

ACALUCA
(Asociación Caudetana de Lucha
contra el Cáncer)



MEMORIA 2024

1.- INTRODUCCIÓN:

Acaluca se constituye el 3 de diciembre de 2015, y se presenta a la sociedad caudetana comenzando su andadura en marzo de 2016.

Acaluca es una organización sin ánimo de lucro que se funda gracias a la inquietud de algunas personas afectadas o no de cáncer o familiares, con la intención de apoyar al enfermo y familiar de cáncer en Caudete.

La Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer (Acaluca) ha llegado a los objetivos previstos durante el año 2023, centrados principalmente en:

- Sensibilización, información y concienciación sobre la enfermedad.
- Apoyo y mejora de calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, asistencia social, nutrición etc.).

En la primera línea de trabajo se pretende informar a la población en general para que sea consciente de la magnitud de la enfermedad, intentando dar una información concreta y clara, tratando de eliminar prejuicios y estereotipos que surgen alrededor de dicha enfermedad. Todo ello a través de campañas informativas, soporte online, charlas, puntos de información y actividades complementarias que se explicarán en otros apartados.

Con la segunda línea de trabajo, mediante talleres, excursiones, convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asistencia social, apoyo emocional y psicológico, fisioterapia, asesoramiento, dietética y nutrición, dental, logopeda, etc.), se pretende acompañar y apoyar a los familiares y pacientes oncológicos.

Consideramos que la información sobre la enfermedad, su tratamiento y secuelas, ofrece seguridad y confianza en el paciente y su entorno familiar, a la vez que la labor preventiva es sin duda primordial para el resto de la población, ya que llevando una vida saludable, se eliminan muchas posibilidades de desarrollo de la enfermedad.

Componentes:

Directivos	13
Socios	343
Voluntarios	38

Colectivo al que se dirige

El perfil directo al que nos dirigimos son, tanto al propio afectado de cáncer, como a su sistema familiar. También han participado los socios de nuestra Asociación y la población en general, pues es importante tener información sobre la prevención y tratamientos de la enfermedad tratando de eliminar prejuicios y estereotipos sociales.

Ámbito geográfico de actuación

En este caso, el alcance geográfico sería la población de Caudete (Albacete). Acaluca es la única asociación de este tipo en nuestra población.

Objetivos:

Objetivos generales:

- Ofrecer herramientas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados de cáncer y sus familiares.
- Mantener informada a la población sobre esta enfermedad y promover una vida saludable.

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, etc.).
- Contribuir al mejor conocimiento de esta enfermedad y sus tratamientos a través de charlas informativas dirigidas tanto a los pacientes y familiares como a la población en general.
- Sensibilizar y concienciar a la población mediante campañas específicas, de la necesidad de normalizar esta enfermedad, para poderla afrontar mejor llegado el momento.
- Concienciar a la ciudadanía de la necesidad de llevar una vida saludable para disminuir el factor de riesgo.
- Realizar campañas de prevención y detección precoz del cáncer, mediante campañas específicas y charlas informativas.

2.- RECURSOS

Recursos humanos 2024

- Equipo de Junta Directiva, compuesto por:

PRESIDENTA	Teresa Arnedo Marco
VICEPRESIDENTA	Petra Piñeiro de Castro
SECRETARIA	Josefa Requena Alberó
TESORERA	Natalia Ortuño Algarra
VOCALES	Rosa M ^a Gómez López Mar Muñoz Sánchez Inmaculada García López M ^a Carmen Sánchez Arnedo José Ángel Galdón Gracia M ^a Jesús Solera Figuera Silvia Algarra Díaz José Vila Marco Karina Elizabeth Villanueva Iniesta

- Psicóloga a tiempo parcial
- Trabajadora Social a tiempo parcial
- Grupo de voluntarios, formado por 38 personas, de diferentes perfiles y edades que prestan su apoyo en actividades, acompañamiento, organización de eventos, etc.

Recursos materiales:

- Instalaciones: 1 sala de actividades y 1 despacho. Ambos situados en Cl. Santa Barbara, 34 - 1º de Caudete, cedido por el Ayuntamiento, con mobiliario y servicios básicos como agua, luz, teléfono.
- Equipamiento: 1 ordenador de sobremesa, 1 ordenador portátil, 1 impresora láser multifunción, 1 impresora inyección tinta con servicio escaner y copiadora, 1 proyector, 1 pantalla proyección, 2 calefactores, 1 cafetera, roller, dispensador agua, 1 purificador de aire, 1 destructora de papel.
- Material fungible de papelería: folios, carpetas, archivadores, fundas plástico, grapadoras, bolígrafos, soportes para folletos, y todo el material necesario para el correcto funcionamiento
- Otros materiales: 3 colchones antiescaras, 1 prótesis mamaria, 4 pelucas, 4 carpas, percheros, plantas, tablón de anuncios, mesa portátil, 2 sillas de ruedas, 1 silla para WC y aseo y 1 grúa.

3.- SERVICIOS Y BENEFICIARIOS:

Se han prestado diversos servicios para cubrir las necesidades de las personas afectadas y sus familias.

Soporte integral al afectado de cáncer y su sistema familiar, en la sede, domicilio u online. Dentro de éste programa de ACALUCA, se incluye la atención psicológica y social, además de otros servicios, del propio afectado y cualquier miembro del sistema familiar.

Este año se han incluido además diversos servicios como el de nutrición, dental, logopeda, ortopedia-farmacia, servicio cuidado integral, servicio oncoestético, etc. a través de convenios concertados con profesionales. Si bien, el más demandado sigue siendo el de fisioterapia.

LA TRABAJADORA SOCIAL contribuye en el bienestar bio-psico-social de las personas, localizando y ofreciendo los recursos a las necesidades que presentan. También es la figura que gestiona, coordina y coopera con diversos agentes y entidades sociales y sanitarias y con la sociedad en general para ofrecer respuesta a aquellas carencias que presentan los afectados. Realiza la primera acogida al paciente o familiar que acude a la asociación y detecta las necesidades y problemas sociales que se producen o agravan con la enfermedad ayudando a las personas y grupos, a desarrollar sus capacidades para encontrar soluciones, participando en el proceso.

Ayuda a informar y asesorar sobre trámite de ayudas sociales (dependencia, diversidad funcional), trámites y gestión sobre préstamo de material ortopédico (sillas de ruedas, grúas de movilización, colchones antiescaras, orugas), valoración para ayuda de fisioterapia, nutrición, y otros servicios, gestión para utilizar pisos para familiares de pacientes de ingreso prolongado, etc.

Además, se encarga de la organización y planificación de actividades para pacientes y familiares.

Disponemos de una Trabajadora Social en plantilla a media jornada atendiendo esta área de una forma profesional, realizando su intervención tanto en sede como a domicilio cuando sea necesario.

