusivo e imán para la nevera con foto de la villa), además de poner su nombre en una plaza conmemorativa como colaboradores económicos para la rehabilitación del edificio.

La visita fue guiada en todo momento por Julia la dueña y responsable de comunicación de la Villa, quien explicó detenidamente la historia del lugar, el estado en el que se lo encontraron y los pasos que están dando para su rehabilitación.



ACTIVIDAD	DIA MUNDIAL SIN TABACO, CAMPAÑA 1º ESO				
FECHAS	15 Y 16-05-23	HORARIO	lectivo	ASISTENTES	110
LUGAR	COLEGIO AMOR DE DIOS E INST. RAFAEL REQUENA			VOLUNTARIO	1
PONENTE	MARCOS PLA				

El lunes 15 se imparte el taller en el Colegio Amor de Dios con el grupo de 1º de ESO y el martes 16 en el I.E.S con los 4 grupos por separado de 1º E.S.O. El educador inició la actividad haciendo varias preguntas en general, tales como: ¿Quién tiene un familiar que fuma en casa? ¿Quién creéis que fuma más los chicos o las chicas? ¿Quién conoce a alguien que ha intentado dejar de fumar, pero no lo ha conseguido?

Con estas preguntas iniciaba un debate entre los alumnos/as que posteriormente daba paso al juego denominado "MEMORY". Consistía en unir parejas de imágenes que se encontraban mezcladas y boca abajo. Cada equipo formado por varios alumnos/as debía levantar una pareja de imágenes, intentado hacerlas coincidir. Si lo conseguían se iniciaba un debate sobre ellas.

Destacar que los grupos fueron muy participativos realizando muchas preguntas y contando experiencias propias. Al finalizar desde la asociación se les regaló un tapa web con el logo de Acaluca y stop tabaco.



ACTIVIDAD	VIII MAREA ROSA Y CORTADORES DE JAMON POR UN RETO			HORARIO	18:30 h.
FECHA	03-06-23	ASISTENTES	700	VOLUNTARIOS	57
LUGAR	RECORRIDO HABITUAL MAREA Y PLAZA DEL CARMEN, CORTADORES				

La carrera volvió a ser un éxito como en años anteriores, no hubo ningún incidente destacable, la gente participó con entusiasmo y agradecieron el esfuerzo de la organización, que al igual que otros años corrió a cargo de la Junta Directiva de la asociación y de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Caudete. El lema de este año fue "Tú eres parte de nosotr@s"

Este año se superaron todas las previsiones y se completó el cupo de inscripciones. Tuvimos incertidumbre con la meteorología hasta el último momento, pero finalmente quedó una tarde preciosa. Como en años anteriores la población local caudetana se volcó y demostró su solidaridad, en las calles los vecinos colgaron las camisetas en sus fachadas y algunos establecimientos locales también engalanaron sus escaparates. Hubo mucho público para aplaudir a los corredores y participantes y los voluntarios volvieron a mostrar su implicación activamente.

Este año hubo novedades con los premios: primer clasificado, tanto en categoría masculina como femenina, así como al inscrito de menor y mayor edad, a la primera mascota rosa en cruzar la meta y al comercio mejor decorado en rosa.

El premio entregado fue una escultura donada por el escultor caudetano Joaquín Llorens.

Una vez más Marea acabó en la Plaza del Carmen, donde se estaba realizando la actividad de Cortadores de Jamón por un reto, amenizada por Djs y todo el dinero recaudado del Corte de Jamón se destinó a la Investigación, concretamente a la Fundación Acepain de Albacete.

Este año hubo 10 cortadores de jamón y todo fue muy fluido por lo que el público quedó muy satisfecho.





ACTIVIDAD	CONVIVENCIA DE PACIENTES Y FAMILIARES				
FECHA	22-06-23	HORARIO	18:00 h.		
LUGAR	PINADA DE STA. ANA	ASISTENTES	31	VOLUNTARIOS	3

Acaluca ha organizado una tarde de convivencia para despedir las actividades grupales hasta el mes de septiembre.

Divertidos juegos y merienda como colofón, han permitido compartir unas horas en muy buena compañía, dejando atrás los momentos complicados y creando un vínculo de unión entre similares.



