

ACALUCA
(Asociación Caudetana de Lucha
contra el Cáncer)



MEMORIA 2018

1.- INTRODUCCIÓN:

Acaluca se constituye el 3 de diciembre de 2015, y se presenta a la sociedad caudetana comenzando su andadura en marzo de 2016.

Acaluca es una organización sin ánimo de lucro que se funda gracias a la inquietud de algunas personas afectadas o no de cáncer o familiares, con la intención de apoyar al enfermo y familiar de cáncer en Caudete.

La Asociación Caudetana de Lucha Contra el Cáncer (Acaluca) ha llegado a los objetivos previstos durante el año 2018, centrados principalmente en:

- Sensibilización, información y concienciación sobre la enfermedad.
- Apoyo y mejora de calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, etc.).

En la primera línea de trabajo se pretende informar a la población en general para que sea consciente de la magnitud de la enfermedad, intentando dar una información concreta y clara, tratando de eliminar prejuicios y estereotipos que surgen alrededor de dicha enfermedad. Todo ello a través de campañas informativas, soporte online, charlas, puntos de información y actividades complementarias que se explicarán en otros apartados.

Con la segunda línea de trabajo, mediante talleres, excursiones, convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (apoyo emocional y psicológico, fisioterapia, asesoramiento, etc), se pretende acompañar y apoyar a los familiares y pacientes oncológicos.

Consideramos que la información sobre la enfermedad, su tratamiento y secuelas, ofrece seguridad y confianza en el paciente y su entorno familiar, a la vez que la labor preventiva es sin duda primordial para el resto de la población, ya que llevando una vida saludable, se eliminan muchas posibilidades de desarrollo de la enfermedad.

Componentes:

Directivos	14
Socios	206
Voluntarios	38

Colectivo al que se dirige

El perfil directo al que nos dirigimos son, tanto al propio afectado de cáncer, como a su sistema familiar. También han participado los socios de nuestra Asociación y la población en general, pues es importante tener información sobre la prevención y tratamientos de la enfermedad tratando de eliminar prejuicios y estereotipos sociales.

Ámbito geográfico de actuación

En este caso, el alcance geográfico sería la población de Caudete (Albacete). Acaluca es la única asociación de este tipo en nuestra población.

Objetivos:

Objetivos generales:

- Ofrecer herramientas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados de cáncer y sus familiares.
- Mantener informada a la población sobre esta enfermedad y promover una vida saludable.

Objetivos específicos:

- Mejorar la calidad de vida de afectados y familiares, mediante talleres, excursiones y convivencias, sesiones de cuidados y atenciones directas (asesoramiento, fisioterapia, apoyo emocional y psicológico, etc).
- Contribuir al mejor conocimiento de esta enfermedad y sus tratamientos a través de charlas informativas dirigidas tanto a los pacientes y familiares como a la población en general.
- Sensibilizar y concienciar a la población mediante campañas específicas, de la necesidad de normalizar esta enfermedad, para poderla afrontar mejor llegado el momento.
- Concienciar a la ciudadanía de la necesidad de llevar una vida saludable para disminuir el factor de riesgo.
- Realizar campañas de prevención y detección precoz del cáncer, mediante campañas específicas y charlas informativas.

2.- RECURSOS

Recursos humanos 2018

- Equipo de Junta Directiva, compuesto por:

<i>PRESIDENTE</i>	<i>José Ramón Uribe-Echevarría Anza</i>
<i>VICEPRESIDENTA</i>	Teresa Arnedo Marco
<i>SECRETARIA</i>	Josefa Requena Albero
<i>TESORERO</i>	Juan Molina Bordallo
<i>VOCALES</i>	M ^a del Mar Muñoz Sánchez
	María Sánchez López
	Rosa M ^a Gómez López
	Arturo González-Campos Jiménez
	Inmaculada García López
	Angeles Benito Sánchez
	M ^a Carmen García Crespín
	Saray Sáez Díaz
	Ana M ^a Ubiedo Rubio
	Petra Piñeiro de Castro

- Grupo de voluntarios, formado por 38 personas, de diferentes perfiles y edades que prestan su apoyo en actividades, acompañamiento, asesoramiento psicológico, asistencial, organización de eventos, etc.

Recursos materiales:

- Instalaciones: 1 sala de actividades y 1 despacho. Ambos situados en el Centro Social Alcalde Vicente Lillo cedido por el Ayuntamiento, con mobiliarios y servicios básicos como agua, luz, teléfono.
- Equipamiento: 1 ordenador de sobremesa, 1 ordenador portátil, 1 impresora láser, 1 impresora inyección tinta con servicio escaner y copiadora, 1 proyector, 1 pantalla proyección, 1 calefactor, 1 cafetera, roller.
- Material fungible de papelería: folios, carpetas, archivadores, fundas plástico, grapadoras, bolígrafos, soportes para folletos, y todo el material necesario para el correcto funcionamiento...
- Otros materiales: 3 colchones antiescaras, 1 prótesis mamaria, 4 pelucas, 1 carpa, percheros, plantas, tablón de anuncios, mesa portátil.