Nº USUARI@S ANUALES		
	PACIENTES ATENDIDOS	60

	FAMILIARES ATENDIDOS	32
	TOTALES	90
Nº INTERVENCIONES ANUALES "PACIENTES"		
	TOTAL INTERVENCIONES PACIENTES	534
Nº INTERVENCIONES ANUALES "FAMILIARES"		
	TOTAL INTERVENCIONES FAMILIARES	210
TOTAL INTERVENCIONES	PACIENTES Y FAMILIARES	744
GESTIONES ANUALES		
	TOTAL GESTIONES Y CONTACTOS CON OTROS RECURSOS	378

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El acompañamiento psicológico a pacientes de cáncer y sus familiares es fundamental desde el inicio de la enfermedad. La misión de la psicóloga es valorar, evaluar, orientar y potenciar la mejor adaptación posible de los pacientes y familiares a las distintas fases de la enfermedad.

El acompañamiento y la intervención psicológica favorece cambios en actitudes, conductas, emociones y hábitos, favoreciendo la aceptación de esta nueva situación para evitar o disminuir situaciones desadaptativas, ayudando así, a aliviar su sufrimiento y normalizando las reacciones emocionales.

Se ofrece terapia individual y/o grupal a pacientes y familiares tanto en Sede de Acaluca como a domicilio si es necesario, independientemente del tipo de cáncer y momento de la enfermedad, en el que se encuentra el paciente y tiene un contrato de servicios de 20h semanales.

USUARIOS PSICOONCOLOGICOS INDIVIDUALES		
	PACIENTES CÁNCER	55
	FAMILIARES	40
	TOTALES	95
INTERVENCIONES INDIVIDUALES		
	CONSULTA EN SEDE	435
	DOMICILIO	7
	ACOMPañAMIENTO HOSPITAL	3
	VIDEOCONFERENCIA / TELEFONO	228
	TOTAL ATENCIONES INDIVIDUALES	673
TALLERES EN GRUPO		
	Nº USUARIOS	26
	Nº ASISTENCIAS GRUPALES	70

El / la **FISIOTERAPEUTA** es el profesional responsable de la prevención y el tratamiento de las secuelas producidas por el cáncer. Durante y después de los tratamientos y tras las cirugías, se hace especialmente necesario seguir un programa de rehabilitación específico que permita

recuperar el control de las actividades de la vida diaria lo antes posible, además de resolver limitaciones asociadas a los tratamientos como pueden ser fatiga, ansiedad, restricción en rango de movimiento, inflamación, adherencias cicatriciales, síndrome de cordón axilar, linfedema, dolor muscular...

Acaluca ha firmado convenios de colaboración con diversas clínicas de fisioterapia y técnicas de relajación de nuestra localidad, que ofrecen sus servicios para promover **rehabilitación física de sus pacientes oncológicos, pudiendo beneficiarse de bonificaciones y gratuidades en dichos servicios.**

Hay que tener en cuenta que la asociación no cuenta con ningún profesional contratado y que la intervención se realiza de forma voluntaria o mediante convenio, intentando siempre ofrecer una continuidad al proyecto y a los usuarios.

Nº ATENCIONES FISIOTERAPIA	166
Nº PERSONAS en TRATAMIENTO	31

El/la **NUTRICIONISTA**, es también un agente fundamental en el proceso oncológico. Los principales objetivos son:

- Prevenir y corregir deficiencias nutricionales que haya en el paciente, durante o tras el tratamiento
- Evitar la pérdida de peso y, sobretodo, de la musculatura de la persona.
- Potenciar los nutrientes que fortalecen el sistema inmunológico.
- Proporcionar ayuda para mejorar la tolerancia a los tratamientos y reducir sus efectos secundarios

Existe un convenio con dos nutricionistas de la población, colegiados, que atienden a los pacientes en sus propias clínicas. El proceso de acogida se realiza tras la derivación de la trabajadora social, quien pone en contacto a paciente y profesional. Antes de llevarse a cabo esta 1º consulta, el nutricionista siempre tiene una reunión con trabajadora social para la exposición del caso, estudio de necesidades y objetivos a trabajar. Estos servicios son totalmente gratuitos para los pacientes, costeándolo en su totalidad la entidad.

Nº ATENCIONES NUTRICIONISTA	40
Nº PERSONAS en TRATAMIENTO	10

Programa de grupos de ayuda mutua: Estos grupos se desarrollan con los matices de la cercanía que precisa una persona que está padeciendo esta enfermedad. Al entrar en contacto con otra persona que está pasando o que ha pasado por su misma situación, produce un ambiente agradable de diálogo, cercanía y siempre contando con la orientación de la psicóloga que facilita que se den muchas situaciones, dentro del grupo, para efectuar un cambio en la situación por la que pasan o viven.

Programa de ocio y convivencia: Aquí se encuadran varias actividades que se desarrollan como: tarde de convivencia con usuarios, participación en actividades de la asociación, fiesta de navidad,...

Programa de actividades y talleres: Se trata de actividades o talleres que favorecen la óptima ocupación del tiempo, amplían la información existente y tratan de mejorar en bienestar psicosocial de los usuarios.

Programa de prevención y fomento de hábitos de vida saludable. Talleres o charlas que ayuden a mejorar la calidad de vida.

Programa de sensibilización y concienciación: mediante campañas informativas (Día Mundial del Cáncer, Día Mundial Cáncer de Mama, jornada de sensibilización...), talleres, cursos, charlas, soporte online..

Programa de voluntariado: recurso y pieza fundamental. Va desde su captación (campañas de sensibilización) hasta su formación, incorporación, seguimiento y evaluación, participando activamente en todos los programas anteriores, así como en el suyo propio, además de la creación de nuevas actividades y eventos que ellos mismos puedan ofrecer

Nº TOTAL DE PERSONAS ASISTENTES A EVENTOS / ACTIVIDADES / CHARLAS / TALLERES	2.963
---	--------------

4.- ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA LÍNEA DE INTERVENCIÓN

Destacar, que todas las actividades realizadas han tenido una gran acogida y han superado las expectativas, dadas las circunstancias.

ACTIVIDAD	ENTREPALABRAS	FECHAS	Todo el año
LUGAR	Redes sociales y whatsapp	PARTICIPANTES	25

Entrepalabras quiere dar voz a socios, socias, familiares, pacientes y población en general, para que mediante la palabra escrita puedan expresar sus emociones, sentimientos, vivencias y todos aquellos momentos que llenan su día a día, porque cuando escribimos estamos explorando nuestras obsesiones, miedos, preocupaciones y fantasías. También estamos sacando a la luz lo que somos y lo que sentimos.

Este año se ha aprovechado para publicar parte de los textos que participaron en el Concurso de Microrrelatos del Día Mundial del Cáncer.

