

**ACALUCA**  
**(Asociación Caudetana de Lucha**  
**contra el Cáncer)**



---

**MEMORIA 2025**

## **1.- INTRODUCCIÓN:**

Acaluca se constituye el 3 de diciembre de 2015, y se presenta a la sociedad caudetana comenzando su andadura en marzo de 2016.

Acaluca es una organización sin ánimo de lucro que se funda gracias a la inquietud de algunas personas afectadas o no de cáncer o familiares, con la intención de apoyar al enfermo y familiar de cáncer en Caudete.

La Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer (Acaluca) ha llegado a los objetivos previstos durante el año 2025, centrados principalmente en:

- Sensibilización, información y concienciación sobre la enfermedad.
- Apoyo y mejora de calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, asistencia social, nutrición etc.).

En la primera línea de trabajo se pretende informar a la población en general para que sea consciente de la magnitud de la enfermedad, intentando dar una información concreta y clara, tratando de eliminar prejuicios y estereotipos que surgen alrededor de dicha enfermedad. Todo ello a través de campañas informativas, soporte online, charlas, puntos de información y actividades complementarias que se explicarán en otros apartados.

Con la segunda línea de trabajo, mediante talleres, excursiones, convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asistencia social, apoyo emocional y psicológico, fisioterapia, asesoramiento, dietética y nutrición, dental, logopeda, etc.), se pretende acompañar y apoyar a los familiares y pacientes oncológicos.

Consideramos que la información sobre la enfermedad, su tratamiento y secuelas, ofrece seguridad y confianza en el paciente y su entorno familiar, a la vez que la labor preventiva es sin duda primordial para el resto de la población, ya que, llevando una vida saludable, se eliminan muchas posibilidades de desarrollo de la enfermedad.

### **Componentes:**

<b>Directivos</b>	<b>13</b>
<b>Socios</b>	<b>381</b>
<b>Voluntarios</b>	<b>38</b>

### **Colectivo al que se dirige**

El perfil directo al que nos dirigimos son, tanto al propio afectado de cáncer, como a su sistema familiar. También han participado los socios de nuestra Asociación y la población en general, pues es importante tener información sobre la prevención y tratamientos de la enfermedad tratando de eliminar prejuicios y estereotipos sociales.

### **Ámbito geográfico de actuación**

En este caso, el alcance geográfico sería la población de Caudete (Albacete). Acaluca es la única asociación de este tipo en nuestra población.

## **Objetivos:**

### **Objetivos generales:**

- Ofrecer herramientas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados de cáncer y sus familiares.
- Mantener informada a la población sobre esta enfermedad y promover una vida saludable.

### **Objetivos específicos:**

- Mejorar la calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, etc.).
- Contribuir al mejor conocimiento de esta enfermedad y sus tratamientos a través de charlas informativas dirigidas tanto a los pacientes y familiares como a la población en general.
- Sensibilizar y concienciar a la población mediante campañas específicas, de la necesidad de normalizar esta enfermedad, para poderla afrontar mejor llegado el momento.
- Concienciar a la ciudadanía de la necesidad de llevar una vida saludable para disminuir el factor de riesgo.
- Realizar campañas de prevención y detección precoz del cáncer, mediante campañas específicas y charlas informativas.

## **2.- RECURSOS**

### **Recursos humanos 2025**

- Equipo de Junta Directiva, compuesto por:

PRESIDENTA	Teresa Arnedo Marco
VICEPRESIDENTA	Petra Piñeiro de Castro
SECRETARIA	Josefa Requena Albero
TESORERA	Natalia Ortuño Algarra
VOCALES	Rosa M <sup>a</sup> Gómez López Mar Muñoz Sánchez Inmaculada García López M <sup>a</sup> Carmen Sánchez Arnedo José Ángel Galdón Gracia M <sup>a</sup> Jesús Solera Figuera Silvia Algarra Díaz José Vila Marco Karina Elizabeth Villanueva Iniesta

- Psicóloga a tiempo parcial
- Trabajadora Social a tiempo parcial
- Grupo de voluntarios, formado por 38 personas, de diferentes perfiles y edades que prestan su apoyo en actividades, acompañamiento, organización de eventos, etc.

### **Recursos materiales:**

- Instalaciones: 1 sala de actividades y 1 despacho. Ambos situados en Cl. Santa Barbara, 34 - 1º de Caudete, cedido por el Ayuntamiento, con mobiliario y servicios básicos como agua, luz, teléfono.
- Equipamiento: 1 ordenador de sobremesa, 1 ordenador portátil, 1 impresora láser multifunción, 1 impresora laser con servicio escáner y copiadora, 1 proyector, 1 pantalla proyección, 2 calefactores, 1 cafetera, roller, dispensador agua, 1 purificador de aire, 1 destructora de papel.
- Material fungible de papelería: folios, carpetas, archivadores, fundas plástico, grapadoras, bolígrafos, soportes para folletos, y todo el material necesario para el correcto funcionamiento
- Otros materiales: 3 colchones antiescaras, 1 prótesis mamaria, 2 pelucas, 4 carpas, percheros, plantas, tablón de anuncios, mesa portátil, 2 sillas de ruedas, 1 silla para WC y aseo y 1 grúa.

### **3.- SERVICIOS Y BENEFICIARIOS:**

Se han prestado diversos servicios para cubrir las necesidades de las personas afectadas y sus familias.

**Soporte integral al afectado de cáncer y su sistema familiar,** en la sede, domicilio u online. Dentro de éste programa de ACALUCA, se incluye la atención psicológica y social, además de otros servicios, del propio afectado y cualquier miembro del sistema familiar.

Ofrecemos servicios de fisioterapia, nutrición, dental, logopeda, ortopedia-farmacia, servicio cuidado integral, servicio oncoestético, etc. a través de convenios concertados con profesionales. Si bien, el más demandado sigue siendo el de fisioterapia

**LA TRABAJADORA SOCIAL** contribuye en el bienestar bio-psico-social de las personas, localizando y ofreciendo los recursos a las necesidades que presentan. También es la figura que gestiona, coordina y coopera con diversos agentes y entidades sociales y sanitarias y con la sociedad en general para ofrecer respuesta a aquellas carencias que presentan los afectados. Realiza la primera acogida al paciente o familiar que acude a la asociación y detecta las necesidades y problemas sociales que se producen o agravan con la enfermedad ayudando a las personas y grupos, a desarrollar sus capacidades para encontrar soluciones, participando en el proceso.

Ayuda a informar y asesorar sobre trámite de ayudas sociales (dependencia, diversidad funcional), trámites y gestión sobre préstamo de material ortopédico (sillas de ruedas, grúas de movilización, colchones antiescaras, orugas), valoración para ayuda de fisioterapia, nutrición, y otros servicios, gestión para utilizar pisos para familiares de pacientes de ingreso prolongado, etc.

Además, se encarga de la organización y planificación de actividades para pacientes y familiares.

Disponemos de una Trabajadora Social en plantilla a media jornada atendiendo esta área de una forma profesional, realizando su intervención tanto en sede como a domicilio cuando sea necesario.

<b>Nº USUARI@S ANUALES</b>		
	PACIENTES ATENDIDOS (22 primeras acogidas)	<b>62</b>
	FAMILIARES ATENDIDOS (5 primeras acogidas)	<b>23</b>
	TOTALES	<b>85</b>
<b>Nº INTERVENCIONES ANUALES "PACIENTES"</b>		
	CONSULTAS EN SEDE	119
	DOMICILIO	9
	VIDEOCONFERENCIA / TELEFONO	265
	TOTAL INTERVENCIONES PACIENTES	<b>393</b>
<b>Nº INTERVENCIONES ANUALES "FAMILIARES"</b>		
	TOTAL INTERVENCIONES FAMILIARES	<b>99</b>
<b>TOTAL INTERVENCIONES</b>	<b>PACIENTES Y FAMILIARES</b>	<b>492</b>
<b>GESTIONES ANUALES</b>		
	TOTAL GESTIONES Y CONTACTOS CON OTROS RECURSOS	<b>378</b>

<b>GESTIONES</b>		
	Derivación a psicología	<b>17</b>
	Derivación a otros servicios	<b>6</b>
	Préstamo material	<b>10 (colchón, andador, silla ruedas, cojín, pañuelos)</b>
	1ª Acogida Paciente	<b>22</b>
	1ª Acogida Familiar	<b>5</b>
	Contacto otras entidades: hospital, paliativos, centro salud, SS.SS, centro base, IES, Aecc, ...	<b>209</b>
	Tramitación Grado de discapacidad	<b>4</b>
	Consulta SS Gepac	<b>2</b>
	Regalo almohada corazón	<b>7</b>
	Tramitación de reembolsos	<b>20</b>
	Tramitaciones de SSSS (dependencia, teleasistencia, etc.)	<b>2</b>
<b>TOTAL GESTIONES</b>		<b>304</b>

## ATENCIÓN PSICOLÓGICA

El acompañamiento psicológico a pacientes de cáncer y sus familiares es fundamental desde el inicio de la enfermedad. La misión de la psicóloga es valorar, evaluar, orientar y potenciar la mejor adaptación posible de los pacientes y familiares a las distintas fases de la enfermedad.

El acompañamiento y la intervención psicológica favorece cambios en actitudes, conductas, emociones y hábitos, favoreciendo la aceptación de esta nueva situación para evitar o disminuir situaciones desadaptativas, ayudando así, a aliviar su sufrimiento y normalizando las reacciones emocionales.

Se ofrece terapia individual y/o grupal a pacientes y familiares tanto en Sede de Acaluca como a domicilio si es necesario, independientemente del tipo de cáncer y momento de la enfermedad, en el que se encuentra el paciente y tiene un contrato de servicios de 20h semanales.