3.- SERVICIOS Y BENEFICIARIOS:

Se han prestado diversos servicios para cubrir las necesidades de las personas afectadas y sus familias.

Soporte integral al afectado de cáncer y su sistema familiar, en la sede, domicilio u online. Dentro de éste programa de ACALUCA, se incluye la atención psicológica, social y fisioterapéutica del propio afectado y cualquier miembro del sistema familiar.

- La misión del Psicólogo es **valorar y evaluar, orientar y potenciar la mejor adaptación posible de los pacientes y familiares a las distintas fases de la enfermedad. Se trata de favorecer cambios en actitudes, conductas, emociones y hábitos, a través, principalmente del acompañamiento y la intervención psicológica durante el recorrido del proceso de enfermedad.**

Este servicio se presta tanto en atención en despacho como en asistencia domiciliaria, independientemente del tipo de cáncer y momento de la enfermedad en el que se encuentra el paciente.

<i>Nº ATENCIONES PSICOLÓGICAS</i>	42
<i>Nº DE PERSONAS en TRATAMIENTO</i>	18 (12 pacientes y 6 familiares)
<i>ATENCIONES EN SEDE</i>	10
<i>ATENCIONES A DOMICILIO</i>	11
<i>ATENCIONES TELEFONICAS</i>	21

- El Trabajador Social contribuye en el bienestar bio-psico-social de las personas, localizando y ofreciendo los recursos a las necesidades que presentan. También es la figura que gestiona, coordina y coopera con diversos agentes y entidades sociales y sanitarias y con la sociedad en general para ofrecer respuesta a aquellas carencias que presentan los afectados.

Ayuda a informar y asesorar sobre trámite de ayudas sociales (dependencia, minusvalía), trámites y gestión sobre préstamo de material ortopédico (sillas de ruedas, grúas de movilización, colchones antiescaras, orugas), valoración para ayuda de fisioterapia, gestión para utilizar pisos para familiares de pacientes de ingreso prolongado, etc.

Nº ATENCIONES	43
Nº DE PERSONAS ATENDIDAS	25
INFORMACION AYUDAS	17
PRÉSTAMO MATERIAL PROPIO	2
TRAMITES PISOS Y LARGA ESTANCIA	2
OTROS (información y trámites paliativos, hospital, prótesis, oncoestética, ..)	22

- El Fisioterapeuta es el profesional responsable de la prevención y el tratamiento de las secuelas producidas por el cáncer. Durante y después de los tratamientos y tras las cirugías, se hace especialmente necesario seguir un programa de rehabilitación específico que permita recuperar el control de las actividades de la vida diaria lo antes posible, además de resolver limitaciones asociadas a los tratamientos como pueden ser fatiga, ansiedad, restricción en rango de movimiento, inflamación, adherencias cicatriciales, síndrome de cordón axilar, linfedema, dolor muscular...

Acaluca ha firmado convenios de colaboración con diversas clínicas de fisioterapia y técnicas de relajación de nuestra localidad, que ofrecen sus servicios para promover **rehabilitación física de sus pacientes oncológicos, pudiendo beneficiarse de bonificaciones y gratuidades en dichos servicios.**

Hay que tener en cuenta que la asociación no cuenta con ningún profesional contratado y que la intervención se realiza de forma voluntaria o mediante convenio, intentando siempre ofrecer una continuidad al proyecto y a los usuarios.

Nº ATENCIONES	122
Nº PERSONAS en TRATAMIENTO	10

Programa de grupos de ayuda mutua: Estos grupos se desarrollan con los matices de la cercanía que precisa una persona que está padeciendo esta enfermedad. Al entrar en contacto con otra persona que está pasando o que ha pasado por su misma situación, produce un ambiente agradable de diálogo, cercanía y siempre contando con la orientación de la psicóloga que facilita que se den muchas situaciones, dentro del grupo, para efectuar un cambio en la situación por la que pasan o viven.

Programa de ocio y convivencia: Aquí se encuadran varias actividades que se desarrollan como: tarde de convivencia con usuarios, participación en actividades de la asociación, fiesta de navidad,...