ACTIVIDAD	PULSERAS FESTERAS
FECHAS	AGO – SEP / 23
VENTA	VARIOS COMERCIOS DE CAUDETE Y MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA

Este año con motivo de las fiestas de Moros y Cristianos, se han confeccionado pulseras festeras a cambio de un donativo de 2 € para ayudar a sufragar los gastos de la Asociación. En las mismas, además del logo de Acaluca, estaban los escudos de las diferentes Comparsas y de la Asociación de Comparsas.



ACTIVIDAD	FERIA DE SAN MIGUEL				
FECHAS	30-09 y 01-10-23	HORARIO	De 11 a 22 h.		
LUGAR	CALLE DEL MERCADO	ASISTENTES	200	VOLUNTARIOS	20

Una vez más Acaluca participó en esta Feria de San Miguel, donde el stand estuvo atendido en turnos de mañana y tarde por unos 20 voluntarios.

Nuestro stand ofreció información sobre las actividades de la asociación y sobre cómo colaborar con nosotros. También se ofrecieron artículos de decoración realizados por voluntarios, pacientes y familiares en los talleres de manualidades. Esta feria nos sirve para incentivar la solidaridad entre la población de Caudete, motivándoles para que colaboren con Acaluca, bien sea como socios, o acudiendo a nuestros eventos y actividades.





ACTIVIDAD	DÍA MUNDIAL DEL CANCER MAMA, Mesa Informativa y actividades				
FECHA	19-10-23	HORARIO	de 9 a 13 h.	ASISTENTES	380
LUGAR	MERCADILLO			VOLUNTARIOS	10

El 19 de octubre es el día mundial contra el cáncer de mama y tiene como objetivo aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad. Desde Acaluca se a lo largo del mes de octubre se han realizado varias actividades:

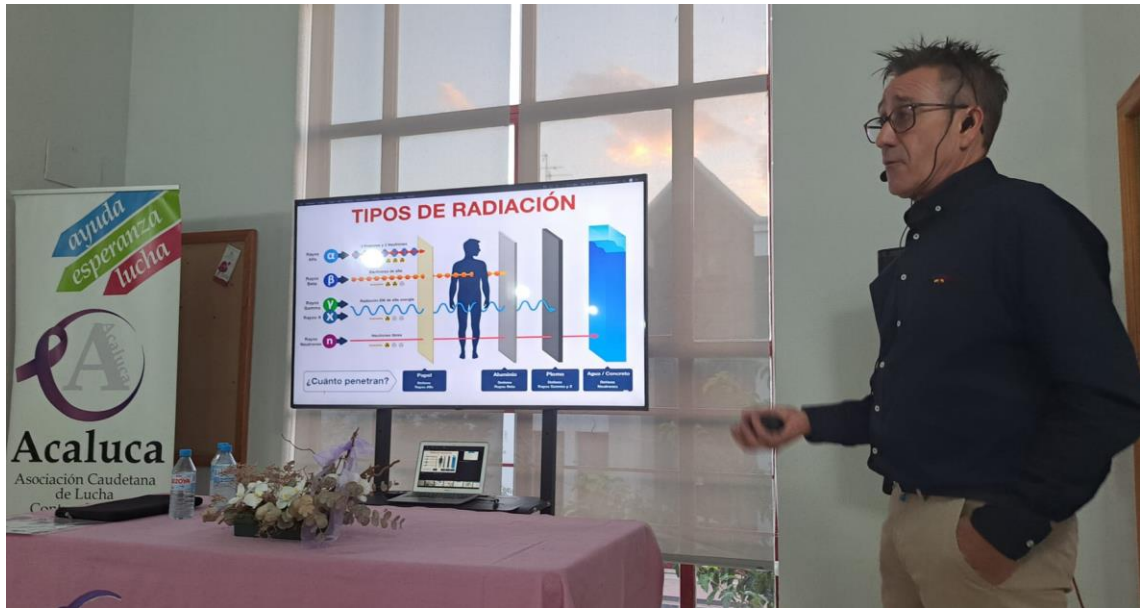
- El viernes día 19, se puso una mesa informativa en el mercadillo, con imposición de lazos y cuestación anual. Además, el centro de estética de Albertina García Llorens, colaboró con esmaltado de uñas, retoque maquillaje y cejas.
- Se pidió a los comercios que colaborasen decorando en color de rosa sus comercios y escaparates para dar visibilidad
- También colaboró el Ayuntamiento iluminando edificios públicos como la Casa de la Villa, Casa de Cultura y las letras de CAUDETE de la rotonda. La fachada de nuestra Sede también fue iluminada de color rosa.
- El día 17 se ofreció la Charla Radioterapia y Cáncer
- El día 25 hubo un encuentro virtual con Raquel Haro
- Y el día 7 noviembre una charla de Avances en los tratamientos del cáncer