TITULOS TEXTOS:

- Valor y amor de Itziar González
- Ojalá de Karina Villanueva Iniesta
- Mundos de José Antonio Sánchez Martínez
- La Odisea de Martina / Esperanza
- Desde mi interior / Ana Navarro Pérez
- El último beso / Víctor M. Ayuso
- Fuerza y gloria / Manuel Huesca Ortuño
- Memoria en bandeja / Ana M. Sánchez Ángel
- Darse permiso / Rosa López Caerols
- El verano de mi vida / Lomar
- Ánimo / M Gracia Agulló Navarro

- Bastián / Gea Pérez Urbano
- El mejor salvavidas / Valentín García Valledor
- La botella de vino / Arturo Cortijo Simarro
- El eterno amor pasajero / Mar Martínez Marco
- El banco / José Miguel Cortijo Simarro
- Aún no / Rafael Ortega García
- Mariposa / Rosa M. Da Silva Bravo
- Mi madre, el cáncer y la familia / M. Gracia Parra López
- Mi mejor versión / Elisa Sánchez Morales
- Esperanza / Emilia Albuje Sánchez
- Esperanza / M^a Dolores Rubio Paterna
- Febrero y el tiempo / Matilde Crespo Díaz
- Una mirada al cielo / M. José Amorós Amorós
- Simplemente, ella / Esther García Agulló

*PALABRAS QUE
CUENTAN HISTORIAS*



TÍTULO

Ánimo

AUTORA

M^a Gracia Agulló Navarro



“Ánimo” era la palabra que más escuchaba desde que le confirmaron que ese tumor que había aparecido en su cuerpo era maligno. “Ánimo” le repetía toda persona que se cruzaba en su camino y sabía de su situación. Tras un mes esperando el resultado de la biopsia, un mes de angustia y de incertidumbre buscando el resquicio de la esperanza, los peores presagios se hicieron realidad, carcinoma ductal infiltrante fue el diagnóstico, es decir, cáncer y del tipo que tiende a colonizar nuevos órganos.

“Ánimo”, pensó mientras le explicaban que tendría que someterse a una operación y luego vendrían sesiones de quimioterapia, radioterapia, inmunoterapia y también terapia hormonal. ¡Y lo suyo era fácil! Sólo un tumor pequeño, sin metástasis y operable. No quería ni pensar en el coraje y fuerza de quienes pasaban por un proceso más complicado.

Le parecía tan injusto que le hubiera ocurrido a ella, una persona sana que no fumaba, cuidaba su alimentación y hacía deporte. Tenía un montón de planes que se habían esfumado por culpa de ese pequeño nódulo de márgenes espiculados.

Estaba enfada con el mundo y cada vez que alguien le decía “ánimo”, le daban ganas de gritarle que era muy fácil decirlo, que ellos soltaban la palabrita y ya estaba todo hecho; pero quien tenía que poner buena cara y asentir era ella, mientras por dentro sólo tenía ganas de llorar.

“Ánimo”, se repitió a sí misma algo cabizbaja, pero mientras se hundía su cerebro se activó y se dio cuenta que “ánimo” era realmente una gran palabra. Su origen estaba en el término latino “ánima” y esta traducida la “psyché” griega, es decir, lo que conocemos como alma. Y a pesar de lo complicado del concepto, alma se relaciona con aquello que da vida. Así que cuando alguien te dice “ánimo”, te quiere dar vida. Vida en forma de esfuerzo, voluntad, energía, valor... Vida en forma de apoyo, confianza, esperanza...

Cuando todas esas palabras pasaron por su mente se sintió mucho mejor y se dijo a sí misma que ése iba a ser su mantra en este camino, que los ánimos que le transmitieran y se diera a sí misma, la impulsarían siempre hacia la vida.

ACTIVIDAD	CLUB DE LECTURA ENLAZANDO PALABRAS		
FECHAS	Todos los Martes (excepto junio-julio y agosto y periodo vacacional)	HORA	11:30 h.
LUGAR	BIBLIOTECA MUNICIPAL	ASISTENTES	7 cada sesión
MODERADORA	LUISA	Total 203	

En colaboración con la Biblioteca Pública Ana María Matute ha puesto en marcha el Club de Lectura "Enlazando palabras" dirigido tanto a PACIENTES como a FAMILIARES de Acaluca.

El objetivo de este Club de lectura es Promover el bienestar y la salud de los lectores aprovechando el potencial de la literatura

Un libro puede ayudar a evadirnos, por un momento, de ese problema que está presente cuando nos sumergimos en una realidad distinta.

Aunque, obviamente, cuando regresas del “viaje” tu realidad seguirá en el mismo lugar, pero tú puedes sentirte con más fuerzas para afrontarlo, más animado o más decidido.

Se celebra una sesión semanal de 1h aprox de duración. En las reuniones se debate sobre lo que se ha leído en casa y es bastante frecuente derivar desde el libro a las experiencias personales

de los miembros del club. En cada reunión se acuerda la cantidad a leer en los días posteriores, y es ese trozo solamente el que se comenta en la siguiente reunión.



ACTIVIDAD	TALLER AYUDA AL DUELO				
FECHA	Último jueves de cada mes	HORARIO	17:00	ASISTENTES	5
LUGAR	SEDE ACALUCA			Total	55
PONENTE	PSICOLOGA MIRIAM VICENTE				

Mensualmente, el último jueves de cada mes, se realiza este taller. La muerte de un ser querido impacta y altera las bases de nuestras vidas, nuestras relaciones y nuestra identidad generando sentimientos y situaciones que pueden ser difíciles de manejar y que nos hacen sentir vulnerables

Un espacio para compartir lo que vives y acompañar tu duelo en un marco de seguridad, confidencialidad y apoyo mutuo con otras personas que también viven una situación de pérdida.

Este año se han tratado los siguientes temas:

- La despedida
- Cambiar elementos de casa, reinventarse como persona.
- Desarrollo evolutivo del duelo
- Dimensiones del proceso de duelo
- Los caminos por los que un duelo se complica
- Duelo emocional
- Dinámica el camino del duelo.
- Claves para superar el duelo y sentimiento de soledad
- Aceptación en el duelo.

Emociones y duelo.
Síndrome de la Silla Vacía



ACTIVIDAD	TALLER MEDITACION			FECHAS	19-01-24 16-11-24
HORARIO	17:00	ASISTENTES	32	VOLUNTARIOS	1
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITORA	Araceli Díaz Francés	

Se han realizado algunas sesiones de meditación con la misma profesora, y el resultado siempre es muy positivo. Los pacientes y familiares que la realicen salen muy contentos con la actividad.

La duración es de aproximadamente 1 hora y 30 min. Al terminar la sesión, la mayoría expresa su deseo de realizar un segundo taller.

Aquí se detallan algunas de las cosas que los estudios nos han indicado sobre los beneficios de la meditación en la salud:

- Cuando se usa junto con un tratamiento médico convencional, la meditación puede ayudar a reducir la presión sanguínea.
- Los programas basados en la meditación pueden ayudar a reducir los trastornos del sueño y del humor, estrés, y dolor en músculos y articulaciones.
- Algunas evidencias muestran que la meditación puede ayudar a disminuir síntomas de ansiedad, depresión y dolor.



ACTIVIDAD	CONCURSO MICRORRELATOS		
FECHA	DEL 20 DIC AL 20 DE ENE/24	PARTICIPANTES	30

Se realiza por primera vez el Concurso de Microrrelatos “Palabras que cuentan historias”, para dar voz a las experiencias y a las esperanzas de vida.

Partiendo de las palabras que conforman el lazo del Cáncer, los participantes deberán crear historias que nos hagan reflexionar, comprometernos y dar visibilidad al Cáncer.

Los microrrelatos deben tener una extensión máxima de 400 palabras y se establecen dos categorías:

- Escolares: 4º de la ESO, Bachiller y Ciclos formativos hasta los 18 años
- Adultos, a partir de 18 años

El plazo establecido de presentación de relatos es del 20 diciembre/23 a 20 de enero/24

La entrega de premios se realizó el 7 de febrero en un acto conmemorativo del Día Mundial contra el Cáncer.