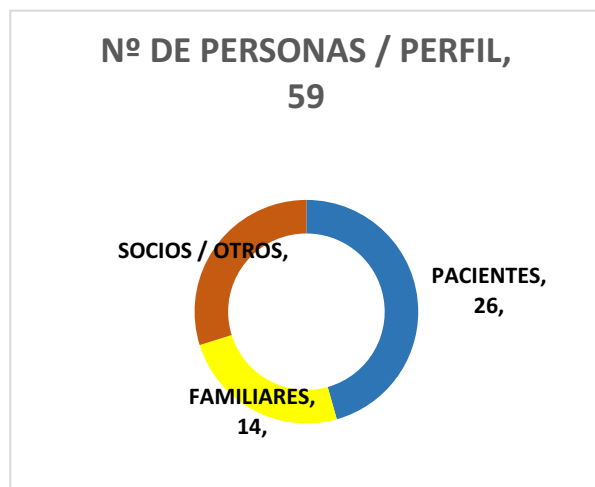
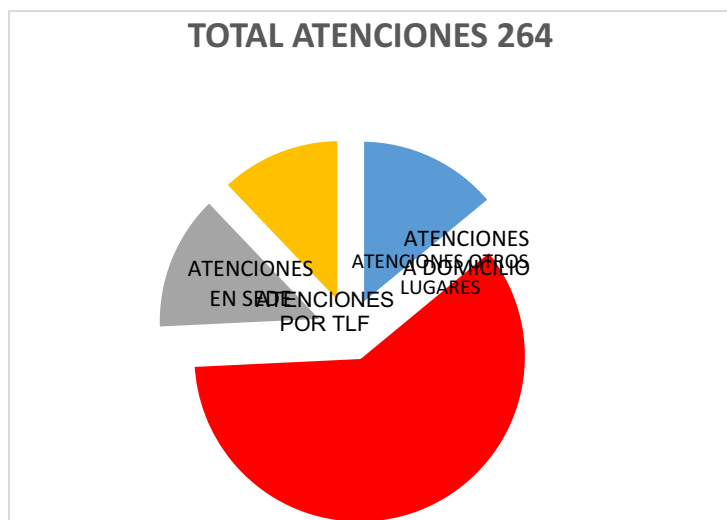
Programa de actividades y talleres: Se trata de actividades o talleres que favorecen la óptima ocupación del tiempo, amplían la información existente y tratan de mejorar en bienestar psicosocial de los usuarios.

Programa de prevención y fomento de hábitos de vida saludable. Talleres o charlas que ayuden a mejorar la calidad de vida.

Programa de sensibilización y concienciación: mediante campañas informativas (Día Mundial del Cáncer, Día Mundial Cáncer de Mama, jornada de sensibilización...), talleres, cursos, charlas, soporte online..

Programa de voluntariado: recurso y pieza fundamental. Va desde su captación (campañas de sensibilización) hasta su formación, incorporación, seguimiento y evaluación, participando activamente en todos los programas anteriores, así como en el suyo propio, además de la creación de nuevas actividades y eventos que ellos mismos puedan ofrecer

OTROS DATOS GENERALES



Nº TOTAL DE ASISTENTES

EVENTOS / ACTIVIDADES / CHARLAS / TALLERES

2.121 Personas

4.- ACTIVIDADES REALIZADAS EN LA LÍNEA DE INTERVENCIÓN

Siguiendo la línea de intervención, esta Asociación ha realizado numerosas actividades a lo largo del año y el resultado de todas ellas ha superado la previsión de la Directiva, por lo que muchas de las actividades se volverán a realizar en 2019 y además se realizarán otras en relación con las necesidades de los afectados, familiares y socios de nuestra Asociación.

ACTIVIDAD	CINE FORUM, BAJO LA MISMA ESTRELLA	FECHA	18/01/18	HORA	18:15
LUGAR	MUSEO RAFAEL REQUENA	ASISTENTES	53	VOLUNT.	3
MODERADORA	CANDELARIA FAUSTO MARIN	ORGANIZADO	CLUB DE LECTURA		

En colaboración con Club Lectibe de la Biblioteca Caudete, se proyectó “Bajo la misma Estrella”.

Después de la proyección se abrió debate sobre el objetivo de la película y también sobre la comparación con la vivencia de personas con cáncer en la vida real.

La película deja un claro mensaje que hay que vivir el ahora y que a pesar de estar enfermo de cáncer hay que valorar y disfrutar del día a día.

En general, se opina que es típico de película, y que se vivían escenas que no correspondían con la realidad de un enfermo de cáncer. Fue interesante la participación sobre todo de chicos.



ACTIVIDAD	TALLER DE RELAJACION	FECHA	25/01/18 08/02/18 15/02/18	HORA	18:15
LUGAR	CENTRO DE MAYORES	ASISTENTES	35	VOLUNTARIOS	1
MONITORA	CARMEN IÑIGUEZ				

El proceso oncológico produce tanto en pacientes como en familiares situaciones estresantes, de temor, incertidumbre y miedo.

Con los talleres de relajación se pretende ofrecer diferentes técnicas y recursos, para poder gestionar estas situaciones, en día a día.

Se han planteado 3 talleres, con hilos conductores distintos.

Día 25 Enero: se habló de la importancia de la respiración, realizando algunos ejercicios, para acabar con un ejercicio de visualización creativa.

Día 08 Febrero: se experimentó con la relajación en movimiento, realizando ejercicios sencillos de Chi Kung, para acabar con la “Sonrisa Interior”.

Los maestros taoístas reconocen desde hace tiempo el poder de la sonrisa para ayudar a transformar nuestras actitudes y energías. En esta práctica se sonrió directamente a nuestros órganos, tejidos y glándulas.