ACTIVIDAD	CHARLA RADIOTERAPIA Y CANCER				
FECHA	17-10-23	HORARIO	18:30 h.	ASISTENTES	70
LUGAR	CENTRO SOCIAL VICENTE LILLO			VOLUNTARIOS	2
PONENTE	CRISTOBAL SANCHEZ MARTOS				



Cristóbal Sánchez Martos supervisor de enfermería de oncología radioterápica, en el Hospital Clínico Universitario de Valencia, fue el ponente de esta charla en la que hubo una introducción sobre qué es el cáncer y su formación. Posteriormente habló de la radioterapia, cómo funciona este tratamiento, los tipos que hay, efectos secundarios y finalizó centrándose en el cáncer de mama y próstata.



ACTIVIDAD	CAFÉ VIRTUAL RAQUEL HARO				
FECHA	25-10-23	HORARIO	16:30 h.	ASISTENTES	17
LUGAR	SEDE ACALUCA			VOLUNTARIOS	2

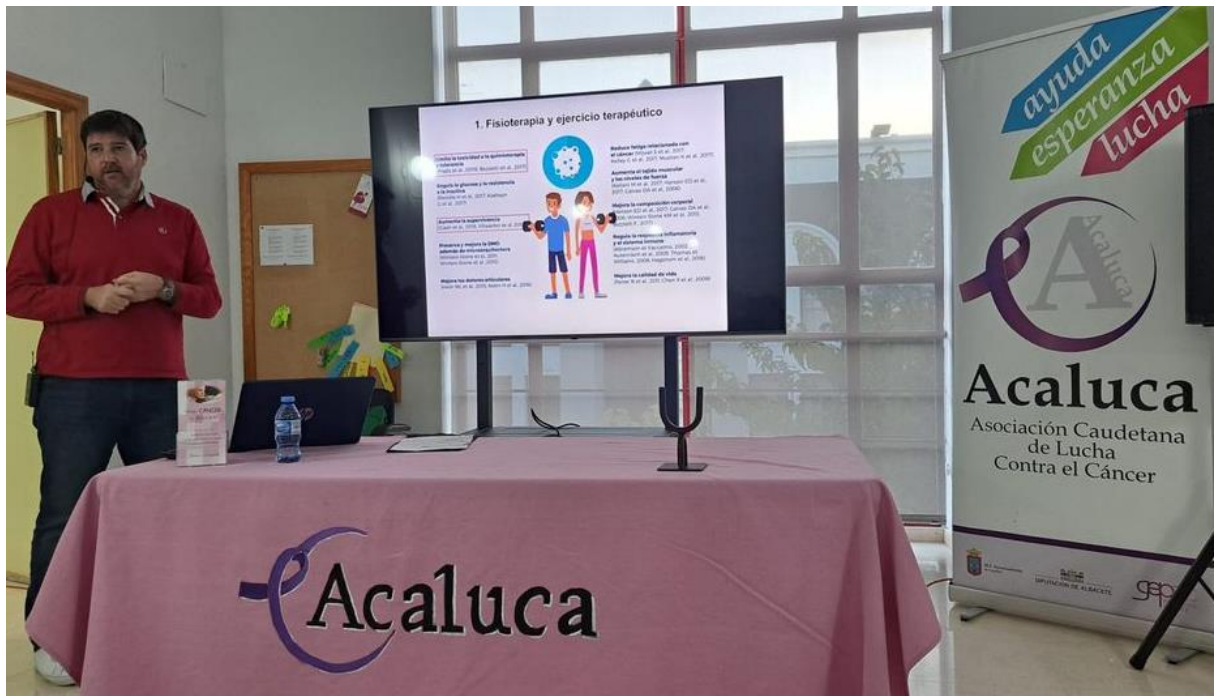
Raquel Haro es autora del libro “Me falta una teta”, donde cuenta el momento de su diagnóstico de cáncer de mama y todo el proceso de la enfermedad con sentido del humor. Raquel nos contó su experiencia con el cáncer y cambiamos impresiones con ella al respecto. Desde la entidad damos a conocer el libro entre pacientes para animarles a leerlo. Previo al café virtual se realizó un “club de lectura” de 1 h de duración donde se comentó el libro, dirigido por Cande Fausto. Después las asistentes compartieron un café y pastas de forma distendida.