ACTIVIDAD	TALLER ALMOHADAS			FECHAS	01-02-24 20-03-24
HORARIO	16:30	ASISTENTES	12	VOLUNTARIOS	4
LUGAR	SEDE ACALUCA				

Un grupo de pacientes confecciona almohadas en forma de corazón destinadas a los post-operatorios de las cirugías de mamá.

Una vez se han realizado numerosas almohadas, se lleva un gran lote al hospital de Almansa para que desde allí los ofrezcan a las pacientes tras la cirugía, y otro lote se queda en la sede para repartir entre las pacientes afectadas por cáncer de mama.

Estas almohadas tienen múltiples beneficios, pero especialmente están diseñadas para prevenir el linfedema, pues al colocarse entre la axila y el pecho favorece la circulación.

Esta actividad se realiza varias veces al año, fomentando la cohesión grupal entre las participantes.



ACTIVIDAD	ASISTENCIA A CONGRESOS	ASISTENTES	2 DIRECTIVOS Y PSICÓLOGA
FECHAS	05/02/24, 24-25/04/24,	20-24/11/24	

VI Cumbre contra el cáncer de Gepak, 5 febrero. Este evento sirve como una plataforma para diálogos significativos y colaboraciones entre actores clave en el campo de la investigación del cáncer, la atención médica y la defensa de los pacientes. Asistencia de 2 directivos

Curso de Formación para Asociaciones de Gepak en Madrid. Asistencia de 2 directivos 24-25 de abril

Jornadas de Formación para Asociaciones de Pacientes de Cáncer de Gepak, asistencia de 2 directivos los días 20-21 y 22 de noviembre

19º Congreso Iberoamericano de pacientes con cáncer. 2 directivos y psicóloga, días 23 y 24 noviembre.



ACTIVIDAD	TALLER MANUALIDADES		
FECHA	De Feb a Nov/24	HORA	16:30
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	170
MONITORA	ROSA AMOROS		

Desde el mes de febrero se realiza el taller de manualidades, en el cual participan un grupo heterogéneo de 10 mujeres. Formado por pacientes y usuarias de los servicios de la entidad, por familiares de pacientes y por vecinas de la localidad que quieren contribuir con la entidad.

En este taller se realizan diversas manualidades dependiendo de las necesidades del momento. A principio de año se hicieron almohadas del corazón destinadas a las personas operadas de cáncer de mama, distribuidas en las instalaciones de la asociación o en el hospital de Almansa. También se han realizado diversos artículos para la Feria de san Miguel entre las que destacaron

las muñecas de trapo de diferentes tamaños que tuvieron muy buena acogida. A final de año se realizaron saquitos térmicos para su venta en Navidad.

Las fechas en las que se ha llevado a cabo el taller han sido:

- 1 Febrero
- 20 Marzo
- 3 y 17 Abril
- 15 y 22 Mayo
- 5, 12, 19 y 26 Junio
- 17 y 31 Julio
- 14 y 21 Agosto
- 18 y 25 Septiembre
- 9, 16 y 30 Octubre
- 6 y 11 Noviembre



ACTIVIDAD	DÍA MUNDIAL DEL CANCER CONFERENCIA “APTITUD POSITIVA INTIGENTE”				
FECHA	07-02-24	HORA	19:00	VOLUNTARIOS	10
LUGAR	AUDITORIO CASA DE CULTURA			ASISTENTES	405
PONENTE	FABIAN VILLENA				

El 4 febrero es el Día mundial contra el cáncer, tiene como objetivo aumentar la concienciación y movilizar a la sociedad para avanzar en la prevención y control de esta enfermedad, motivo por el cual Acaluca realizó un acto en el Auditorio de la Casa de Cultura, que se dividió en 3 partes:

- Lectura del manifiesto
- Entrega de premios del Concurso de Microrrelatos
- Conferencia “Aptitud positiva inteligente” de Fabián Villena

Fue un acto muy emotivo y satisfactorio, con un lleno total del Auditorio y del que los asistentes salieron recargados de energía positiva insuflada por Fabián Villena que realizó una estupenda conferencia sobre Actitud Positiva Inteligente.

Se abordaron 3 de las claves que Fabián Villena nos ofrece para afrontar las dificultades del día a

día con ilusión y entusiasmo. Porque ya que no podemos elegir lo que nos sucede en la vida, siempre podemos elegir con que actitud lo afrontamos. Vimos las diferencias entre vivir AM (Amargamente) y FM (Feliz Mente).

Su forma de comunicar y transmitir logró que el público asistente se fuese encantado y con ganas de volver a presenciar otra conferencia suya.



ACTIVIDAD	YOGA FACIAL			FECHA	28-02-24
HORARIO	11:00	ASISTENTES	13 (9 pacientes, 3 familiares y 1 socia)	VOLUNTARIO	1
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITORA	ESTHER SANCHEZ	

En el taller de Yoga Facial principalmente se enseñó a: ejercitar los músculos faciales y con una serie de ejercicios, conseguir liberar la tensión acumulada en nuestra cara y tonificar y definir los contornos del rostro, reducir estrés y tener una piel mucho más radiante, consiguiendo el bienestar con una misma.

Resultó un taller muy gratificante y entretenido para las asistentes. Dando una puntuación de 5/5.

La mayoría de las participantes expresaron su deseo de realizar una segunda parte.

TALLER PARA PACIENTES Y FAMILIARES

YOGA FACIAL

Impartido por Ester Sánchez

FORTALECE A LA VEZ QUE AYUDA A RELAJAR Y LIBERAR LA TENSION DE NUESTROS MÚSCULOS FACIALES, APORTANDO ELASTICIDAD, OXÍGENO Y NUTRIENTES A NUESTROS TEJIDOS GRACIAS A LA RESPIRACIÓN CONSCIENTE.

SEDE ACALUCA
C/ Santa Bárbara 34

21 FEBRERO 11.00h

INSCRIPCIONES
Trabajadora Social en
Sede Acaluca
ó tlf/whatsapp 623489765







ACTIVIDAD	CHARLA DISRUPTORES ENDOCRINOS		FECHA	14-03-23	
HORARIO	16:30	ASISTENTES	35	VOLUNTARIOS	1
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITOR	ANGEL GUILARTE	

La charla duró 1 hora 30 min y se trataron los siguientes temas:

¿Qué son los disruptores endocrinos?, ¿Dónde se encuentran?, ¿Cómo influyen en nuestra salud? y Recomendaciones y alternativas. Además, el ponente es el gerente de una línea de cosméticos libre de disruptores endocrinos y se trató el tema de algunos de sus productos, por ejemplo, una crema para pieles radiadas que está teniendo una gran acogida no sólo por pacientes sino también por los propios médicos.

El ponente redactó una guía para cada asistente, en la cual se describían los conceptos expuestos en la charla. Al terminar Ángel regaló publicidad gráfica de su línea de cosméticos junto con una tarjeta de descuento del 30% para compras en su establecimiento.