Día 15 Febrero: se realizaron diferentes ejercicios donde el hilo conductor fue el sonido.



Se hicieron ejercicios por parejas donde la música marcó el ritmo, para acabar realizando una técnica muy simple y notablemente eficaz, que juega sobre la magia del sonido y la fuerza de la vibración.

Ha sido una experiencia muy bien valorada por los asistentes y con ganas de volver a realizarlo de nuevo.

ACTIVIDAD	DIA MUNDIAL DEL CANCER	FECHA	04/02/18	HORA	12:30 h.
LUGAR	PASEO LUIS GOLF	ASISTENTES	150	VOLUNTARIOS	22

El día Mundial del Cáncer se conmemoró con la celebración de un acto en el Pº Luis Golf. Se buscaba dar visibilidad a los pacientes de esta enfermedad mediante la formación de una figura humana gigante que representaba el logotipo de nuestra asociación, la lectura del manifiesto del Día del cáncer, dejar la huella en el árbol de la vida y terminar todos con las manos unidas y cantando una canción muy representativa “Resistiré”, un acto muy emotivo en el que la participación fue muy aceptable y tuvo el apoyo de las autoridades locales. Se entregaron ramitas de romero entre los asistentes. Intervino el Presidente de Acaluca y la concejala de bienestar social, M^a del Mar Requena.

Debido a la lluvia, no se pudo realizar ni el logotipo ni las huellas del árbol de la vida.



ACTIVIDAD	TALLER DE SEXOLOGIA	FECHAS	22/01/18 29/01/18 14/02/18	HORA	16:30
LUGAR	SEDE	ASISTENTES	22	VOLUNTARIOS	2
PONENTE	PILAR SORIA				

Se han realizado 3 sesiones grupales y 2 individuales, además de varios test antes y después intervención.

El objetivo de la intervención es facilitar la actividad sexual de manera placentera después del proceso oncológico: cirugía y tratamientos (quimioterapia, radioterapia, hormonal...)

Dentro de un clima distendido se plantean temas e inquietudes entre todas las pacientes.

Ha sido muy bien acogido y se realizará un bloque de sesiones dentro de 6 meses, para acabar.

ACTIVIDAD	PROYECTO MICKY	FECHA	13/02/18	HORA	16:30
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	9	VOLUNTARIOS	2

El grupo de pacientes femeninos ha confeccionado corazones que se han entregado ya a pacientes con cáncer de mama.

Esta almohada está realizada con materiales especiales y con un patrón específico, demostrándose su eficacia en el descanso del brazo después de la operación. Este Proyecto sigue adelante y además tiene una gran aceptación entre las afectadas.

A lo largo del año se realizan varios talleres al respecto.



ACTIVIDAD	TALLER DE MEMORIA	FECHAS	19/02/18 23/04/18 21/11/18	HORA	16:30
LUGAR	SEDE	ASISTENTES	31	VOLUNTARIOS	1
PONENTE	ITZIAR GONZALEZ				

Se ha constatado que la quimioterapia puede afectar las funciones cognitivas, teniendo repercusiones en áreas como concentración, memoria, lenguaje, cálculo, etc.

En estos talleres, además de conocer las diferentes áreas, se han realizado ejercicios de estimulación cognitiva y se ofrecen recursos para potenciar y mantener las distintas variables y estrategias que pueden ayudar a lidiar la pérdida del funcionamiento cognitivo.

Ha sido aceptado muy bien por las pacientes y con mucho entusiasmo. Con ganas de continuar mensualmente.



ACTIVIDAD	CHARLA, LA CONTAMINACION AMBIENTAL Y SUS PELIGROS	FECHA	26/02/18	HORA	19:00
LUGAR	CASA DE CULTURA, MUSEO DE LA ACUARELA	ASISTENTES	50	VOLUNTARIOS	3
PONENTE	ALEJANDRO LOPEZ BLAZQUEZ				

El día 26 de Febrero se ofreció una charla informativa sobre “la contaminación ambiental y sus peligros” ya que conociendo las fuentes de estos contaminantes se pueden seleccionar pautas y cuidar nuestra salud.

Dicha charla, nos permitirá conocer las fuentes de éstos contaminantes y se seleccionaran pautas, principios, materiales etc., consiguiendo con ellas, un hogar que cumpla las garantías de confort, ahorro energético, respeto al medio ambiente, y lo más importante, cuidar nuestra salud. Por respeto a las personas con éste tipo de enfermedades, acudir a la charla sin ningún tipo de perfume, gracias y esperamos vuestra asistencia.

El número de asistentes fue elevado y la participación también, ya que cada vez son más las personas interesadas en estos temas.