<b>USUARIOS PSICOONCOLOGICOS INDIVIDUALES</b>		
	PACIENTES CÁNCER	58
	FAMILIARES	43
	<b>TOTALES</b>	<b>101</b>
<b>INTERVENCIONES INDIVIDUALES</b>		
	CONSULTA EN SEDE	470
	DOMICILIO	10
	ACOMPañAMIENTO HOSPITAL	0
	VIDEOCONFERENCIA / TELEFONO	370
	<b>TOTAL ATENCIONES INDIVIDUALES</b>	<b>850</b>
<b>TALLERES EN GRUPO</b>		
	DUELO	1
	Nº USUARIOS	4
	<b>Nº ASISTENCIAS GRUPALES</b>	<b>47</b>

El / la **FISIOTERAPEUTA** es el profesional responsable de la prevención y el tratamiento de las secuelas producidas por el cáncer. Durante y después de los tratamientos y tras las cirugías, se hace especialmente necesario seguir un programa de rehabilitación específico que permita recuperar el control de las actividades de la vida diaria lo antes posible, además de resolver limitaciones asociadas a los tratamientos como pueden ser fatiga, ansiedad, restricción en rango de movimiento, inflamación, adherencias cicatriciales, síndrome de cordón axilar, linfedema, dolor muscular...

Acaluca ha firmado convenios de colaboración con diversas clínicas de fisioterapia y técnicas de relajación de nuestra localidad, que ofrecen sus servicios para promover **rehabilitación física de sus pacientes oncológicos, pudiendo beneficiarse de bonificaciones y gratuidades en dichos servicios.**

Hay que tener en cuenta que la asociación no cuenta con ningún profesional contratado y que la intervención se realiza de forma voluntaria o mediante convenio, intentando siempre ofrecer una continuidad al proyecto y a los usuarios.

**Nº ATENCIONES FISIOTERAPIA**

201

Nº PERSONAS en TRATAMIENTO

27

El/la **NUTRICIONISTA**, es también un agente fundamental en el proceso oncológico. Los principales objetivos son:

- Prevenir y corregir deficiencias nutricionales que haya en el paciente, durante o tras el tratamiento
- Evitar la pérdida de peso y, sobretodo, de la musculatura de la persona.
- Potenciar los nutrientes que fortalecen el sistema inmunológico.
- Proporcionar ayuda para mejorar la tolerancia a los tratamientos y reducir sus efectos secundarios

Existe un convenio con dos nutricionistas de la población, colegiados, que atienden a los pacientes en sus propias clínicas. El proceso de acogida se realiza tras la derivación de la trabajadora social, quien pone en contacto a paciente y profesional. Antes de llevarse a cabo esta 1º consulta, el nutricionista siempre tiene una reunión con trabajadora social para la exposición del caso, estudio de necesidades y objetivos a trabajar. Estos servicios son totalmente gratuitos para los pacientes, costeándolo en su totalidad la entidad.

**Nº ATENCIONES NUTRICIONISTA**

43

Nº PERSONAS en TRATAMIENTO

9

**Programa de grupos de ayuda mutua:** Estos grupos se desarrollan con los matices de la cercanía que precisa una persona que está padeciendo esta enfermedad. Al entrar en contacto con otra persona que está pasando o que ha pasado por su misma situación, produce un ambiente agradable de diálogo, cercanía y siempre contando con la orientación de la psicóloga que facilita que se den muchas situaciones, dentro del grupo, para efectuar un cambio en la situación por la que pasan o viven.

**Programa de ocio y convivencia:** Aquí se encuadran varias actividades que se desarrollan como: tarde de convivencia con usuarios, participación en actividades de la asociación, fiesta de navidad,...

**Programa de actividades y talleres:** Se trata de actividades o talleres que favorecen la óptima ocupación del tiempo, amplían la información existente y tratan de mejorar en bienestar psicosocial de los usuarios.

**Programa de prevención y fomento de hábitos de vida saludable.** Talleres o charlas que ayuden a mejorar la calidad de vida.

**Programa de sensibilización y concienciación:** mediante campañas informativas (Día Mundial del Cáncer, Día Mundial contra el Tabaco, Día Mundial Cáncer de Mama, jornada de sensibilización...), talleres, cursos, charlas, soporte online..

**Programa de voluntariado:** recurso y pieza fundamental. Va desde su captación (campañas de sensibilización) hasta su formación, incorporación, seguimiento y evaluación, participando activamente en todos los programas anteriores, así como en el suyo propio, además de la creación de nuevas actividades y eventos que ellos mismos puedan ofrecer

<b>Nº TOTAL DE PERSONAS ASISTENTES A EVENTOS / ACTIVIDADES / CHARLAS / TALLERES</b>	<b>2.963</b>
---	--------------

#### **4.- ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA LÍNEA DE INTERVENCIÓN**

Destacar, que todas las actividades realizadas han tenido una gran acogida y han superado las expectativas, dadas las circunstancias.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CLUB DE LECTURA ENLAZANDO PALABRAS</b>		
<b>FECHAS</b>	<b>Todos los Martes (excepto meses de verano y periodo vacacional)</b>	<b>HORA</b>	<b>11:30 h.</b>
<b>LUGAR</b>	<b>BIBLIOTECA MUNICIPAL</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>7 cada sesión</b>
<b>MODERADORA</b>	<b>LUISA</b>		<b>Total 203</b>

En colaboración con la Biblioteca Publica Ana María Matute ha puesto en marcha el Club de Lectura "Enlazando palabras" dirigido tanto a PACIENTES como a FAMILIARES de Acaluca.

El objetivo de este Club de lectura es Promover el bienestar y la salud de los lectores aprovechando el potencial de la literatura

Un libro puede ayudar a evadirnos, por un momento, de ese problema que está presente cuando nos sumergimos en una realidad distinta.

Aunque, obviamente, cuando regresas del "viaje" tu realidad seguirá en el mismo lugar, pero tú puedes sentirte con más fuerzas para afrontarlo, más animado o más decidido.

Se celebra una sesión semanal de 1 h. aprox. de duración. En las reuniones se debate sobre lo que se ha leído en casa y es bastante frecuente derivar desde el libro a las experiencias personales de los miembros del club. En cada reunión se acuerda la cantidad a leer en los días posteriores, y es ese trozo solamente el que se comenta en la siguiente reunión.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>TALLER MANUALIDADES</b>		
<b>FECHA</b>	<b>ENE-DIC cada 15 días</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>14</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>		

El taller de manualidades está abierto a la población en general, participan tanto pacientes, familiares como socias de la entidad. Este taller tiene una temporalidad anual, con dos talleres mensuales concretamente cada 15 días siempre los miércoles como día fijo.

En el taller se realizan diferentes manualidades según la necesidad:

- Almohadas de corazón: Son unos cojines postoperatorios para las cirugías de mama. Como su nombre indica tienen forma de corazón con la finalidad de apoyar el brazo. Sus beneficios son múltiples. Estas almohadas se distribuyen en el hospital de Almansa y entre las pacientes de cáncer mama que acuden a la entidad.
- Saquitos térmicos: Son saquitos de diferentes formas, rellenos de semillas. Se trata de aliados terapéuticos naturales ideales para aliviar dolores musculares, articulares, contracturas, dolor menstrual y cólicos. Funcionan proporcionando calor seco que relaja la tensión, mejora la circulación y reduce la rigidez.
- Diversas manualidades: Otro tipo de manualidades que se utilizarán para su venta en el evento anual de la feria de la solidaridad con el objetivo de recaudar fondos (bolsas de pan, bolsitas para viaje, ...)

La metodología utilizada es el trabajo en cadena, de tal manera que, aunque se estén realizando tareas de costura, por ejemplo, almohadas de corazón, una persona que desee participar, pero no sepa coser puede colaborar en la actividad realizando otra tarea, como por ejemplo envolver, cortar tela...etc.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>COLABORACIÓN COLEGIO AMOR DE DIOS - ACALUCA PROYECTO “UNIDOS POR LA ESPERANZA”</b>		
<b>FECHA</b>	<b>31-01-25 y 11-02-25</b>	<b>VOLUNTARIOS</b>	<b>2</b>
<b>LUGAR</b>	<b>Colegio Amor de Dios y Mercadillo de la localidad</b>		
<b>ASISTENTES</b>	<b>264 personas (250 alumnos/as, 10 profesores/as)</b>		

El colegio Amor de Dios todos los años realiza un proyecto de aprendizaje y servicio colaborando con alguna entidad local. Este año han elegido a ACALUCA. Tras varias reuniones con el profesorado del colegio, se programa realizar las siguientes actividades:

- Los alumnos/as junto con los profesores/as realizan diferentes manualidades (imanes, llaveros, jabones, velas y platos decorativos) para venderlos en un stand del mercadillo municipal los días 31 enero y 7 febrero, coincidiendo con el día mundial del cáncer. Los beneficios serán destinados a ACALUCA.
- Los alumnos/as de primaria realizan cuentos y dibujos para donar al hospital de Almansa con el objetivo de cuando un niño/a esté ingresado sea cual su patología, se le obsequie con un dibujo. Los alumnos/as de 5º primaria son los encargados de visitar la sede y hacer entrega de todos los dibujos. En la visita a la sede se les explica el objetivo de la entidad, junto con sus servicios y programación de actividades. Se realizar el 6 de febrero.
- A cambio de todas estas prestaciones, ACALUCA se compromete a realizar unas charlas a los alumnos/as de 1º y 2º ESO para que reciban un aprendizaje sobre el objetivo y forma de trabajar de la asociación. Estas charlas se realizan el 11 de febrero y participan psicóloga, trabajadora social y un paciente voluntario (Alfonso Ross) con el objetivo de desmitificar la palabra cáncer.