ACTIVIDAD	TALLER RELAJACION			FECHA	11-04-23
HORARIO	16:30	ASISTENTES	15	VOLUNTARIOS	1
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITORA	MIRIAM VICENTE	

El jueves 11 de abril, la psicóloga realizó una sesión de relajación guiada, donde trabajando la visualización con unas imágenes de un bosque y de un riachuelo y a través de la música, nos iniciamos en proceso de relajación, evocando emociones agradables y desconectando del día a día.

TALLER RELAJACIÓN GUIADA
 PACIENTES Y FAMILIARES
 Impartido por Psicóloga:
MIRIAM VICENTE FRANCÉS
 11 ABRIL 16:30
 SEDE ACALUCA
 C/ Santa Bárbara 34
 INSCRIPCIONES
 Trabajadora Social en
 Sede Acaluca
 ó tlf/whatsapp 623489765
 Se aconseja traer
 esterilla y manta
 MEJORA: - Ansiedad
 - Estrés
 - Tensión muscular
 - Trastornos del sueño
 AYUDA A CALMARNOS
 Acaluca Asociación Castellana de Euzba Contra el Cáncer
 DIPUTACIÓN DE ALBACETE Castilla-La Mancha

ACTIVIDAD	CHARLA DECLARACIÓN DE VOLUNTADES ANTICIPADAS		
FECHA	18-04-24	HORA	16:30
LUGAR	CENTRO SOCIAL ALCALDE VICENTE LILLO		
PONENTE	MAIKA MARTÍNEZ		

Dentro de la programación de la Asociación “Mujeres de Santa Bárbara”, la Trabajadora Social de Acaluca realizó una Charla informativa sobre las “Voluntades anticipadas”, donde se explicó de forma sencilla todo el trámite relacionado con la Declaración de Voluntades Anticipadas

CHARLA VOLUNTADES ANTICIPADAS
 "Tu decisión Importa"
 18 ABRIL 16.30h
 Centro Social Vicente Lillo
 IMPARTE:
 Mayka Martínez Abad
 Trabajadora Social de
 ACALUCA
 ORGANIZA:
 Asoc Mujeres Santa Bárbara
 COLABORAN
 Diputación de Albacete Castilla-La Mancha


ACTIVIDAD	TAI CHI NATURALEZA Y ENERGIA		
FECHA	09-05-24	HORA	17:00
LUGAR	PARAJE LA TOCONERA	ASISTENTES	13
MONITORA	CARMEN IÑIGUEZ		

El jueves 9 de mayo se realizó un taller de Tai chi en plena naturaleza en el paraje de la Toconera. Primeramente, se dio un paseo consciente centrándonos en sentidos como olfato, gusto, tacto, oído, vista buscando el equilibrio y armonía con el entorno. Continuamos con unos ejercicios de Tai Chi y ChiKung, para finalizar con una agradable merienda compartida entre todas las participantes.



Una tarde en medio de la naturaleza con gran armonía en la que Carmen nos introdujo en esta disciplina de una forma amena y muy gratificante.

TALLER de 09 MAYO
TAI CHI

PACIENTES, FAMILIARES Y ACOMPAÑANTES



LUGAR: TOCONERA
RECOGIDA en coche a 17,00h frente a Toyca
IMPARTE: Carmen Íñiguez

 **Acaluca** 
DIPUTACIÓN DE ALBACETE Asociación Castellana de Lucha, Cultura y Deporte Castilla-La Mancha

INSCRIPCIÓN: Trabajadora Social: 623489765



ACTIVIDAD	VISITAS ALUMNOS 2º, 3º Y 6º PRIMARIA A LA SEDE		
FECHA	16 Y 23-05-24	HORA	12:00
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	44 (2º y 3º primaria) y 24 (6º primaria)

Se reciben 2 visitas de los alumnos/as del colegio Amor de Dios. En primer lugar, el día 16 mayo visitaron la Sede los alumnos/as de 2º y 3º de primaria, y el 23 los alumnos/as de 6º primaria.

El objetivo de esta visita es enseñarles la Sede y dar a conocer con mucha delicadeza a los niños de esta edad el trabajo que se realiza.

Además, nos hacen entrega de unos dibujos que los alumnos/as han confeccionado con el objetivo que, desde la Asociación, se donen al hospital de Almansa para que cuando un niño/a esté ingresado por la patología que sea, se lo den.



ACTIVIDAD	ESTÉTICA ONCOLÓGICA: VERSE BIEN PARA SENTIRSE MEJOR		
FECHA	27-05-24	HORA	18:00
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	30
PONENTES	MIRIAM GIMÉNEZ Y ANA M^a NAVARRO		

Las ponentes fueron Miriam (Vicepresidenta AcMAVI y asesora de estética oncológica) y Ana M^a Navarro (Técnica de farmacia y especializada en cuidados estéticos oncológicos). Los temas a tratar se basaron en cómo abordar la estética oncológica, los cambios físicos y emocionales en el proceso oncológico. Se puso de manifiesto la necesidad de la existencia de un servicio de asesoramiento oncológico dirigido a pacientes y llevado a cabo por profesionales preparados.

Se dieron muchas pautas a seguir en el cuidado de la piel, mucosas y uñas en el proceso del tratamiento oncológico. Se trató con especial hincapié el tema de la caída del cabello y las pelucas.

Se informó de algunos medicamentos de recién comercialización para síntomas muy concretos derivados del tratamiento.

CHARLA ESTÉTICA ONCOLÓGICA

VERSE BIEN para SENTIRSE MEJOR

Para público en general

Como aborda la Estética Oncológica, los cambios físicos y emocionales en el proceso oncológico

Ponentes: MIRIAM GIMÉNEZ
Vicepresidenta de AcMAVI y Asesora de Estética Oncológica

ANA M^a NAVARRO
Técnica de Farmacia y especializada en cuidados estéticos oncológicos

27 MAYO

18,00h

SEDE ACALUCA

C/ Santa Bárbara, 34

ACTIVIDAD	TALLER DÍA MUNDIAL SIN TABACO		
FECHA	27-05-24	HORA	Horario lectivo
LUGAR	COLEGIO AMOR DE DIOS	ASISTENTES	25
PONENTES	MIRIAM Y MAIKA (Psicóloga y Trabajadora social)		

Con motivo del día mundial sin tabaco (31 Mayo) se realiza un taller dirigido a los alumnos/as de 1º E.S.O tanto del I.E.S como del Colegio Amor de Dios.

La actividad consiste en realizar un memory donde cada imagen tiene que ver con el mundo del tabaco: nicotina, dinero invertido en el consumo, composición de un cigarro...etc. A través de este juego se van trabajando conceptos sobre los perjuicios del tabaco.



ACTIVIDAD	TALLER DÍA MUNDIAL SIN TABACO		
FECHA	31-05-24	HORA	Horario lectivo
LUGAR	I.E.S. RAFAEL REQUENA	ASISTENTES	112
PONENTES	MIRIAM Y MAIKA (Psicóloga y Trabajadora social)		

Con motivo del día mundial sin tabaco (31 Mayo) se realiza un taller dirigido a los alumnos/as de 1º E.S.O del I.E.S. Son 4 grupos de unos 28 alumnos/as por grupo. Se realizan 4 talleres, uno para cada grupo.