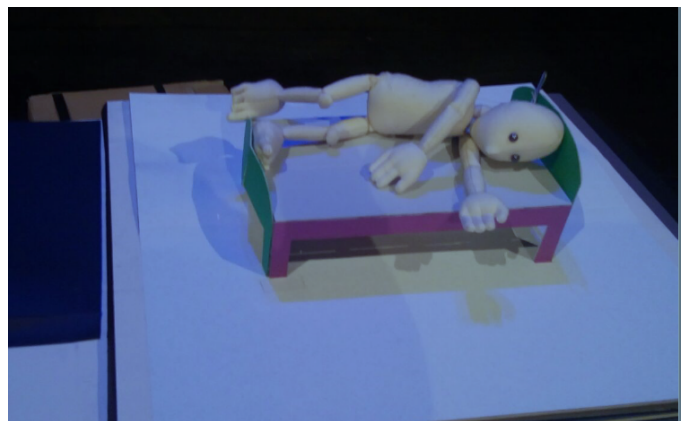
ACTIVIDAD	TEATRO DE TITERES LIBRO DE AVENTURAS. VENCER AL MONSTRUO	FECHA	14/03/18	HORA	10-12 h.
LUGAR	AUDITORIO CASA DE CULTURA	ASISTENTES	160	VOLUNTARIOS	1
COMPAÑIA	LA TIRITA				

El miércoles 14 de marzo, en el Auditorio Municipal se representaron dos pases de la obra de Teatro de títeres “Libro de aventuras. Vencer al monstruo”, por la compañía La Tirita Teatro para alumnos de 3º y 4º de primaria de los colegios Alcázar y Serrano, El Paseo y Gloria Fuertes (160 niños). Ha sido patrocinado por la Concejalía de Cultura del Ayuntamiento de Caudete y nuestra asociación ACALUCA.

Es una historia que nos habla de la superación de la enfermedad a través de una niña que sueña y se ve perseguida por un gran monstruo al que consigue VENCER, contada con un libro Pop-up.

Los chavales han disfrutado durante el espectáculo siguiéndolo con gran atención y participación y han dejado plasmados sus agradecimientos en un libro al final de la obra.

Esta es otra de las actividades de difusión de la asociación, planteadas para este año, en la que uno de los objetivos es dar a conocer la enfermedad a todas las edades y desmitificar el cáncer en los más pequeños.



Me a gustado mucho que la niña lucha
contra su enfermedad

Un cuento chulo que demue-
stra que se puede superar
el cancer (A)

Me ha encantado que hayas representado el
cancer y que la niña haya luchado en-
tra el (A)

Es muy chulo (A)

Es muy guapo, pero da pena (A)

Me parece muy conmovedor que agoras historias de
enfermedades pocas de decenas

C.E.I.P CAUDETE
ALCAZAR Y SERRANO

Muchísimas Gracias por
este cuento tan bonito
lleno de emociones y
sentimientos que nos ha
dejado a todos al
corazón.

Marta del cole
14/03/18

ACTIVIDAD	CAFÉ TERTULIA	FECHA	1 AL MES	HORA	16:30
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	145	VOLUNTARIOS	1

Celebrado 1 vez al mes, el taller para pacientes, Café – Tertulia, tiene como objetivo poner en contacto a diversas pacientes con diferentes tipos de cáncer, en una reunión donde comparten sus experiencias, emociones e inquietudes de forma distendida, pasando un buen rato con sus semejantes. En ocasiones, al mismo tiempo, se realizan tareas como realización de lazos, corazones solidarios, y otras actividades. Siempre están acompañadas por psicóloga.

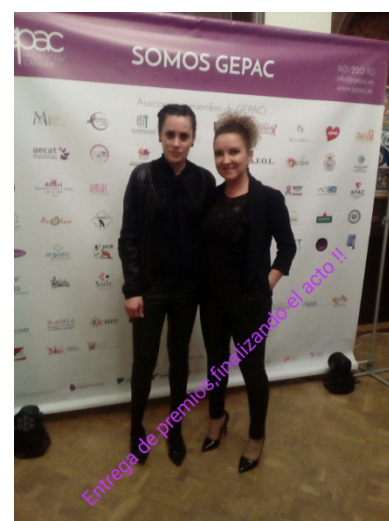
El nivel de satisfacción de las pacientes es muy elevado, creándose un vínculo muy especial entre todas ellas, ya que se comparten experiencias y se descargan emociones, y hay un gran apoyo moral entre las mismas. El número de asistentes oscila en función de la situación en la que se encuentren las pacientes, ya que a veces no pueden acudir por los tratamientos a los que están sometidas.