<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DÍA MUNDIAL CANCER</b>			<b>FECHA:</b>	<b>04-02-25</b>
<b>HORARIO</b>	<b>19:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>400</b>	<b>VOLUNTARIOS</b>	<b>12</b>
<b>LUGAR</b>	<b>AUDITORIO MUNICIPAL</b>				

Para celebrar el Día mundial el cáncer se realiza un acto en el auditorio municipal abierto a toda la población en general. La participación fue muy positiva pues casi llegó al total del aforo.

El acto dio comienzo con la lectura del manifiesto por parte de dos pacientes de la asociación. El lema elegido este año ha sido: “En Acaluca lo importante eres tú”, que este año tiene como objetivo que el sistema sanitario ponga el foco de atención en las personas.

A continuación, tuvo lugar una danza titulada “Vacío” por parte de Maite Tortosa, hija de una paciente de la asociación. “Vacío” trata de su experiencia como acompañante durante el proceso de esta enfermedad, el cáncer.

Después se dio paso a la Conferencia-espectáculo titulada “Empoderarte” a cargo de Natalia Ruiz (conferenciante y autora de “Poemas para empoderarte”) y Paco Serra (Violinista y Director de orquesta de UMH). Una ponencia enfocada a potenciar la autoestima y autoconfianza a través del poder de la palabra, donde se combinará al mismo tiempo un recital de viola a cargo de Paco Serra, maridando los poemas de Natalia Ruiz Soriano, autora de “Poemas para empoderarte”. Se compartieron reflexiones para poner en orden emociones y pensamientos, así como claves e inspiración para fomentar la grandeza personal.

Para finalizar el acto se pidió la presencia en el escenario de tod@s l@s participantes para entregarles un detalle.



**Día Mundial  
contra el Cáncer**

**#EnAcalucaLoImportanteEresTú**



**4** Febrero  
**2025**

19:00 horas  
Auditorio  
Casa de Cultura  
ENTRADA LIBRE  
hasta completar aforo

- Lectura de Manifiesto
- Danza de Emociones por Maite Tortosa Sánchez
- Conferencia-Espectáculo: **"EMPODERARTE"** por Natalia Ruiz y Paco Serra

**Acaluca**  
Asociación Castellana de Lucha Contra el Cáncer

Castilla-La Mancha  
DIPUTACIÓN DE ALBACETE  
M.I. Ayuntamiento de Caudete

**CONFERENCIA - ESPECTACULO**

**EMPODERARTE**

Auditorio  
**CASA DE CULTURA CAUDETE**  
19.00H  
ENTRADA GRATUITA




**Paco Serra**  
Violista  
Director Orquesta UMH



**Natalia Ruiz**  
Conferenciante y autora  
"Poemas para Empoderarte"  
Directora Instituto Actitudes Positivas

**Acaluca**  
Asociación Castellana de Lucha Contra el Cáncer

DIPUTACIÓN DE ALBACETE  
Castilla-La Mancha  
a titudes  
Ayuntamiento de Caudete

**04 FEBRERO**  
Día Mundial del Cáncer



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA DIVULGATIVA PARA CONMEMORAR EL DIA DE LA MUJER Y LA NIÑA EN LA CIENCIA</b>				
<b>FECHA</b>	<b>11-02-25</b>	<b>HORARIO</b>	<b>DE 11 A 14 H.</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>80</b>
<b>LUGAR</b>	<b>I.E.S. PINTOR RAFAEL REQUENA</b>				
<b>PONENTE</b>	<b>ALMUDENA DEL CAMBO BALGUERIAS</b>				

Acaluca fue invitada para participar en la jornada de charlas impartidas en el IES Pintor Rafael Requena, con motivo del Día de la Mujer y Niña en la Ciencia.

Se realizaron 3 charlas a diferentes alumnos/as del IES que están cursando 4º ESO, 1º y 2º Bachiller, todos por la rama sanitaria y de ciencias. La ponente, Almudena del Campo, farmacéutica e investigadora, trabaja en el departamento de investigación, del laboratorio de farmacia la universidad de la UCLM. El objetivo era informar a los alumnos/as de la importancia de la investigación y dar a conocer una posible salida laboral a su futuro profesional.

A última hora de la mañana, se celebró otra charla dirigida al profesorado, familias, alumnos/as de 4º ESO de la rama social, y a asociaciones locales siendo ACALUCA la asociación invitada.

Durante la charla, se habló del tema de la financiación en la investigación y ACALUCA explicó a los asistentes la colaboración anual que realiza a diferentes proyectos de investigación a través del evento solidario "Cortadores de Jamón por un Reto".

Tras la charla se realizó una pequeña entrevista en la TV local donde participó ACALUCA, el director del IES, la ponente Almudena del Campo, la concejala de educación del municipio y la profesora de matemáticas que organizó la jornada.

Charla 11 F: La Mujer y la Niña en la ciencia 

## CHARLA DIVULGATIVA SOBRE CIENCIA E INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA

Para alumnado, familias y profesorado.

11F Día Mujer y Niña en la Ciencia 2025



**A CARGO DE: "ALMUDENA DEL CAMPO BALGUERÍAS"**  
**FARMACÉUTICA E INVESTIGADORA PREDOCTORAL EN EL LABORATORIO DE LA FACULTAD DE FARMACIA DE LA UCLM**  
 Con motivo de la celebración del Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia impartirá unas charlas divulgativas con objeto de acercar la Ciencia al alumnado, explicando la importancia de la investigación científica. Actualmente trabaja en la búsqueda de nuevas moléculas que puedan ser aplicadas al tratamiento del cáncer.

Asociación invitada a la charla **ACALUCA**. 



Martes 11 de febrero. Familias: 12:30  
 IES PINTOR RAFAEL REQUENA – Salón de Actos



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>COMIDA PACIENTES DIA MUNDIAL CANCER</b>		
<b>FECHA:</b>	<b>14-02-25</b>	<b>HORA</b>	<b>14:30</b>
<b>LUGAR</b>	<b>RESTAURANTE LA GONDOLA</b>		

Con motivo del Día Mundial contra el Cáncer y con el fin de compartir un día festivo y de convivencia se organizó una comida en un restaurante. Se les obsequió a l@s pacientes con muestras de cosmética natural que Herbogreen nos regaló para la ocasión

Después de la comida nos fuimos a un pub donde continuar con la tertulia y pasar un rato súper divertido.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>REEDUCACIÓN DEL GUSTO: UNA EXPERIENCIA SENSORIAL</b>				
<b>FECHA:</b>	<b>20-02-25</b>	<b>HORA</b>	<b>18:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>14</b>
<b>LUGAR</b>	<b>Taberna La Notaría</b>	<b>MONITOR</b>	<b>Diego Benítez (Jefe cocina)</b>		

La disgeusia es un trastorno del gusto que se manifiesta en forma de sensación desagradable y persistente en la boca. En el caso de los pacientes oncológicos, la disgeusia o distorsión del sabor, es descrito generalmente como un sabor metálico. Los receptores del gusto y del olfato presentan una elevada tasa de recambio celular lo que les hace especialmente sensibles a los efectos tóxicos de la quimioterapia y radioterapia. Por ello se realiza este taller impartido por Diego Benítez, Jefe de cocina del Restaurante La Notaría, para conocer qué tipos de sabores hay y su localización exacta, la importancia de entrenar el sentido del olfato y pequeños trucos para evitar la distorsión del sabor durante el tratamiento.

A través del juego sensorial se dan conocimientos básicos para poder entrenar tanto el gusto como el olfato en casa, de forma independiente y de una forma sencilla. Acuden 14 pacientes, de las cuales 1 está en tratamiento activo con quimioterapia.

El taller se realiza en el Restaurante y no en las instalaciones de la sede con el objetivo de proporcionar un cambio de entorno que puede ser refrescante y estimulante para los pacientes.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA-TALLER “CÓMO EL COLOR MEJORA NUESTRO ESTADO DE ÁNIMO”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>06-03-25</b>	<b>HORA</b>	<b>16:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>22 (16 pacientes)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>	<b>PONENTE</b>	<b>LARA HITTA</b>		

Lara Hita es consultora de imagen y comunicación no verbal. Trabaja como asesora de imagen e imparte formación para empresas y grupos. Además, es paciente oncológica desde hace 2 años y medio.

Lara realiza una charla-taller muy amena, comienza compartiendo su experiencia como paciente oncológica por lo que la mayoría de las participantes se sienten identificadas con ella. Explica los significados de cada color y lo que se trasmite con ellos. Los colores tienen un impacto profundo en nuestras emociones y estado de ánimo, por ello pueden ser utilizados para modificarlo y levantar nuestra autoestima. Durante la charla introduce sencillas explicaciones de la comunicación no verbal. Invita a las participantes a realizar un ejercicio durante 7 días, el cual implica no ponerse nada de ropa negra, con ello intenta que sientan como el color puede mejorar el estado de ánimo. Con la idea de seguir el ejercicio propuesto por Lara, la trabajadora social y psicóloga proponen a las participantes formar un grupo de whatsapp durante 7 días para conseguir el reto de no vestir de negro.

**Acaluca**  
Asociación Caudetana  
de Lucha  
Contra el Cáncer

**CHARLA-TALLER**

**“CÓMO EL COLOR MEJORA  
NUESTRO ESTADO DE ÁNIMO”**

Impartido por **LARA HITTA**  
Consultora de Imagen y Comunicación No Verbal.