Se decide realizar una gymkana donde deben pasar por 5 pruebas; No al mal aliento, No al envejecimiento de la piel, No a malgastar el dinero, No a perder el olfato, y No a problemas graves a largo plazo. Cada prueba la debían realizar en grupo y si ganaban conseguían la una tarjeta. Las pruebas consistían en.

- 1) No al mal aliento: Soplar unas cartas apoyadas encima de una botella. Gana quien dejara el menor número de cartas.
- 2) No a perder el olfato: Consiste en mantener un papel en la nariz espirando, gana el grupo que más tiempo lo mantenga.
- 3) No al envejecimiento de la piel: Por grupo debía escribir una palabra en la espalda de uno en uno y el último debía adivinarla. Gana el grupo que la adivine.
- 4) No a malgastar el dinero: Conseguir meter unas fichas en un cubo. Gana el grupo que más fichas consiga meter.

- 5) No a problemas graves a largo plazo. Hay vasos de plástico con carteles tipo “NO A ENFERMEDADES RESPIRATORIAS”, un representante de cada grupo debe hinchar un globo lo máximo sin romperlo y con el aire de dentro intentar tirar el mayor número de vasos posibles. Ganará el grupo que más vasos tire.

Al finalizar se le da un detalle a cada participante.

31 MAYO
DÍA MUNDIAL SIN TABACO



ACTIVIDAD	CONVIVENCIA PACIENTES Y FAMILIARES “COMIDA Y RISOTERAPIA”		
FECHA	20-06-24	HORA	DE 14 A 17:00
LUGAR	PARAJE DE LA TOCONERA	ASISTENTES	24
MONITORA	MAITE REQUENA		

Con motivo de la llegada del verano se realiza una convivencia en el albergue de la Toconera entre pacientes y familiares. La convivencia consistió en comer juntos, aunque algunos se incorporaron después. Tras la sobremesa se realizó un taller de risoterapia impartido por Maite Requena quien lo realiza de una manera voluntaria.

Uno de los motivos de realizar esta convivencia es para dar por finalizado el calendario de las actividades hasta después de verano, además de facilitar un espacio donde estrechar lazos y compartir experiencias.

Un taller de risoterapia cumplió sus objetivos de entretener, sacar sonrisas, crear un ambiente lúdico de compañerismo y fortalecer lazos, todo ellos a través de sencillas actividades.



ACTIVIDAD	IX MAREA ROSA Y CORTADORES DE JAMÓN POR UN RETO
------------------	--

FECHA	29-06-24	HORARIO	18:30	ASISTENTES	630
LUGAR	RECORRIDO HABITUAL MAREA Y PLAZA DEL CARMEN, CORTADORES			VOLUNTARIOS	54

La carrera volvió a ser un éxito como en años anteriores, no hubo ningún incidente destacable, la gente participó con entusiasmo y agradecieron el esfuerzo de la organización, que al igual que otros años corrió a cargo de la Junta Directiva de la Asociación y de la Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Caudete. El lema de este año fue “Súmate a la Vida”.

Como en años anteriores la población local caudetana se volcó y demostró su solidaridad, en las calles los vecinos colgaron las camisetas en sus fachadas y decoraron edificios y algunos establecimientos locales también engalanaron sus escaparates, hubo mucho público para aplaudir a los corredores y participantes y los voluntarios volvieron a mostrar su implicación activamente.

Se inscribieron 630 personas, algo menos que el año pasado, pero fue un día en el que coincidieron diversos eventos por lo que estamos muy satisfechos con la participación.

El premio entregado fue una escultura donada por el escultor caudetano Joaquín Llorens. Los premios fueron para el primer clasificado, tanto en categoría masculina como femenina, así como al inscrito de menor y mayor edad, a la primera mascota rosa en cruzar la meta y al comercio mejor decorado en rosa.

Una vez más la Marea acabó en la Plaza del Carmen, donde se estaba realizando la actividad de Cortadores de Jamón por un reto, amenizada por Djs.

Este año hubo 11 cortadores de jamón y todo fue muy fluido por lo que el público quedó muy contento.



ACTIVIDAD	PULSERAS FESTERAS
FECHAS	AGO – SEP / 23

VENTA	VARIOS COMERCIOS DE CAUDETE Y MIEMBROS JUNTA DIRECTIVA
--------------	---

Este año con motivo de las fiestas de Moros y Cristianos, se han confeccionado pulseras festeras a cambio de un donativo de 2 € para ayudar a sufragar los gastos de la Asociación. En las mismas, además del logo de Acaluca, estaban los escudos de las diferentes Comparsas y de la Asociación de Comparsas.



ACTIVIDAD	FERIA DE SAN MIGUEL				
FECHA	28 y 29-09-24	HORARIO	DE 11 A 22 H.	ASISTENTES	250
LUGAR	CL. DEL MERCADO			VOLUNTARIOS	20

Una vez más Acaluca participó en esta Feria de San Miguel, donde el stand estuvo atendido en turnos de mañana y tarde por unos 20 voluntarios.

Nuestro stand ofreció información sobre las actividades de la asociación y sobre como colaborar con nosotros. También se ofrecieron artículos de decoración realizados por voluntarios, pacientes y familiares en los talleres de manualidades. Se hizo un gran lote de muñecas de trapo que tuvieron un gran éxito. También se sorteó un collar con símbolo de cáncer de mama que fue donado por Joyería Lucas, además de ofrecer lotería de Navidad. Esta feria nos sirve para incentivar la solidaridad entre la población de Caudete, motivándoles para que colaboren con Acaluca, bien sea como socios, o acudiendo a nuestros eventos y actividades.

**FERIA SAN MIGUEL.
Y SOLIDARIDAD**

**28-29
SEPTIEMBRE**

Pasa por nuestro stand y por un donativo podrás llevarte artículos artesanales realizados por voluntarias

También tendremos Lotería

Y participa gratis en el Sorteo de un Collar donado por Joyería Lucas



ACTIVIDAD	TALLER BIODANZA			FECHA	04-10-24
HORARIO	17:00	ASISTENTES	14	VOLUNTARIOS	2
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITORA	TERESA JIMENEZ ARGUMANEZ	

Se realizó esta actividad dirigida a pacientes y familiares que, a través de una serie de movimientos, acompañados de música y la interacción con el otro, facilitó la expresión y el poder transmitir lo que llevamos dentro, haciendo a la vez ejercicio. La música, el movimiento y el compartir con nuestros semejantes sube el ánimo, reduce el estrés y fortalece el sistema inmune, expansión de la conciencia, aporta felicidad, trabaja la inteligencia emocional, mejora las relaciones, recarga de vitalidad, etc.

Agradecemos a Tere Jiménez su implicación, sensibilidad y profesionalidad; que nos ha ayudado a mover energías para decir adiós al pasado, vivir el presente y caminar hacia el futuro.

Una actividad que tuvo tal aceptación que quedamos en repetir de nuevo.