Sesiones:

08 Enero: 12 asistentes. Hicimos lazos
12 Febrero: 11 asistentes. Hicimos corazones
05 Marzo: 11 asistente. Se rellenaron bolsitas de organza de romero y una tertuliana nos invitó a una chocolatada con bizcocho
12 Abril: 11 asistentes. Se arreglaron imperdibles y decoración para Marea Rosa
07 Mayo: 13 asistentes.
11 Junio: 15 asistentes
09 Julio: 13 asistentes
17 Sepbre.: 16 asistentes
01 Octubre: 16 asistentes
22 Octubre: 15 asistentes
3 Diciembre: 12 asistentes

ACTIVIDAD	CURSO DE FORMACION GEPAC	FECHA	12-04-18	HORA	
LUGAR	MADRID	ASISTENTES	2	VOLUNTARIOS	

Desde la Asociación Acaluca, dos de los directivos, se han trasladado a Madrid para formar parte del curso formativo que imparte Gepac en la Universidad Rey Juan Carlos, ya que es muy importante que las asociaciones tengan capacidad y conocimientos para ayudar a los pacientes con cáncer, y así poder atender mejor las necesidades de nuestros pacientes y familiares.



ACTIVIDAD	CHARLA PROTECCION SOLAR Y CANCER DE PIEL	FECHA:	02-05-18	HORA: 16.30	11:00
LUGAR	SALA MULTIUSOS LOCAL ALCALDE VICENTE LILLO	ASISTENTES	45	VOLUNTARIOS	4
PONENTE	CRISTOBAL GRACIA SALGADO				

Se realiza una charla informativa, destinada solamente a la asociación “Mujeres de Santa Bárbara”, las cuáles nos ayudan en diferentes eventos.

Se contacta con el farmacéutico Cristóbal Graciá, abordando el tema sobre la importancia de la prevención solar, para evitar quemaduras y cáncer de piel.

La asistencia fue mayoritariamente alta, siendo el ponente un buen comunicador y dejando aclaradas numerosas dudas.



ACTIVIDAD	MESA INFORMATIVA DE SENSIBILIZACION Y CUESTACION	FECHA	4-05-18	HORA	9 a 13 h.
LUGAR	MERCADILLO DE LOS VIERNES	ASISTENTES	200	VOLUNTARIOS	18

Mesa informativa mercadillo: Se coloca una mesa informativa en Mercadillo con trípticos de la Asociación, así como información sobre campañas de prevención. Los 18 voluntarios están durante 4 horas en dicha mesa e inmediaciones, ofreciendo información sobre la Asociación, y distribuyendo material divulgativo, así como inscripciones de socios y voluntarios.



ACTIVIDAD	CONVIVENCIA CON TERTULIANAS	FECHA	14-05-18	HORA	16:00
LUGAR	LA TOCONERA	ASISTENTES	10	VOLUNTARIOS	
PONENTE	ITZIAR GONZALEZ				



Se planteó una convivencia entre pacientes al aire libre, con numerosas dinámicas y juegos planificados por Itziar González, psicóloga voluntaria de la asociación. Las pacientes pasaron una tarde distendida y divertida que posteriormente finalizó en merienda con lo que aportaron y cocinaron las participantes.

ACTIVIDAD	CHARLA	FECHA	23-05-18 y 06-06-18	HORA	13:30
LUGAR	INST. PINTOR RAFAEL REQUENA	ASISTENTES	80 + 30	VOLUNTARIOS	7
PONENTES	M^a Carmen Rodríguez y Andrea Pardo Gisbert				

La asociación Acaluca, ha realizado unas charlas informativas en el instituto “ Rafael Requena ” y colegio “ Amor de Dios “, las cuales han estado dirigidas a 3º de la ESO, dentro de su programa de prevención, información, sensibilización y concienciación sobre la enfermedad del cáncer, ya que uno de nuestros objetivos es dar a conocer los fines que tiene Acaluca, ofreciendo información adecuada sobre el cáncer, corrigiendo falsas creencias sobre la enfermedad e inculcando a los jóvenes la necesidad de hábitos saludables y de prevención. Los jóvenes fueron muy participativos y se conectó muy bien con ellos, logrando que se llevaran una impresión sobre el cáncer muy distinta de la que tenían.



ACTIVIDAD	TALLER LA NATURALEZA Y SU ENERGIA	FECHAS	4 y 11-06-18	HORA	17,30 a 20 h.
LUGAR	TOCONERA Y OLULA	ASISTENTES	26	VOLUNTARIOS	2
PONENTE	CARMEN IÑIGUEZ				

Los días 4 y 11 de junio, se realizaron 2 actividades al aire libre en los parajes de la Toconera y Olula, dirigidos a pacientes y familiares. El objetivo era sentir el contacto de la naturaleza y experimentar como por medio de nuestros sentidos podemos contactar con lo que nos rodea, sentirnos parte de ella y compartir y enriquecernos de su energía.

Se trabajó la percepción de los sentidos, técnicas de respiración, desbloqueo de articulaciones, canalización de energía y compartir la energía y fuerza de los árboles. Además, estos encuentros ayudan a fomentar el apoyo tanto en pacientes como en familiares y a compartir sus inquietudes y experiencias.