**Fecha 06 de Marzo**  
**Sede: Acaluca**  
**Hora: 16:30**

**Inscripciones**  
Teléfono Trabajadora Social:  
623489765

Castilla-La Mancha    DIPUTACION DE ALBACETE    Ayuntamiento de Caudete



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA “HABLANDO DE LOS CANCERES HEMATOLÓGICO”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>11-03-25</b>	<b>HORA</b>	<b>18:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>58</b>
<b>LUGAR</b>	<b>Centro Social “Vicente Lillo”</b>	<b>PONENTE</b>	<b>PASCUAL FDEZ. ABELLAN</b>		

Pascual Fernández es hematólogo con 35 años de experiencia. Actualmente es Jefe de clínica de hematología del hospital Dr. Balmis de Alicante, también es profesor asociado de la Universidad

Miguel Hernández y Director de programa de trasplante de médula del hospital Dr. Balmis de Alicante.

Se inició la charla con un video de Marcos Martínez (gerente de la asociación española de afectados por mieloma, leucemia y linfoma “AEAL”). El objetivo de este video es dar a conocer el programa que se lleva a cabo desde AEAL. El programa se llama “conectados” y va dirigido a pacientes de leucemia, mieloma y linfoma además de sus familiares.

Tras el video, dio comienzo la ponencia del Dr. Pascual, quien de una manera muy familiar y dinámica explicó las funciones de un hematólogo, los diferentes cánceres hematológicos y sus posibles tratamientos. Pascual fue muy optimista sobre los nuevos avances en tratamientos, hablando de las terapias CART. Tras su explicación, dio comienzo el turno de preguntas de los asistentes, donde un gran número de personas expuso sus dudas y Pascual con gran amabilidad contestó a todos.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA “CONOCE LA LABOR INVESTIGADORA CONTRA EL CANCER”</b>		
<b>FECHA</b>	<b>03-04-25</b>	<b>HORA</b>	<b>16:30</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>31</b>
<b>PONENTES</b>	<b>ALMUDENA DEL CAMPO Y ELENA DOMINGUEZ</b>		

Almudena y Elena ofrecieron una charla muy interesante sobre la labor investigadora contra el cáncer. Ambas son farmacéuticas que trabajan en el laboratorio de farmacia de la UCLM, dedicándose a la investigación de nuevos fármacos contra el cáncer. Almudena en la búsqueda de nuevas moléculas que puedan ser aplicadas al tratamiento del cáncer y Elena está especializada en el desarrollo de nuevos compuestos para el tratamiento del cáncer de mama y además se encuentra siguiendo la línea de investigación en busca de nuevas alternativas para la quimioterapia actual.

Durante la exposición ambas ponentes explicaron de una manera sencilla su día a día en el laboratorio, además de cómo funciona el tema de la investigación, destacando la importancia de la inversión económica en esta área.

**Acaluca**  
Asociación Castellano-Manchega de Mujeres contra el Cáncer

**CHARLA**  
"CONOCE LA LABOR INVESTIGADORA CONTRA EL CÁNCER"

**JUEVES 3 ABRIL**

**Sede Acaluca**  
C/ Santa Bárbara 34

**16,30h**

**Impartido por**  
**Almudena Del Campo**  
**y Elena Domínguez**  
Investigadoras del Laboratorio de Farmacia de UCLM

Castilla-La Mancha  
DIPUTACIÓN DE ALBACETE  
Ayuntamiento de Caudete



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA "TENGO UN DIAGNÓSTICO, ¿Y AHORA QUÉ?"</b>		
<b>FECHA</b>	<b>10-04-25</b>	<b>HORA</b>	<b>16:30</b>
<b>LUGAR</b>	<b>CENTRO SOCIAL "VICENTE LILLO"</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>32</b>
<b>PONENTES</b>	<b>MIRIAM VICENTE Y MAYKA MARTINEZ</b>		

Miriam (psicóloga de Acaluca) y Mayka (Trabajadora social de Acaluca) dieron una charla dividida en dos partes.

El objetivo fue dar a conocer cómo Acaluca puede ayudar a una persona que ha recibido un diagnóstico de cáncer.

Primeramente, la psicóloga, Miriam Vicente, habló sobre el shock emocional que sufre tanto el paciente como el entorno familiar y que es normal pasar por un abanico de emociones. Después se centró en las cosas que se pueden decir y las que no, a las personas que están pasando por esta enfermedad.

La segunda parte de la charla la impartió Mayka Martínez, la trabajadora social, haciendo referencia a las funciones que tiene un/a trabajador/a social para que los participantes conozcan las intervenciones que le pueden solicitar a uno de estos profesionales. Tras ese inciso la charla se basó en cómo Acaluca, desde el área social, puede ayudar a un paciente y sus familiares. Se explicaron todos los servicios y recursos con los que se cuentan desde la entidad, invitando a la difusión entre la población.

Agradecemos a la Asociación de Mujeres de Santa Bárbara su invitación y esperamos volver a colaborar en una próxima ocasión.



**Acaluca**  
Asociación Castellano-Manchega de Mujeres contra el Cáncer

**CHARLA CHARLA CHARLA**  
**JUEVES 10 ABRIL JUEVES 10 ABRIL**

**CHARLA**  
**TENGO UN DIAGNÓSTICO**  
**¿Y AHORA QUÉ?**

**CENTRO SOCIAL VICENTE LILLO**  
**16,30h**

**Imparte**  
**Mayka Martínez Trabajadora Social**  
**Miriam Vicente Psicóloga**

Organizado por Asociación Mujeres de Santa Bárbara

Asociación de Mujeres Santa Bárbara CAUDETE  
Castilla-La Mancha  
DIPUTACIÓN DE ALBACETE

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>ASISTENCIA A CONGRESOS</b>		
<b>FECHA</b>	<b>DESDE ABRIL HASTA NOVIEMBRE</b>		
<b>LUGAR</b>	<b>MADRID, SANTANDER, ALICANTE</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>2</b>

### **Formación de Asociaciones y XIII Premios GEPAC 2025 Madrid el día 23 y 24 de abril**

2 directivos pudieron adquirir conocimientos gracias a las formaciones de: “Bulos en cáncer en la era de la IA”, “Cómo defendernos” y “Decisiones compartidas en salud” Y asistieron a XIII Premios Gepac.

### **XIV Encuentro de FECMA. Cáncer de mama: decisiones compartidas, innovación e IA en Oncología**

Este encuentro celebrado en Santander en la Universidad Internacional Menéndez Pelayo y organizado por Fecma, ha estado centrado en “La estrategia en Cáncer del Sistema Nacional de Salud y el Plan Europeo de Lucha contra el Cáncer”.

Durante estas jornadas, se han abordado temas esenciales para mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por cáncer de mama.

### **IV Oncocongreso Nacional de Alicante**

Asistieron 2 directivos a una serie de conferencias a cargo de especialistas en oncología, psicología, nutrición y cuidados, así como mesas redondas, talleres y espacios para **testimonios personales** que con relatos de superación y aprendizaje.

### **Jornadas de Formación para Asociaciones de Pacientes de Cáncer de Gepac, asistencia de 2 directivos, psicóloga y trabajadora social, los días 27 y 28 de noviembre**

La Asociación Acaluca ha participado activamente en la formación para asociaciones y en el Congreso de Oncología organizado por GEPAC, un espacio de encuentro imprescindible para avanzar en la atención integral a las personas afectadas por cáncer.





<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA “MEJORA DE LA SALUD A TRAVÉS DEL EJERCICIO FÍSICO Y EL DEPORTE”</b>		
<b>FECHA</b>	<b>30-04-25</b>	<b>HORA</b>	<b>11:30</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>11</b>
<b>PONENTES</b>	<b>JOSE BERNABE ORTUÑO Y MARIA PEREZ</b>		

José Bernabé es el responsable del departamento de deportes del Ayuntamiento y María Pérez es la coordinadora de la piscina cubierta. En la primera parte Jose explica por qué es importante para la salud la práctica de deporte o ejercicio físico, resaltando la diferencia que existe entre ellos. Detalla los cambios fisiológicos que se producen en el cuerpo (sistema cardiovascular, musculoesqueléticos, respiratorio, endocrino y endocrino metabólico) cuando se realiza algún tipo de ejercicio. Las participantes realizan diversas preguntas, mostrándose muy interesadas en la información.

En la 2º parte, María se centra en el ejercicio dentro del agua, informando sobre los múltiples beneficios que presenta, tales como; fortalecimiento del sistema inmune, mejora de la circulación sanguínea y protección celular. Se centra en la programación existente en la piscina cubierta municipal, informado sobre las diferentes clases y sus beneficios con el objetivo de darlas a conocer entre las pacientes.

Durante la charla surgen muchas preguntas por parte de las asistentes, demostrando que la información estaba siendo de su interés.

Tras su realización se pasa una encuesta de satisfacción con los siguientes resultados:

- Responden 4 personas
- 50 % le ha parecido más interesante de lo que imaginaba y el otro 50% la charla ha cumplido con sus expectativas.
- El 100 % volvería a participar en una actividad similar.
- El 75 % puntúa la actividad con un 4 (sobre 5) y el 25% puntúa 5.

Con estos resultados podemos indicar que la media de satisfacción de la actividad es de un 8,5 (sobre 10).