ACTIVIDAD	CHARLA ALUMNOS I.E.S.				
FECHA	10-10-23	HORARIO	DE 9:20 A 10:15	ASISTENTES	40
LUGAR	I.E.S. RAFAEL REQUENA				
PONENETES	MIRIAM y MAYKA (Psicóloga y Trabajadora social)				

Acudimos al I.E.S para dar una charla sobre lo que es Acaluca, los profesionales que trabajamos, sus funciones, servicios ofertados y programación de actividades. El objetivo de esta charla es dar a conocer la entidad e informar sobre el Día Mundial del cáncer de mama y sus actividades, entre las que se encuentra stand en el mercadillo y cuestación. Al terminar pedimos la colaboración de los alumnos/as para la cuestación del mercadillo y se les ofrece la posibilidad de organizar alguna actividad para realizar durante esa mañana. La respuesta de los alumnos/as es positiva.



ACTIVIDAD	DIA MUNDIAL DEL CANCER MAMA – MESA INFORMATIVA MERCADILLO Y CUESTACIÓN				
FECHA	18-10-23	HORARIO	DE 9 A 13:30	ASISTENTES	350
LUGAR	MERCADILLO DE LOS VIERNES	VOLUNTARIOS	8 + 50 ESTUDIANTES		

Con motivo del Día Mundial se realizaron diversas actividades además de distribuir información específica por las redes sociales a lo largo de todo el mes de octubre.

También contamos con la colaboración de los comercios que decoraron sus escaparates de color rosa al igual que colaboró el ayuntamiento con la iluminación de color de rosa de diversos edificios municipales.

El día 18 de octubre se puso un stand en el mercadillo municipal donde se repartió folletos informativos sobre: la entidad, sus servicios, guías de autoexploración, manifiesto del día mundial

cáncer mama, etc., con el objetivo de realizar una campaña de información y sensibilización a la vez que dar difusión al trabajo de la entidad. También se aprovecha para realizar una cuestación de recaudación de fondos, colocando un lazo lila o pegatina.

Para ello contamos con la colaboración de los alumnos/as del ciclo formativo de atención a personas dependientes del IES del municipio que elaboraron los lazos y realizaron la cuestación por las calles del mercadillo.

Además, para conmemorar este día contamos con la Charla sobre Fisioterapia y Cáncer que se realizó el día 22.



ACTIVIDAD	CHARLA FISIOTERAPIA Y CANCER				
FECHA	22-10-23	HORARIO	18:00 h.	ASISTENTES	55
LUGAR	CENTRO SOCIAL VICENTE LILLO			VOLUNTARIOS	1
PONENTE	Mª GRACIA ORTUÑO MOLINA				

La charla fue llevada a cabo por Mª Gracia Ortuño Molina, fisioterapeuta de la Clínica de fisioterapia Kinesfera.

El objetivo de esta charla era dar a conocer todos los beneficios que la fisioterapia oncológica puede ofrecer a los pacientes de cáncer en general, ya que es un campo bastante desconocido y sin embargo es muy útil en procesos de cáncer de mama, uroginecológico y pulmonar.

La fisioterapia es muy beneficiosa tras una intervención quirúrgica y sobre todo para paliar efectos secundarios de diversos tratamientos, como adherencias en cicatriz, disfunciones (respiratorias, urinarias, musculoesqueléticas), dolor y fatiga, neuropatías o afecciones neurológicas, edema y linfedema, etc.

Se resolvieron muchas dudas y fue muy interesante.



ACTIVIDAD	MOVIMIENTO MOVEMBER		
FECHA	DEL 10 AL 25-11-24	PARTICIPANTES	300

Acaluca ha realizado una campaña con motivo de la celebración del movimiento Movember. Se publicaron unos 300 dípticos y el grupo de pacientes recortó unos bigotes que se entregaron en numerosos colectivos deportivos, culturales y población en general junto con los dípticos para que se subieran fotos a las redes sociales.

El lema fue “No solo en Movember hay que tocarse las pelotas, sino durante todo el año”. Autoexplórate 1 vez al mes. ¡Sigue las reglas y ayúdanos en la prevención!

La participación fue extraordinaria, con lo cual se consiguió el objetivo de dar visibilidad a esta campaña de Movimiento Movember para mejorar la salud de los hombres, intentado dar visibilidad, prevenir y concienciar sobre:

- Cáncer de Próstata
- Cáncer de testículos
- Salud Mental y prevención suicidio

Se realizaron numerosas publicaciones en redes sociales para dar a conocer estas enfermedades, intentar que los hombres se quiten el miedo a hablar de sus problemas de salud.



ACTIVIDAD	DONACION A GEPAC PARA LA INVESTIGACION
------------------	---

Acaluca pone en valor la importancia de invertir en investigación para combatir esta enfermedad, ya que sin investigación no hay futuro

Este año los fondos recaudados a través del evento “CORTADORES DE JAMÓN POR UN RETO SOLIDARIO” gracias a la colaboración de ASOJAMUR, realizado el pasado 29 de junio del 2024, irán destinados al Proyecto Clarify, a través de GEPAC (Grupo Español de Pacientes de Cáncer), que busca transformar la vida de los supervivientes de cáncer, realizándose la entrega de un cheque valorado en 1.000 euros, y recaudados, gracias a la generosidad ciudadana de la población de Caudete.

El Proyecto Clarify tiene un objetivo claro, realizar un seguimiento a largo plazo de los pacientes supervivientes de cáncer. Sabemos que la lucha contra esta enfermedad no termina con el tratamiento, muchos pacientes enfrentan desafíos físicos, funcionales, psicosociales y económicos que no son atendidos adecuadamente en el modelo de seguimiento actual.

Con esta investigación, se busca mejorar la calidad de vida y el bienestar mediante el big data y la IA, asegurando que reciban el apoyo que realmente necesitan en su camino a la recuperación. Gepac, que tiene asociaciones de pacientes por todo el territorio español se suma a la implantación del mismo centrándose en el CORE, ejercicio físico y control de la enfermedad cardiovascular en los pacientes con cáncer. Por lo que cada donación cuenta y se traduce en un paso más hacia un futuro dónde todos los supervivientes puedan vivir plenamente.

Acaluca
Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer

DONACIÓN
0000 0000 0000 0000 0000 0000

Euros 1.000 €

PÁGUESE A **GEPAC**

Grupo Español de Pacientes con Cáncer

Proyecto Investigación “Clarify”

Acaluca
Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer
Caudete (Murcia)
Eduardo Torres Alarcón Marco
Presidenta

Caudete a 23 de diciembre de 2024

MEMORIA FINANCIERA -CUENTA PERDIDAS Y GANACIAS 2024

ASOCIACION CAUDETANA CONTRA EL CANCER G02577658	<u>BALANCE CUENTA PYG</u>	Fecha: 01/06/2025 Página 1 de 1
---	---------------------------	--