ACTIVIDAD	CHARLA AVANCES EN TRATAMIENTO DEL CANCER				
FECHA	7-11-23	HORARIO	17:00 h.	ASISTENTES	70
LUGAR	CENTRO SOCIAL VICENTE LILLO			VOLUNTARIOS	5
PONENTE	JOSE LUIS SANCHEZ SANCHEZ				

Esta charla fue impartida por el Dr. José Luis Sánchez Sánchez, responsable de la unidad de Oncología del Hospital de Almansa, muy conocido y además muy apreciado por los pacientes de Caudete.

De una forma clara y sencilla dio a conocer los avances que se están produciendo en los últimos años en el tratamiento del cáncer y que están haciendo que poco a poco vayamos aumentando la supervivencia de los pacientes oncológicos. Se centró en la inmunoterapia y finalizó hablando del sobre el beneficio del ejercicio terapéutico en el paciente oncológico, cómo el ejercicio mejora la calidad de vida de los pacientes y ayuda a disminuir los efectos secundarios de los tratamientos.





ACTIVIDAD	MOVIMIENTO MOVEMBER		
FECHA	DEL 10 AL 25-11-23	PARTICIPANTES	450

Acaluca ha realizado una campaña con motivo de la celebración del movimiento Movember. Se publicaron unos 300 dípticos y el grupo de pacientes recortó unos bigotes que se entregaron en numerosos colectivos deportivos, culturales y población en general junto con los dípticos para que se subieran fotos a las redes sociales.

El lema fue “No solo en Movember hay que tocarse las pelotas, sino durante todo el año”. Autoexplórate 1 vez al mes. ¡Sigue las reglas y ayúdanos en la prevención!

La participación fue extraordinaria, con lo cual se consiguió el objetivo de dar visibilidad a esta campaña de Movimiento Movember para mejorar la salud de los hombres, intentado dar visibilidad, prevenir y concienciar sobre:

- Cáncer de Próstata
- Cáncer de testículos
- Salud Mental y prevención suicidio

Se realizaron numerosas publicaciones en redes sociales para dar a conocer estas enfermedades, intentar que los hombres se quiten el miedo a hablar de sus problemas de salud.





TÓCATE

**NO SÓLO EN MOVEMBER HAY
QUE TOCARSE LAS PELOTAS,
SINO DURANTE TODO EL AÑO.
AUTOEXPLÓRATE 1 VEZ AL MES.
SIGUE LAS REGLAS Y AYÚDANOS
EN LA PREVENCIÓN.
HAZTE UNA FOTO, SOLO O EN
GRUPO, CON EL BIGOTE Y
ETIQUÉTANOS EN REDES.
@acalucacaudete
#movimientomovember**



MOVEMBER

**¿EL BIGOTE TE MOLESTA?
DA IGUAL, AYUDAS A UN COLEGA**



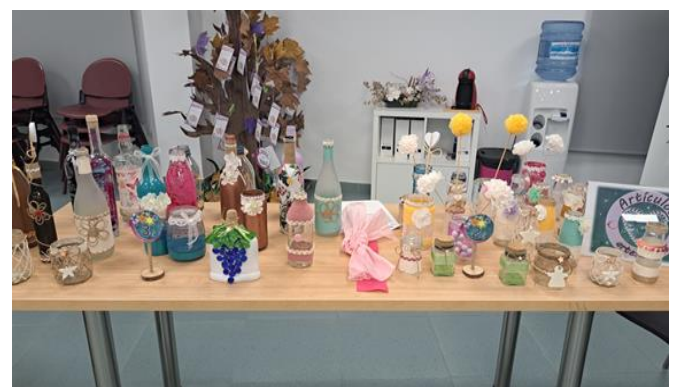
**MES DE SENSIBILIZACIÓN DE
ENFERMEDADES MASCULINAS**

Cáncer de Próstata
Cáncer de Testículos
Salud Mental
Prevención
del Suicidio



ACTIVIDAD	RASTRILLO NAVIDEÑO				
FECHA	18 y 19-11-23	HORARIO	de 12 a 13:30 y de 17:30 a 20h	ASISTENTES	100
LUGAR	SEDE ACALUCA		VOLUNTARIOS	10	