ACTIVIDAD	CAMPAÑA PROTECCION SOLAR Y PREVENCION CÁNCER DE PIEL Y MELANOMA	FECHAS	10-07-18 Y 16-07-18	HORA	10 A 12 H. y DE 16 A 18:00 H.
LUGAR	PISCINA MUNICIPAL Y CLUB DE TENIS	ASISTENTES:	225	VOLUNTARIOS	6

Aprovechando la puesta en marcha de la Piscina Municipal y del Club de Tenis, se plantea una campaña de concienciación para prevenir el cáncer de piel y melanoma, ofreciendo información, folletos y más de 150 muestras de protector solar. Se insiste en la necesidad de ponerse regularmente protector solar adecuado a cada tipo de piel.



ACTIVIDAD	MECHONES SOLIDARIOS	FECHA	13-07-18	HORA.	21 H.
LUGAR	PASEO LUIS GOLF	ASISTENTES	15	VOLUNTARIOS	4

Aprovechando la realización de diversas actividades a realizar en el Pº Luis Golf, dentro del programa de X LAS LUNAS, se programa una recogida de mechones para donarlos a la asociación para la confección de pelucas para personas afectadas.



ACTIVIDAD	MESA INFORMATIVA DIA MUNDIAL DEL CANCER DE MAMA	FECHA	22-10-18	HORA	10,30 a 12:30 H.
LUGAR	CENTRO DE SALUD CAUDETE	ASISTENTES	170	VOLUNTARIOS	3

Desde la asociación Acaluca, se ha llevado a cabo, una mesa informativa en el centro de salud de Caudete, con motivo del Día Mundial del Cáncer de Mama. Siendo el objetivo, sensibilizar al público en general sobre el problema del Cáncer de Mama, así como reforzar las medidas preventivas y la detección precoz.



ACTIVIDAD	JORNADAS CANCER DE MAMA	FECHAS	22 y 23-10-18	HORA	10 A 19 H.
LUGAR	HOSPITAL GENERAL DE ALBACETE	ASISTENTES	6	VOLUNTARIOS	

Socios y miembros de la Junta Directiva de Acaluca han participado en unas Jornadas organizadas por la Escuela de Salud y Cuidados de Castilla la Mancha, sobre Cáncer de Mama, y celebrada en el Hospital General Universitario de Albacete.

Se realizaron una serie de ponencias sobre Cuidados Oncoestéticos, Alimentación, Psicooncología, Linfedema, reconstrucción mamaria, etc.



ACTIVIDAD	FERIA MEDIEVAL	FECHAS	27 y 28//10/18	HORA	
LUGAR	CASCO ANTIGUO	ASISTENTES	500	VOLUNTARIOS	20

Por tercer año consecutivo, Acaluca participó en esta Feria de la Solidaridad, donde el stand fue atendido en turnos de mañana y tarde por unos 20 voluntarios.

Durante estos días se ofreció información sobre diversas patologías de cáncer, haciendo especial hincapié en la prevención y también sobre las actividades de la asociación, sobre como participar con nosotros. Se informó sobre el taller de Risoterapia, Charla de alimentación y el Curso de voluntariado, que son las actividades a desarrollar en este tercer trimestre.



Esta feria nos sirve para incentivar la solidaridad entre la población de Caudete, motivándoles para que colaboren con Acaluca, bien sea como socios, o acudiendo a nuestros eventos y actividades y sobre todo a promocionar el voluntariado que nos es tan necesario.

Con el fin de atraer público a nuestro stand, Acaluca ofreció un taller de corazones solidarios (en el que intervino tanto público en general como pacientes)



y también se hizo una recogida de mechones. Fueron un total de 18 donaciones, 11 mechones llevados ya cortados y 7 melenas cortadas allí



ACTIVIDAD	CHARLA LA ALIMENTACION EN LA PREVENCION DE ENFERMEDADES	FECHA	07-11-18	HORA	19:30 H.
LUGAR	Museo de la Acuarela, Casa de Cultura	ASISTENTES	115	VOLUNTARIOS	3
PONENTE	ISABEL M^a HERNADEZ				



la alimentación en la prevención de enfermedades



A CARGO DE



ISABEL M^a HERNÁNDEZ
nutrición y dietética
curso de especialidad: ODS (Objetivos de Desarrollo Sostenible)
Diplomada en Nutrición Humana y Dietética
Máster de Educación en Salud Escalar

7 NOVIEMBRE 2018 · 19:30 horas
"MUSEO DE LA ACUARELA"
CASA DE CULTURA · CAUDETE



Acaluca, ofreció el pasado 7 de Noviembre, en la casa de cultura de Caudete, una charla informativa y preventiva sobre “La alimentación en la prevención de enfermedades”, hablando sobre los alimentos más adecuados para prevenir enfermedades, mejorar la salud y abordando el tema sobre nutrición y cáncer.

La asistencia fue numerosa, ya que se trataba de un tema interesante para la población en general.

ACTIVIDAD	CHARLA	FECHA	14-11-18	HORA	16.30 H.
LUGAR	SEDE DE ACALUCA	ASISTENTES	14	VOLUNTARIOS	1
PONENTE	MAGDALENA TECLES				

En el café tertulia mensual con pacientes, contamos con la presencia de Magdalena Tecles. Nos contó su experiencia personal y sus recursos para hacer frente a la adversidad.