CONCEPTO	2025
A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (
	0,00
A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)	
	4.960,15
A.4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACI	
	4.960,15
1. Ingresos de la actividad propia	
	59.886,49
a) Cuotas de asociados y afiliados	
720000000	INGRESOS SOCIOS ACALUCA 8.512,00
	TOTAL 8.512,00
b) Aportaciones de usuarios	
721	Cuotas de usuarios 0,00
	0,00
c) Ingresos de promociones, patrocinadores y cola	
722000004	INGRESOS CUESTACIONES 1.092,12
722000005	INGRESOS EVENTO MAREA ROSA 6.991,00
722000007	INGRESOS EVENTO CORTADORES DE JAMON 2.300,00
722000009	INGRESOS LOTERIA 4.294,00
722000011	INGRESOS SAQUITOS TERMICOS 970,00
722000013	INGRESOS BODAS Y COMUNIONES 1.000,00
722000014	INGRESOS PULSERAS FESTERAS 750,00
722000015	INGRESOS FERIA SOLIDARIDAD 1.267,00
722000016	INGRESOS RASTRILLO
723000000	COLABORACIONES DE EMPRESAS 7.035,00
	TOTAL 25.699,12
d) Subvenciones donaciones y legados imputados al	
740000001	DONACIONES 1.037,58
740000002	SUBVENCION AYUNTAMIENTO CAUDETE 4.000,00
740000003	SUBVENCION DIPUTACION 6.992,79
740000004	SUBVENCION SANIDAD JCCM 11.998,00
740000005	SUBVENCION PRESIDENCIA JCCM 1.647,00
	TOTAL 25.675,37
14. Ingresos financieros:	
	0,00
e) Reintegro de ayudas y asignaciones	
728	Ingresos por reintegro de ayudas y asignaciones 0,00
	0,00

15. Gastos financieros		
		0,00
16. Variación del valor razonable en instrumentos		
		0,00
17. Diferencias de cambio		
		0,00
18. Deterioro y resultado por enajenaciones de ins		
		0,00
19. Impuestos sobre beneficios		
		0,00
2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercant		
		0,00
3. Gastos por ayudas y otros		
		-1.178,18
a) Ayudas monetarias		
650000000	AYUDAS INVESTIGACION	-1.000,00
650000001	AYUDAS A PACIENTES	-178,18
	TOTAL	-1.178,18
b) Ayudas no monetarias		
651	Ayudas no monetarias	0,00
		0,00
c) Gastos por colaboraciones y del organo de gobi		
		0,00
d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legado		
658	Reintegro de subvenciones, donaciones y legados recibidos, actividad	0,00
		0,00
4. Variación de existencias de productos terminado		
		0,00
5. Trabajos realizados por la entidad para su act		
73	Trabajos realizados para la entida	0,00
		0,00
6. Aprovisionamientos		
		0,00
7. Otros ingresos de la actividad		
75	Otros ingresos de gestión	0,00
		0,00
8. Gastos de personal		
6400000000	SUELDOS Y SALARIOS	-13.625,96
6420000000	S.SOCIAL A CARGO EMPRESA	-4.326,24
	TOTAL	-17.952,20
9. Otros gastos de la actividad		
6230000000	SERV. PROFESIONALES PSICOLOGIA	-16.670,00
6230000001	CUOTA FECMA	-100,00
6230000002	SERV. PROFESIONALES FISIOTERAPIA	-5.278,00

6230000004	SERVICIO DE PROTECCION DE DATOS	-181,50
6230000005	SERVICIOS PREVENCIÓN Y SANIDAD	-265,90
6230000007	SERV. PROFESIONALES NUTRICION	-1.905,82
6250000000	PRIMAS DE SEGUROS	-376,20
6260000000	SERVICIOS BANCARIOS	-418,16
6280000001	MICROSOFT	-169,92
6280000002	MATERIAL DE OFICINA	-158,79
6280000003	SUMINISTRO DE TELEFONIA	-253,66
6280000004	SUMINISTRO DE INTERNET	-145,20
6280000005	GASTOS DE LIMPIEZA	-420,00
6280000006	PROGRAMAS INFORMATICOS	-210,54
6290000000	GASTOS VARIOS	-417,22
6290000002	DIA MUNDIAL DEL CANCER	-29,04
6290000004	GASTOS DE VIAJE	-570,37
6290000005	EVENTO MAREA ROSA	-3.934,57
6290000011	EVENTO CORTADORES DE JAMON	-762,91
6290000013	FERIA SOLIDARIDAD	
6290000039	GASTOS FLORISTERIA	-265,00
6290000053	DIA MUNDIAL SIN TABACO	-58,85
6290000055	TALLER CONVIVENCIA PACIENTES	
6290000057	TALLER ALMOHADAS DEL CORAZON	-46,69
6290000058	CHARLA NUTRICION	
6290000059	TALLER CHI-KUN	
6290000061	TALLER MEDITACION	-24,00
6290000063	CAMPAÑA MOVIMIENTO MOVEMBER	
6290000064	CHARLA TUMORES UROLOGICOS	
6290000065	PULSERAS BORDADAS	-562,65
6290000066	CHARLA DONACION DE MEDULA	
6290000067	TALLER PROTESIS MAMARIAS	
6290000068	TALLER AYUDA AL DUELO	-50,55
6290000069	TALLER CAFÉ TERTULIA	-8,00
6290000070	TALLER MANUALIDADES	-100,50
6290000071	TALLER ESTAMPACION	
6290000072	TALLER BIODANZA	-18,00
6290000073	TALLER PSICOLOGIA GRUPAL	
6290000074	PULSERAS FESTERAS	
6290000075	CHARLA RADIOTERAPIA Y CANCER	
6290000076	ENCUENTRO VIRTUAL RAQUEL HARO	
6290000077	CHARLA AVANCES TRATAMIENTO CANCER. UN FUTURO CON OPTIMISMO	
6290000078	DIA MUNDIAL DEL CANCER DE MAMA	
6290000079	CONFERENCIA FABIAN VILLENA	-392,62
6290000080	TALLER YOGA FACIAL	-71,39
6290000081	CHARLA DISRUPTORES ENDOCRINOS	-116,86
6290000082	CONCURSO MICRORELATOS	-150,00
6290000083	TAI CHI TOCONERA	-15,00
6290000084	CHARLA ESTETICA ONCOLOGICA	-36,14
6290000085	TALLER RISOTERAPIA	-9,50
6290000086	BOLSAS DE TELA	-408,38

6290000087	SAQUITOS TERMICOS	-27,60
6290000088	CHARLA FISIOTERAPIA Y CANCER	-48,49
6310000000	OTROS TRIBUTOS	-216,41
	TOTAL	-34.894,43
10. Amortización del inmovilizado		
6810000000	Amortización Inmovilizado material	-901,53
		-901,53
11. Subvenciones, donaciones y legados de capital		
		0,00
12. Excesos de provisiones		
		0,00
13. Deterioro y resultado por enajenaciones del in		
		0,00
A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2 .. + 13)		
		4.960,15
B) Ingresos y gastos imputados directamente al Pa		
		0,00
B.1) Variación del patrimonio neto por ingresos y		
		0,00
1. Subvenciones recibidas		
		0,00
2. Donaciones y legados recibidos		
		0,00
3. Otros ingresos y gastos		
		0,00
4. Efecto impositivo		
		0,00
C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio		
		0,00
C.1) Variación del patrimonio neto por reclasifica		
		0,00
1. Subvenciones recibidas		
		0,00
2. Donaciones y legados recibidos		
		0,00
3. Otros ingresos y gastos		
		0,00
4. Efecto impositivo		
		0,00
D) Variación del patrimonio neto por ingresos y ga		
		0,00
E) Ajustes por cambio de criterio		
		0,00
F) Ajustes por errores		

	0,00
G) Variaciones en la dotación fundacional o en el	
	0,00
H) Otras variaciones	
	0,00
I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO	
	4.960,15