Se organizó un fin de semana de rastrillo navideño en la Sede de Acaluca con el fin de recaudar fondos con los productos navideños donados por Imagina y Arturito fotografía, manualidades realizadas por voluntarias y pacientes y otros artículos donados para la ocasión



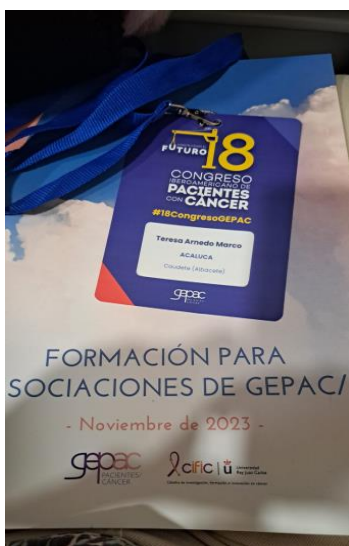
ACTIVIDAD	ASISTENCIA A CONGRESOS		
FECHA	VARIAS	ASISTENTES	12

Cáncer de Mama y Embarazo, 18 abril en Albacete. Organizado por Geicam y Amac. Al que asistió nuestra trabajadora social acompañada por un familiar afectado de cáncer.

II Onco Congreso de Pacientes, Alicante Contra El Cáncer, 04 Noviembre al que asistieron la Presidenta de Acaluca junto a trabajadora social y psicóloga.

Jornadas de Formación para Asociaciones de Pacientes de Cáncer de Gepac, días 23 y 24 de noviembre

18º Congreso Iberoamericano de pacientes con cáncer. Gepac 2023 días 25 y 26 Noviembre



ACTIVIDAD	COMIDA DE NAVIDAD				
FECHA	12-12-23	HORARIO	14:30	ASISTENTES	23
LUGAR	RESTAURANTE				

Para acabar el año y con el fin de compartir un día festivo y de convivencia se organizó una comida en un restaurante. Se les obsequió a l@s pacientes con un regalo de un portavelas que se realizó en el taller de manualidades.

Después de la comida nos fuimos a un pub donde pudimos bailar y pasar un rato super divertido.



ACTIVIDAD	TALLER AUTOMAQUILLAJE				
FECHA	14-12-23	HORARIO	11:30 h.	ASISTENTES	7
LUGAR	SEDE ACALUCA			VOLUNTARIOS	1
MONITORA	NIEVES GARCÍA (CENTRO ESTETICA ALBERTINA GARCIA LLORENS)				

El centro médico estético “Albertina” siempre colabora con Acaluca de manera altruista. En esta ocasión, ofreció un taller de auto maquillaje a pacientes. El maquillaje puede ser una herramienta muy útil para aumentar la autoestima de las pacientes, ya que ayuda a disimular los cambios estéticos producidos en el rostro, como pérdida de cejas y pestañas.

En el taller se trabajó: Preparación de la piel y hábitos básicos de maquillaje para usar a diario.



ACTIVIDAD	DONACION A LA INVESTIGACION
------------------	------------------------------------

Acaluca pone en valor la importancia de invertir en investigación para combatir esta enfermedad, ya que sin investigación no hay futuro. Por ello en 2023 se han realizado dos donaciones destinadas a investigación:

- 1.000€ a la Asociación “Yo me Pido Vida” para el Trasplante de Médula
- 2.000€ a Fundación Aceptaín, que destina su recaudación a la investigación de nuevas terapias para vencer el cáncer como la Unidad de Nuevas Terapias Experimentales del Hospital Clínico San Carlos, lideradas por los investigadores, Dr. Alberto Ocaña y Dr. Pedro Segura. Este importe procedía de la recaudación de Cortadores de Jamón por un reto.



ACTIVIDAD	CONCURSO MICRORRELATOS		
FECHA	DEL 20 DIC AL 20 DE ENE/24	PARTICIPANTES	30

Se realiza por primera vez el Concurso de Microrrelatos "Palabras que cuentan historias", para dar voz a las experiencias y a las esperanzas de vida.

Partiendo de las palabras que conforman el lazo del Cáncer, los participantes deberán crear historias que nos hagan reflexionar, comprometernos y dar visibilidad al Cáncer.