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>ANTE EL CÁNCER, MUÉVETE: MAYO MES DEL DEPORTE</b>		
<b>FECHA</b>	<b>DEL 30-04 AL 28-05-25</b>	<b>HORA</b>	<b>MAÑANA Y TARDE</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA, AIRE LIBRE E INTALACIONES PRIVADAS</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>23</b>
<b>MONITORES</b>	<b>José Bernabé responsable de deportes del Ayto., Miguel monitor de Marcha Nórdica, Alicia y Miguel Angel, monitores de gimnasios, María coordinadora de deportes y Nuria Fisioterapeuta</b>		

Con el objetivo de fomentar el ejercicio físico entre los pacientes, surge el programa ANTE EL CÁNCER, MUÉVETE "MAYO MES DEL DEPORTE". Se pretende, a través de diferentes actividades, dar a conocer las instalaciones existentes en la localidad para acercar el deporte y ejercicio físico a los/as pacientes. La idea es realizar las actividades durante el mes de mayo. Se inicia con una charla sobre los beneficios del deporte con el objetivo de que conozcan el impacto del deporte y/o ejercicio físico en la salud. Se programan dos sesiones de marcha nórdica. Tras ello se da la posibilidad de ir en grupo a las instalaciones de dos gimnasios de la localidad, donde además de ver las instalaciones, realizarán una clase de fuerza dirigida. Coincidiendo con la 3<sup>o</sup> semana del mes, se propone una visita guiada a las instalaciones de la piscina cubierta municipal. Durante toda esa semana pueden probar gratuitamente las clases dirigidas de toda la programación. Para terminar el programa se realiza una clase de fisio-yoga.

Es la primera vez que se realiza este programa, tras la evaluación, actividad por actividad, podemos indicar que ha dado buen resultado, obteniendo un total de 9,04 de valoración global.

Han participado un total de 23 pacientes todas de sexo femenino. Algunas han participado en una sola actividad, en varias o incluso en todas.

Uno de los resultados más importantes es que gran número de las participantes van a matricularse en alguna actividad propuesta en el programa de forma continuada.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MARCHA NORDICA</b>		
<b>FECHA</b>	<b>6, 13, 26 MAYO Y 9 JUNIO</b>	<b>HORA</b>	<b>18:00</b>
<b>LUGAR</b>	<b>PARQUE DE LA VIRGEN</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>12</b>
<b>MONITOR</b>	<b>MIGUEL LOPEZ TOMAS</b>		

Miguel es monitor de marcha nórdica, contamos con él para que realice dos sesiones. La 1º consta de una sesión de 1 h de duración por el parque de La Virgen, donde se dan las indicaciones previas para conocer qué es la marcha nórdica, para qué sirve y pautas para realizarla correctamente. A esta sesión acuden 12 pacientes.

La 2º sesión, tras conocer ya las indicaciones para poder utilizar los bastones correctamente, se decide realizar una pequeña ruta por un sendero sencillo de terreno plano, de una 1h de duración. En esta sesión participan 6 pacientes.

Se queda para realizar otras sesiones el lunes 26 de mayo y 9 junio, que no estaban previstas dentro del programa de Ante el cáncer, muévete, pero las pacientes lo solicitan. En estas sesiones participan 6 pacientes.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CLASE DIRIGIDA EN GIMNASIOS DE LA LOCALIDAD</b>		
<b>FECHA</b>	<b>8 y 15-05-25</b>	<b>HORA</b>	<b>11:30</b>
<b>LUGAR</b>	<b>Gimnasios UP CENTER e IN-GYM FITNESS</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>14</b>
<b>MONITORES</b>	<b>Miguel Ángel UP CENTER y Alicia IN-GYM FITNESS</b>		

Dentro del programa “Ante el cáncer muévete”, se programan dos fechas para visitar las instalaciones de los gimnasios y hacer una clase dirigida de fuerza.

- Jueves 8 Mayo a las 11:30h. Gimnasio UP CENTER.

Acuden 11 pacientes. Realizan un entrenamiento dirigido por el monitor, ya que las instalaciones no hay mucha máquina de ejercicios de fuerza.

- Jueves 15 Mayo a las 11:30h. Gimnasio IN-GYM FITNESS.

Acuden 6 participantes, algunas de ellas ya estuvieron probando el otro gimnasio. Estas instalaciones son diferentes, ya que tiene más maquinaria de fuerza. La monitora tiene preparado un circuito para mostrar las diferentes máquinas, para que las prueben y conozcan sus beneficios.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>VISITA GUIADA INSTALACIONES DE LA PISCINA CUBIERTA</b>		
<b>FECHA</b>	<b>19-05-24</b>	<b>HORA</b>	<b>9:30</b>
<b>LUGAR</b>	<b>PISCINA CUBIERTA</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>4</b>
<b>MONITORES</b>	<b>José Bernabé Ortuño responsable del dpto. de deportes y María Pérez coordinadora piscina cubierta</b>		

Dentro del programa “Ante el cáncer muévete”, se programa una visita a las instalaciones de la piscina cubierta municipal. Acuden 4 pacientes, inicialmente se habían apuntado 6 pero a dos de ellas le surgen inconvenientes y no pueden ir.

Inicialmente empieza la visita María para enseñarles la parte de las aulas de clases dirigidas y la sala de máquinas. Continúa la segunda parte de la visita Jose Bernabé, enseñando la parte de

abajo donde se encuentran los vestuarios, acceso a piscina, sauna. Se explica el funcionamiento de mantenimiento de la piscina.

Se pasa una encuesta de satisfacción de la actividad a las 4 participantes, pero sólo contesta 1.

Los resultados no pueden valorarse ya que ni siquiera tenemos la respuesta del 50% de la muestra.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CLASES DIRIGIDAS PISCINA CUBIERTA</b>		
<b>FECHA</b>	<b>19 Y 23 DE MAYO</b>	<b>HORA</b>	<b>VARIAS</b>
<b>LUGAR</b>	<b>PISCINA CUBIERTA CAUDETE</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>3</b>
<b>MONITORES</b>	<b>MONITORES DE LA PISCINA</b>		

Dentro del programa “Ante el cáncer muévete”, se da la posibilidad de la semana del 19 al 23 de Mayo que gratuitamente los/as pacientes que así lo desean pueden acceder a las actividades de la programación de la piscina cubierta municipal. El objetivo de esta actividad es dar a conocer la programación de la piscina entre los/as pacientes para que prueben probar la clase que mejor se adapta a sus necesidades, y si les gusta y se siente cómodos/as, poder matricularse para el curso que viene.

Se apuntan 3 pacientes a diferentes clases, incluso una de ellas prueba dos clases diferentes: aquarritmos, natación gimnasia de mantenimiento y adultos mayores acuáticos.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>TALLERES PARA EL DIA MUNDIAL SIN TABACO</b>		
<b>FECHA</b>	<b>22-05-25</b>	<b>HORA</b>	<b>DE 10:30 A 14:00</b>
<b>LUGAR</b>	<b>I.E.S y COLEGIO AMOR DE DIOS</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>120</b>
<b>MONITORES</b>	<b>ROSARIO TECNICO DE FAD JUVENTUD</b>		

El día 31 de mayo es el Día Mundial sin tabaco y por ello se contrata a Rosario de la FAD juventud para que imparta unos talleres con el objetivo de prevenir el consumo de tabaco en los jóvenes. Tras conversaciones con el IES y el Colegio Amor de Dios, se decide organizar los talleres de la siguiente forma:

- 10:40 – 11:30 Taller para los alumnos/as de 1º A y 1º B
- 11:35 – 12:25 Taller para los alumnos/as de 1º C y 1º D.
- 12:45 – 13:40 Taller para los alumnos/as de 1º ESO del Colegio Amor de Dios.

Los talleres comienzan con una presentación para que los alumnos/as conozcan quienes somos, tanto Acaluca como la entidad de la FAD, y el por qué estamos allí. Tras la presentación, Rosario apoyándose en una presentación, explica las sustancias que contiene un cigarro, lo perjudiciales que son para la salud, el coste anual de ser fumador, además de responder a todas las preguntas que tienen los alumnos/as. Después se pone en la pantalla un juego virtual e interactivo, se trata de un tablero con casillas. Se divide la clase en grupo de 4 y van jugando. El juego consiste en adivinar la pregunta que aparece en la casilla donde han caído y si es así, pasarán a la siguiente. Todas las preguntas están relacionadas con lo explicado anteriormente sobre el tabaco.

El juego mantiene atentos a los alumnos/as consiguiendo el objetivo que es concienciar del peligro de iniciarse en el tabaco.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>VIAJE BALNEARIO “ARCHENA”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>05-06-25</b>	<b>HORARIO</b>	<b>De 9 a 20:30</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>32</b>
<b>LUGAR</b>	<b>BALNEARIO DE ARCHENA</b>				

Este fue un día divertido y de relax que permitió dejar atrás los problemas que conlleva la enfermedad y compartir una jornada preciosa con todos los participantes: pacientes, familiares y amigos. Participan 13 pacientes y 19 acompañantes, un total de 32 personas. El viaje consistió en acceso ilimitado a las piscinas termales y comida buffet en el hotel León.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>VISITA A SEDE DEL ALUMNADO DEL CURSO “ESTÉTICA ONCOLÓGICA”</b>		
<b>FECHA</b>	<b>10-07-25</b>	<b>HORA</b>	<b>9:30</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>6 (5 alumnos/as y 1 profesora)</b>

Hemos recibido la visita de los alumnos del Curso del Sepe “Estética oncológica” de la vecina localidad de Almansa, que cursan el módulo en el Centro de Albertina García Llorens. Como el curso está ya finalizando, están visitando diferentes entidades de la zona con el objetivo de que el alumnado conozca las diferentes actividades y servicios que ofrecen las asociaciones de pacientes oncológicos

Por tema de agenda finalmente solo vienen 5 alumnos y profesora. La visita consiste en mostrarles las instalaciones y la trabajadora social y psicóloga ofrecen una pequeña charla informativa sobre los servicios y la programación de actividades que ofrece nuestra asociación.

Tras la charla, se ofrece un café tertulia con el objetivo de fomentar la comunicación entre el alumnado y el personal de la entidad.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DANZA MOVIMIENTO Y SALUD -CUERPO PRESENTE-</b>				
<b>FECHA</b>	<b>25-09-25</b>	<b>HORA</b>	<b>De 10:30 a 12:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>9 (8 pacientes y 1 familiar)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>ESCENICA DANZA</b>	<b>MONITORA</b>	<b>DAVINIA FILLOL</b>		

Iniciamos el programa “Danza, movimiento y salud”, con el 1º taller denominado “Cuerpo presente; La danza como medicina interior” impartido por Davinia Fillol (Licenciada en escenografía por la Real Escuela Superior de Arte Dramático de Madrid). El taller se realiza en la academia, un espacio cálido y adaptado especialmente para el taller.

El taller dura 1:30 h, realizando pasos de baile sencillos con diferentes registros de música, para terminar con estiramientos y una relajación de 5 min. Las participantes lo disfrutaban mucho, exteriorizando sentimientos.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>TALLER DE MEDITACIÓN</b>		
<b>FECHA</b>	<b>DESDE 27-09-25</b>	<b>HORA</b>	<b>17:00</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>22 total a todos los talleres (11 pacientes, 8 familiares y 3 socias)</b>
<b>MONITORA</b>	<b>ARACELI DIAZ FRANCES</b>		

Da comienzo un ciclo de talleres de meditación, en total se realizarán 6 talleres en 3 meses (septiembre – diciembre).

Este taller siempre tiene muy buena acogida, no solo entre paciente y familiares si no también entre socios.

La meditación utiliza la atención y la presencia para relajar el cuerpo y calmar la mente. Se considera una terapia complementaria mente-cuerpo y puede ser un poderoso complemento del tratamiento médico y psicológico.

Diversos estudios han demostrado que hay muchos beneficios para la salud asociados con esta práctica:

- Reduce los trastornos del sueño y del estado de ánimo, el estrés y los dolores musculares y articulares.
- Influye en la aparición de pensamientos positivos.
- Ayuda a disminuir la ansiedad, la depresión y el dolor.
- Bienestar emocional

Asistentes

26 Sep: 11 (7 pacientes, 1 familiar y 2 socias)

03 Oct: 13 (10 pacientes y 3 familiares)

24 Oct: 16 (10 pacientes, 4 familiares y 2 socias)

07 Nov: 7 (6 pacientes y 1 familiar)

21 Nov: 9 (7 pacientes, 1 familiar y 1 socia)

19 Dic: 9 (8 pacientes, 1 familiar)



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA CUIDADOS DE LA PIEL DURANTE Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO</b>				
<b>FECHA</b>	<b>09-10-25</b>	<b>HORA</b>	<b>11:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>11 (8 pacientes y 3 público general)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>		<b>MONITORA</b>	<b>ESTETICISTA EQ. ALBERTINA</b>	

Da comienzo un ciclo de charlas por el día mundial del cáncer de mama.

Esta charla inicial trata de los cuidados de la piel durante y después del tratamiento. Es impartida por una esteticista, del equipo de Albertina, donde se han formado en estética y peluquería oncológica. La charla consta de dos partes: la inicial es teórica donde se explica los efectos que puede experimentar la piel con el tratamiento, y los cuidados que se deben tener para paliar esos efectos. La segunda parte consta de una práctica, donde se proporciona a los asistentes los productos necesarios para realizar una limpieza e hidratación correcta.

Se realiza una encuesta de satisfacción a través de Google forms enviada por WhatsApp a las participantes, pero sólo la responden dos. Creo que es debido a que se está enviando mucha información a los/as pacientes con motivo del

Día mundial del cáncer de mama, de las actividades programadas y de la feria de la solidaridad, y también desde mi punto de vista la charla no fue amena y dinámica, quizás eso no les gustó y no quieren contestar la encuesta para valorarla negativamente.

- ¿El taller cumplió tus expectativas?: Las 2 respuesta son afirmativas.
- Puntuación entre 1 y 5 (1 insatisfactorio y 5 excelente): Las dos respuestas puntúan con 5 la actividad.
- ¿Modificarías algo del taller? Las dos únicas respuestas contestan que NO.

Debido al bajo nivel de participación, los resultados obtenidos no pueden considerarse representativos del conjunto de asistentes, teniendo esto en cuenta, la valoración del taller según las respuestas obtenidas es de 5 sobre 5.



**"OCTUBRE"**  
**MES DE SENSIBILIZACIÓN**  
**DEL CÁNCER DE MAMA**

**CICLO DE CHARLAS**

**CHARLA: CUIDADOS DE LA PIEL DURANTE Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO**  
 Impartida por: Centro Albertina García Lloréns

Jueves 9 Octubre 11h  
 Sede Acaluca C/Santa Bárbara, 34  
 Inscripción previa: 623489765

Castilla-La Mancha | DIPUTACIÓN DE ALBACETE | Ayuntamiento de Caudete

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA INFORMATIVA A ALUMNOS DEL CICLO TAPSD, EN EL IES</b>				
<b>FECHA</b>	<b>14-10-25</b>	<b>HORA</b>	<b>11:30-12:20</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>18</b>
<b>LUGAR</b>	<b>IES PINTOR RAFAEL REQUENA</b>	<b>MONITORA</b>	<b>MAYKA MARTINEZ</b>		

Durante la charla se explican, apoyándose en una presentación, los siguientes conceptos:

- Como y cuando se fundó la asociación
- Servicios que ofrece
- Programación de actividades anuales
- Grupo de destinatarios
- Necesidades de los destinatarios
- Funciones de los profesionales que trabajan en la entidad
- Necesidad de la visibilización de la entidad para poder llegar al mayor número de personas

Tras la charla se da paso a un debate, donde expresan que nunca se habían parado a pensar en las necesidades que podían tener los pacientes oncológicos y que aprecian mucho que existan entidades como ACALUCA para poder ofrecerles ayuda.

Con motivo del Día Mundial de Cáncer de Mama (19 de octubre), se va a poner un stand informativo en el mercadillo municipal celebrado los viernes. Para ello contamos, como en otros años, con la colaboración de los alumnos/as del 1º curso del Ciclo TAPSD. Unos días antes de la puesta del stand, la trabajadora social de la entidad va al IES para ofrecerles una charla informativa sobre la asociación.

Los alumnos/as indican a Mayka que están realizando lazos y pulseras rosas para repartirlas en el mercadillo.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA MICROPIGMENTACIÓN. RECONSTRUCCIÓN AREOLAR</b>				
<b>FECHA</b>	<b>16-10-25</b>	<b>HORA</b>	<b>16:30</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>13 (7 pacientes, 6 acompañantes)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>				
<b>PONENTE</b>	<b>ANGELES BENITO</b>				

Continuamos con el ciclo de charlas por el día mundial del cáncer de mama.

Ésta es la 2º charla, se trata de “Micropigmentación. Reconstrucción areolar”. La charla la imparte Angelita Benito, quien tiene un centro de estética en el municipio y además trabaja en otro en Alicante realizando exclusivamente micropigmentación.

La charla transcurre explicando lo que es la micropigmentación y las cuestiones importantes para diferenciarlas de otras técnicas, como el tatuaje. Se explica el proceso a seguir cuando alguien desea realizarse la técnica, destacando el diseño. La ponente muestra imágenes de sus trabajos para que se puedan observar resultados tras una micropigmentación areolar, destacando también las imágenes de algunos hombres.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>STAND INFORMATIVO y CUESTACIÓN MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE MAMA</b>				
<b>FECHA</b>	<b>17-10-25</b>	<b>HORA</b>	<b>DE 9 A 13:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>300</b>
<b>LUGAR</b>	<b>MERCADILLO DE LOS VIERNES</b>				

Con motivo del Día Mundial de Cáncer de Mama (19 de octubre), se pone un stand informativo en el mercadillo municipal celebrado los viernes. El objetivo es dar a conocer los servicios y recursos que ofrece Acaluca, y concienciar a la población sobre la importancia de la prevención precoz del cáncer de mama.

Durante la jornada, se distribuyó material informativo, pegatinas, lazos rosas y folletos explicativos, además de brindar atención personalizada a pacientes o familiares interesados.

Se aprovechó para vender lotería y realizar también la Cuestación anual poniendo unas huchas. Se contó con la colaboración del IES Pintor Rafael Requena, concretamente con el 1º curso del Ciclo "Atención a personas en situación de dependencia". Los 18 alumnos/as acompañados de 2 profesoras se distribuyeron por las calles del municipio y algunas cafeterías para la cuestación y repartir material informativo.

La participación fue muy positiva, con una buena acogida por parte de los vecinos/as, lo que nos anima a seguir realizando este tipo de acciones de visibilización.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>MERCADO SIGLO DE ORO Y FERIA DE LA SOLIDARIDAD</b>				
<b>FECHAS</b>	<b>DEL 17 AL 19-10-25</b>	<b>HORA</b>	<b>De 10-14 y 17-22 h.</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>500</b>
<b>LUGAR</b>	<b>CALLES DEL MUNICIPIO</b>				

Es un evento que se viene celebrando desde varios años, se trata de una feria de la solidaridad donde todas las asociaciones del municipio cuentan con un stand, junto con un mercadillo medieval.

El stand cuenta con diversos productos hechos a mano por el grupo de manualidades (formado por pacientes, familiares y población en general) y lotería. Con esos productos se pretende sacar fondos para sufragar los gastos de los servicios. Entre los productos hechos a mano se pueden encontrar: diversas bolsas de tela, bolsas para pan, tarros decorativos de cristal, monederos, cuadros decorativos y juegos de mordedores, baberos y porta pañales-toallitas. Con la compra de cualquier artículo del stand se entra en el sorteo de un collar donado por una joyería de la localidad. Además de la venta de productos, también se da publicidad a los servicios que ofrece la entidad, y a las actividades programadas.