Los microrrelatos deben tener una extensión máxima de 400 palabras y se establecen dos categorías:

- Escolares: 4º de la ESO, Bachiller y Ciclos formativos hasta los 18 años
- Adultos, a partir de 18 años

El plazo establecido de presentación de relatos es del 20 diciembre-23 a 20 de enero-2024

La entrega de premios se realizará en un acto conmemorativo del Día Mundial contra el Cáncer

PRIMER CONCURSO DE MICRORRELATOS

PALABRAS QUE CUENTAN HISTORIAS

Plazo de presentación de trabajos del 20 de diciembre de 2023 al 20 de enero de 2024

DESCARGAR BASES: 
correo@acaluca.org

Organiza:  **Acaluca**
Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer

Colaboran:
M.I. AYUNTAMIENTO DE CAUDETE
COLEGIO "AMOR DE DIOS"
IES "PINTOR RAFAEL REQUENA"
BIBLIOTECA PÚBLICA "ANA M" MATUTE"

MEMORIA FINANCIERA

ASOCIACION CAUDETANA CONTRA EL CANCER G02577658	Balance Abreviado al cierre ejercicio	Fecha: 05/07/2024 Página 1 de 3
---	---------------------------------------	--

--

CONCEPTO	2023
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (
	0,00
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	
	-630,71
A.4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACI	
	-630,71
1. Ingresos de la actividad propia	
	52.927,97
a) Cuotas de asociados y afiliados	
720	7.232,00
	7.232,00
b) Aportaciones de usuarios	
721	0,00
	0,00
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y cola	
722	20.548,63
723	6.285,00
	26.833,63
d) Subvenciones donaciones y legados imputados al	
7400000001	2.002,63
7400000002	4.000,00
7400000003	4.051,71
7400000004	8.808,00
	18.862,34
14. Ingresos financieros:	
	0,00
e) Reintegro de ayudas y asignaciones	
728	0,00
	0,00
15. Gastos financieros	
	0,00
16. Variación del valor razonable en instrumentos	
	0,00
17. Diferencias de cambio	
	0,00
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de ins	
	0,00
19. Impuestos sobre beneficios	
	0,00
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercant	
	0,00
3. Gastos por ayudas y otros	

CONCEPTO		2023
		-3.505,00
a) Ayudas monetarias		
650	Ayudas monetarias	-3.505,00
		-3.505,00
b) Ayudas no monetarias		
651	Ayudas no monetarias	0,00
		0,00
c) Gastos por colaboraciones y del organo de gobi		
		0,00
d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legado		
658	Reintegro de subvenciones, donaciones y legados recibidos, actividad	0,00
		0,00
4. Variación de existencias de productos terminado		
		0,00
5. Trabajos realizados por la entidad para su act		
73	Trabajos realizados para la entida	0,00
		0,00
6. Aprovisionamientos		
		0,00
7. Otros ingresos de la actividad		
75	Otros ingresos de gestión	0,00
		0,00
8. Gastos de personal		
640	Sueldos y salarios	-13.227,24
642	Seguridad Social a cargo de la entidad	-4.219,44
		-17.446,68
9. Otros gastos de la actividad		
62	Servicios Exteriores	-31.811,83
631	Otros tributos	-15,63
		-31.827,46
10. Amortización del inmovilizado		
68	Dotaciones para Amortizaciones	-779,54
		-779,54
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital		
		0,00
12. Excesos de provisiones		
		0,00
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del in		
		0,00
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2 .. + 13)		
		-630,71
B) Ingresos y gastos imputados directamente al Pa		
		0,00

CONCEPTO	2023
B.1) Variación del patrimonio neto por ingresos y	
	0,00
1. Subvenciones recibidas	
	0,00
2. Donaciones y legados recibidos	
	0,00
3. Otros ingresos y gastos	
	0,00
4. Efecto impositivo	
	0,00
C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio	
	0,00
C.1) Variación del patrimonio neto por reclasifica	
	0,00
1. Subvenciones recibidas	
	0,00
2. Donaciones y legados recibidos	
	0,00
3. Otros ingresos y gastos	
	0,00
4. Efecto impositivo	
	0,00
D) Variación del patrimonio neto por ingresos y ga	
	0,00
E) Ajustes por cambio de criterio	
	0,00
F) Ajustes por errores	
	0,00
G) Variaciones en la dotación fundacional o en el	
	0,00
H) Otras variaciones	
	0,00
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO	
	-630,71