Con motivo del Día Mundial de cáncer de mama (19 de octubre), a las 13h se procede a la lectura del manifiesto, leído por una paciente de cáncer de mama, Magdalena Requena. Además, se anima a toda la población a que acuda al stand para escribir una palabra de apoyo, un deseo de esperanza o un mensaje de recuerdo en unos papelitos rosas. Con todos ellos unidos en forma de corazón, se forma un enorme lazo rosa.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PROGRAMA DANZA, MOVIMIENTO Y SALUD “TALLER RECUPERACIÓN FUNCIONAL”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>29-10-25</b>	<b>HORA</b>	<b>12:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>9</b>
<b>LUGAR</b>	<b>GIMNASIO RITMO GYM</b>				
<b>MONITORA</b>	<b>KATY SOLERA</b>				

Seguimos con el programa “Danza, movimiento y salud”, este es el 2º taller que se realiza, denominado “Recuperación funcional” impartido por Katy Solera. El taller se realiza en el gimnasio de Katy, un espacio cálido y adaptado especialmente para el taller.

Participan 9 mujeres, todas pacientes. El taller dura 1h, realizan diferentes ejercicios de movilidad. Lo combinan con ejercicios de suelo pélvico.

Las participantes dan la máxima puntuación en la encuesta de satisfacción.



**MUY PRONTO**  
compartiremos el  
calendario  
de las clases

**NUEVO PROGRAMA:**  
“Danza, movimiento y salud”

- **¿Qué es?** Clases dirigidas de baile y danza gratuitas.
- **¿Para quién?** Cualquier persona en proceso oncológico activo o finalizado y familiares.
- **¿Cuándo?** De septiembre a diciembre

**Beneficios:**  
Reconexión con el cuerpo  
Fortalecimiento corporal adaptado  
Mejora del bienestar físico y emocional



**Danza, movimiento y salud**  
Taller: Recuperación funcional  
Impartido por: Katy Solera



**Miércoles 29 Octubre**  
12 h  
Gimnasio RitmoGym  
C/Corona de Aragón, 22

**IMPORTANTE**  
Inscripción previa: 623489765

*Para pacientes y familiares*



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA INFORMATIVA HIPERBER “PRODUCTOS HIGIENE Y ALIMENTACIÓN”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>30-10-25</b>	<b>HORA</b>	<b>DE 10 - 12:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>25 (PACIENTES Y SOCIOS)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SUPERMERCADO HIPERBER</b>				

Desde el supermercado Hiperber se ponen en contacto con la entidad para ofrecernos una charla informativa sobre productos de alimentación e higiene.

El máximo es de 25 personas, así que decidimos abrirlo a todos los socios/as cubriéndose el grupo de inmediato.

Durante la charla presentan productos de limpieza y de alimentación ofreciendo degustación de diversos productos y al finalizar se le obsequia a todos los participantes con un lote de productos.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CONCURSO DE MICRORRELATOS</b>
<b>FECHA</b>	<b>Del 3 de noviembre/25 a 12 de enero/26</b>

Tras el éxito de la I Edición se realiza de nuevo el Concurso de Microrrelatos “Palabras que cuentan historias”, para dar voz a las experiencias y a las esperanzas de vida.

Partiendo de las palabras que conforman el lazo del Cáncer, los participantes deberán crear historias que nos hagan reflexionar, comprometernos y dar visibilidad al Cáncer.

Los microrrelatos deben tener una extensión máxima de 400 palabras y se establecen dos categorías:

- Escolares: 4º de la ESO, Bachiller y Ciclos formativos hasta los 18 años
- Adultos, a partir de 18 años

El plazo establecido de presentación de relatos es del 3-11-25 al 12-01-26.

La entrega de premios se realizará en un acto conmemorativo del Día Mundial contra el Cáncer



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PROGRAMA DANZA, MOVIMIENTO Y SALUD “DANZA DEL VIENTRE”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>04-11-25</b>	<b>HORA</b>	<b>16:30</b>	<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>
<b>ASISTENTES</b>	<b>7 pacientes y 2 familiares</b>				
<b>MONITORA</b>	<b>ANABEL UBEDA</b>				

Se realiza el 3º taller dentro de programa “Danza, movimiento y salud”, denominado Danza del vientre o Danza oriental. Participan 7 pacientes y 2 familiares.

Con un pañuelo a la cadera, se inician los movimientos con música árabe y formando un círculo. Un taller que sorprendió gratamente a las participantes por su ejecución. Finalmente se acabó con estiramientos y relajación.

Fue impartido de forma muy profesional por Anabel Úbeda.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PROGRAMA DANZA, MOVIMIENTO Y SALUD “BIODANZA”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>14-11-25</b>	<b>HORA</b>	<b>16:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>7 (5 PACIENTES Y 2 FAMILIARES)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>	<b>MONITORA</b>	<b>TERESA JIMENEZ</b>		

Se realiza el 4º taller dentro de programa “Danza, movimiento y salud”, impartido por Teresa Jimenez a quien agradecemos su dedicación y colaboración

Durante el taller se utiliza la música, el movimiento y el encuentro grupal para promover la integración y el crecimiento personal a través de movimientos de danza. Facilitó la expresión y el poder transmitir lo que llevamos dentro, haciendo a la vez ejercicio. Su práctica sube el ánimo, reduce el estrés y fortalece el sistema inmune, expansión de la conciencia, aporta felicidad, trabaja la inteligencia emocional, mejora las relaciones, recarga de vitalidad, etc.



ACTIVIDAD	CHARLA CUIDADOS DEL CABELLO DURANTE Y DESPUÉS DEL TRATAMIENTO				
FECHA	18-11-25	HORA	11:00	ASISTENTES	5 PACIENTES
LUGAR	SEDE ACALUCA		MONITORA	MAR MUÑOZ	

Se trata de la 3º y última charla dentro del ciclo de charlas por el día mundial del cáncer de mama.

Esta charla trata de los cuidados del cabello durante y después del tratamiento. Es impartida por una peluquera y miembro de la junta directiva, Mar Muñoz.

Se ofrece información y consejos sobre los cuidados del cabello que debido a los diferentes tratamientos oncológicos se ve muy afectado y es necesario cuidarlo para volver a tener un pelo fuerte y sano. Se hace mucho hincapié en que es algo pasajero y que es importante tener la autoestima alta para encontrarse bien. Se muestran diferentes tipos de pelucas (pelo natural, sintético y mixta) y explicando las diferencias entre ellas. Además se muestran diferentes pañuelos y gorros, con la posibilidad de poder probárselos.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PROGRAMA DANZA, MOVIMIENTO Y SALUD “BAILE AERÓBICO”</b>				
<b>FECHA</b>	<b>25-11-25</b>	<b>HORA</b>	<b>18:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>8 (7 pacientes y 1 familiar)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>	<b>MONITORA</b>	<b>LOLA HUESCA</b>		

Se realiza el 5º y último taller dentro de programa “Danza, movimiento y salud”, denominado Baile aeróbico. Participan 8 personas (7 pacientes y 1 familiar).

El taller consiste en ejercicios que combinan movimientos de danza con rutinas aeróbicas acompañadas de buena música, para mejorar la resistencia cardiovascular, fortalecer musculatura, mejorar la coordinación y equilibrio, mientras que mentalmente reduce el estrés, mejora el estado de ánimo y la autoestima, y previene el deterioro cognitivo. Y sobre todo fue divertidísimo. Para repetir



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>CHARLA PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y SALUDA MASCULINA</b>				
<b>FECHA</b>	<b>03-12-25</b>	<b>HORA</b>	<b>18:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>55</b>
<b>LUGAR</b>	<b>CENTRO SOCIAL VICENTE LILLO</b>				
<b>PONENTE</b>	<b>ANGELA RIVERO</b>				

ACALUCA ha llevado a cabo una Charla dirigida a concienciar sobre la prevención del cáncer de próstata y salud masculina. Fue impartida por la Dra. Angela Rivero, reconocida especialista en Urología, del hospital La Mancha Centro (Ciudad Real).

La conferencia destacó por su carácter dinámico y participativo. La ponente nos habló de aspectos clave sobre el diagnóstico precoz, los factores de riesgo y las estrategias actuales para mejorar la salud masculina. El público asistente, numeroso y muy implicado, tuvo la oportunidad de plantear

dudas y compartir inquietudes, enriqueciendo el debate y generando un clima de aprendizaje cercano y accesible.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>TALLER EL ARTE DE COLOCAR TU MESA: TRUCOS DE BIENESTAR</b>				
<b>FECHA</b>	<b>16-12-25</b>	<b>HORA</b>	<b>17:00</b>	<b>ASISTENTES</b>	<b>16 (7 pacientes, 7 familiares y 2 socias)</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE ACALUCA</b>				
<b>PONENTE</b>	<b>LARA HITA</b>				

Lara Hita es consultora de imagen y comunicación no verbal. Trabaja como asesora de imagen e imparte formación para empresas y grupos. Además, es paciente oncológica desde hace 3 años.

Poner una mesa bonita no es solo estética: influye en el estado de ánimo, transmite cuidado y genera una experiencia de calma, orden y disfrute. Una mesa bien puesta invita a comer despacio, conversar y conectar.

Se invita a las participantes a practicar colocando la mesa (platos, copas, servilletas y cubiertos), de esta manera se aprende cual es el lugar adecuado donde debe estar cada cosa. Las prácticas se hacen sobre dos manteles, rojo y blanco, con el objetivo de ver la diferencia del montaje de una mesa de noche y una de día.

Se dan trucos sobre decoración sencilla y económica.

Además, se explica el lenguaje de los cubiertos, ya que una vez has terminado de comer, los cubiertos hablan por ti según su colocación.



<b>ACTIVIDAD</b>	<b>DONACION A CATEDRA DE HUMANIZACION Y ATENCION INTEGRADA DEL PACIENTE ONCOLOGICO</b>
------------------	--

ACALUCA dona 1.500 euros a la Cátedra de Humanización y Atención Integral del Paciente Oncológico.

Los directivos de La Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer (ACALUCA), se desplazaron a Albacete, para realizar una donación de 1.500 euros a la Cátedra de Humanización y Atención Integral del Paciente Oncológico de Albacete, reafirmando así su compromiso con la mejora continua de la atención sanitaria y el bienestar de las personas con cáncer.

Esta aportación económica procede del evento solidario de cortadores de jamón, celebrado recientemente en Caudete, que reunió a numerosos vecinos, entidades y colaboradores comprometidos con la causa. La iniciativa volvió a poner de manifiesto cómo la solidaridad y el compromiso social pueden convertirse en apoyo tangible a la investigación y la mejora de la atención oncológica.

Desde ACALUCA han destacado que “investigar es invertir en bienestar”, subrayando la importancia de respaldar proyectos que promuevan una atención más humana, empática y centrada en la persona. La asociación considera que cuidar también implica acompañar, escuchar y atender las necesidades emocionales de cada paciente y su entorno, por lo que apoyar la labor de la Cátedra supone un paso más hacia una oncología más cercana y orientada a la persona.

Por su parte, desde la Cátedra de Humanización de la Asistencia en Oncología se ha expresado un profundo agradecimiento a ACALUCA por esta donación, que permitirá continuar desarrollando líneas de investigación y programas de sensibilización destinados a la práctica clínica y la relación asistencial. Asimismo, se ha puesto en valor la colaboración con asociaciones como ACALUCA, cuyo compromiso social fortalece el vínculo entre la comunidad y el ámbito sanitario.

Con este gesto, ACALUCA reafirma su compromiso con la investigación, la humanización y el apoyo integral a las personas con cáncer, pilares fundamentales de su labor diaria.

La asociación ha querido agradecer especialmente a todas las personas socias, voluntarias, colaboradoras y participantes que hicieron posible el evento solidario con su generosidad y entusiasmo.

<b>DONACION DE CRISNOVA VIDRIO A ACALUCA</b>			
<b>FECHA</b>	<b>26-12-25</b>	<b>HORA</b>	<b>11:00</b>
<b>LUGAR</b>	<b>SEDE CRISNOVA VIDRIO</b>		

¡Estamos de enhorabuena! CRISNOVA ha realizado una generosa donación de 5.000€ a nuestra asociación.

Esta iniciativa nace del proyecto interno "Move & Help" del programa Be Healthy del Grupo Vidrala, que fomenta hábitos de vida saludable entre sus empleados/as, a la vez que apoya económicamente a una institución local.

Los/as trabajadores/as de Crisnova registraron kilómetros de actividad física (corriendo, andando, nadando y pedaleando) y, fueron los ganadores del desafío del Grupo Vidrala, decidiendo que el premio fuera para nuestra asociación. ¡Un ejemplo de compromiso y solidaridad!

La donación se destinará a subvencionar el ejercicio físico para pacientes

En ACACLUCA, hemos decidido reinvertir cada euro de esta donación en lo mismo que la generó: promover y subvencionar el ejercicio físico para nuestros pacientes.

Los últimos estudios científicos respaldan la importancia del ejercicio de fuerza durante y después del tratamiento oncológico, ya que ayuda a:

- Combatir la fatiga y fortalecer el sistema inmunológico.
- Mitigar los efectos secundarios de la quimioterapia y la radio.
- Mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad.
- Mejorar la calidad de vida.

Gracias a la solidaridad de Crisnova, nuestros/as pacientes tendrán acceso a recursos para mantenerse activos/as y fuertes durante y después del proceso oncológico.



## MEMORIA FINANCIERA - CUENTA PERDIDAS Y GANANCIAS 2025

ASOCIACION CAUDETANA CONTRA EL CANCER G02577658	<b>BALANCE CUENTA PYG</b>	r e  Página 1 de 1
---	---------------------------	-----------------------------

CONCEPTO	2025	
<b>A.2) EXCEDENTE DE LAS OPERACIONES FINANCIERAS (</b>		
	0,00	
<b>A.3) EXCEDENTE ANTES DE IMPUESTOS (A.1+A.2)</b>		
	13.722,23	
<b>A.4) EXCEDENTE DEL EJERCICIO PROCEDENTE DE OPERACI</b>		
	13.722,23	
<b>1. Ingresos de la actividad propia</b>		
	69.819,35	
<b>a) Cuotas de asociados y afiliados</b>		
7200000000	INGRESOS SOCIOS ACALUCA	9.447,00
	<b>TOTAL</b>	9.447,00
<b>b) Aportaciones de usuarios</b>		
721	Cuotas de usuarios	0,00
		0,00
<b>c) Ingresos de promociones, patrocinadores y cola</b>		
7220000000	INGRESOS VARIOS	0,01
7220000004	INGRESOS CUESTACIONES	604,01
7220000005	INGRESOS CAMISETAS Y DEMAS MAREA ROSA	7.897,00
7220000007	INGRESOS EVENTO CORTADORES DE JAMON	2.572,93
7220000009	INGRESOS VENTA DE LOTERIA	4.448,00
7220000011	INGRESOS VENTA DE SAQUITOS	790,00
7220000013	INGRESOS BODAS Y COMUNIONES	1.050,00
7220000015	INGRESOS FERIA SOLIDARIDAD	1.132,00
7220000017	INGRESOS BOLSAS DE TELA	15,00
7230000000	COLABORACIONES DE EMPRESAS Y PARTICULARES (MAREA ROSA)	10.255,00
	<b>TOTAL</b>	28.763,95
<b>d) Subvenciones donaciones y legados imputados al</b>		
7400000001	DONACIONES	7.360,00
7400000002	SUBVENCION AYUNTAMIENTO CAUDETE	4.500,00
7400000003	SUBVENCION DIPUTACION	9.420,00
7400000004	SUBVENCION SANIDAD JCCM	10.328,40
	<b>TOTAL</b>	31.608,40
<b>14. Ingresos financieros:</b>		
		0,00
<b>e) Reintegro de ayudas y asignaciones</b>		
728	Ingresos por reintegro de ayudas y asignaciones	0,00
		0,00

<b>15. Gastos financieros</b>		
		0,00
<b>16. Variación del valor razonable en instrumentos</b>		
		0,00
<b>17. Diferencias de cambio</b>		
		0,00
<b>18. Deterioro y resultado por enajenaciones de ins</b>		
		0,00
<b>19. Impuestos sobre beneficios</b>		
		0,00
<b>2. Ventas y otros ingresos de la actividad mercant</b>		
		0,00
<b>3. Gastos por ayudas y otros</b>		
		-1.500,00
<b>a) Ayudas monetarias</b>		
650000000	AYUDAS INVESTIGACION	-1.500,00
	<b>TOTAL</b>	-1.500,00
<b>b) Ayudas no monetarias</b>		
651	Ayudas no monetarias	0,00
		0,00
<b>c) Gastos por colaboraciones y del organo de gobi</b>		
		0,00
<b>d) Reintegro de subvenciones, donaciones y legado</b>		
658	Reintegro de subvenciones, donaciones y legados recibidos, actividad	0,00
		0,00
<b>4. Variación de existencias de productos terminado</b>		
		0,00
<b>5. Trabajos realizados por la entidad para su act</b>		
73	Trabajos realizados para la entida	0,00
		0,00
<b>6. Aprovisionamientos</b>		
		0,00
<b>7. Otros ingresos de la actividad</b>		
75	Otros ingresos de gestión	0,00
		0,00
<b>8. Gastos de personal</b>		
6400000000	SUELDOS Y SALARIOS	-14.008,86
6420000000	S.SOCIAL A CARGO EMPRESA	-4.488,29
	<b>TOTAL</b>	-18.497,15
<b>9. Otros gastos de la actividad</b>		
6230000000	SERV. PROFESIONALES PSICOLOGIA	-17.365,40
6230000001	CUOTA FECMA	-100,00
6230000002	SERV. PROFESIONALES FISIOTERAPIA	-4.531,77
6230000003	SERVICIO DE PROTECCION DE DATOS	-181,50

<b>A.1) EXCEDENTE DE LA ACTIVIDAD (1+2 .. + 13)</b>		
		13.722,23
<b>B) Ingresos y gastos imputados directamente al Pa</b>		
		0,00
<b>B.1) Variación del patrimonio neto por ingresos y</b>		
		0,00
<b>1. Subvenciones recibidas</b>		
		0,00
<b>2. Donaciones y legados recibidos</b>		
		0,00
<b>3. Otros ingresos y gastos</b>		
		0,00
<b>4. Efecto impositivo</b>		
		0,00
<b>C) Reclasificaciones al excedente del ejercicio</b>		
		0,00
<b>C.1) Variación del patrimonio neto por reclasifica</b>		
		0,00
<b>1. Subvenciones recibidas</b>		
		0,00
<b>2. Donaciones y legados recibidos</b>		
		0,00
<b>3. Otros ingresos y gastos</b>		
		0,00
<b>4. Efecto impositivo</b>		
		0,00
<b>D) Variación del patrimonio neto por ingresos y ga</b>		
		0,00
<b>E) Ajustes por cambio de criterio</b>		
		0,00
<b>F) Ajustes por errores</b>		
		0,00
<b>G) Variaciones en la dotación fundacional o en el</b>		
		0,00
<b>H) Otras variaciones</b>		
		0,00
<b>I) RESULTADO TOTAL, VARIACIÓN DEL PATRIMONIO NETO</b>		
		13.722,23