Un ejemplo de lucha y superación, que bajo el seudónimo de Noël Odanen, refleja en su obra literaria. Nos transmitió que “toda situación difícil, siempre nos brinda la oportunidad de cambiar o mejorar nuestra vida. Hay que ponerse manos a la obra sin más demora”.



ACTIVIDAD	CONGRESO DE PACIENTES CON CÁNCER	FECHA	DEL 15 AL 18-11-18	HORA	19:30 H.
LUGAR	MADRID	ASISTENTES	2	VOLUNTARIOS	1

Miembros de Acaluca asisten en Madrid al 13º Congreso de Pacientes con Cáncer. Dos interesantes días de formación para asociaciones, seguidos otros dos intensos días de ponencias de grandes profesionales.

El hilo conductor de esta edición son las historias de personas que serán compartidas con el resto del mundo y que tengan relación con el Cáncer.



ACTIVIDAD	TALLER DE RISOTERAPIA	FECHA	28-11-18	HORA	17:00 H.
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	17	VOLUNTARIOS	1
PONENTE	ISABEL JARA SEMPERE				

La asociación ha realizado un taller sobre risoterapia, para afectados y familiares, impartido por Isabel Jara, con el objetivo de abrirnos a un nuevo estado de conciencia, donde la risa tiene más cabida para modificar nuestro estado de ánimo, ya que, al pensar en positivo, nos lleva a una vida más plena y satisfactoria.

Muy buena aceptación por parte de las asistentes, las cuales han obtenido resultados satisfactorios.

taller de **risoterapia**

SOLO PARA PACIENTES Y FAMILIARES DIRECTOS



Impartido por ISABEL JARA SEMPERE
Instructora de risoterapia

Inscripciones:
Acaluca
 de Lucha Contra el Cáncer
 Centro Social Vicente Lillo
 c/ José Ruiz Ruiz
 (primera planta)



28 Centro Social
 "Vicente Lillo" 17:00 horas
noviembre 2018



ACTIVIDAD	TALLER DE AUTOMAQUILLAJE	FECHA	12-12-18	HORA	16:30 H.
LUGAR	SEDE ACALUCA	ASISTENTES	9	VOLUNTARIOS	1
PONENTE	ANGELES BENITO				

El 12 de diciembre ACALUCA organizó un taller de maquillaje para pacientes oncológicos.

Durante el tratamiento de cáncer, el cuerpo experimenta muchos cambios, sobre todo en el aspecto físico, los cuales pueden afectar el estado de ánimo del paciente.

El maquillaje puede ser de gran ayuda a la hora de normalizar la vida del paciente que está pasando por esta enfermedad, ya que puede ayudar a recuperar una imagen bastante similar a la que se tenía antes de empezar el tratamiento.

Acaluca ha organizado este Taller de maquillaje para ayudar al paciente a recuperar la autoestima y llevar adelante su lucha contra la enfermedad con mayor confianza.

También se les informó de la necesidad de tener una piel sana y bien hidratada y de los cuidados que se debe tener durante el proceso.

Fue un taller muy gratificante para todas las pacientes



MEMORIA FINANCIERA 2018

RELACION GASTOS	IMPORTE
Servicios Profesionales	60,50
Reparación y conservación	39,50
Día Mundial del Cáncer	88,37
Proyecto Micky	71,55
Café Tertulia	69,75
Marea Rosa	3.689,48
Material oficina	40,40
Campaña sensibilización	440,67
Taller Sexología	8,15
Seguros	480,58
Gtos. viajes y dietas	349,97
Correos	8,25
Taller Relajación	102,68
Charla Contaminación Ambiental	66,55
Tratamientos fisioterapia	2.603,20
Charla Protección Solar	205,61
Curso de formación	224,00
Gtos. varios	171,00
Feria Solidaridad	74,96
Servicio Protección de datos	181,50
Taller de Risoterapia	192,53
Charla Prevención Cáncer a Institutos	80,00
Taller La naturaleza y su energía	84,02
Productos Ayuda a Pacientes	544,35
Taller de Memoria	5,64
Gtos. internet	206,45
Charla Nutrición	156,38
Certificado Digital Hacienda	16,94
Servicios Bancarios y similares	119,41
Gtos. de teléfono	87,12
Otros tributos	15,63
Charla Prevención Cáncer de Mama	133,54
Compra de inmovilizado 2018	460,23
TOTAL GASTOS	11.078,91

CONCEPTO INGRESOS	IMPORTE
-------------------	---------

Subvenciones	1.918,77
Donaciones	1.020,00
Cuestación	938,92
Cuotas	4.260,00
Eventos Marea Rosa	7.740,00
Ingreso Feria Medieval	353,80
TOTAL INGRESOS	16.231,49

DIFERENCIA ENTRE INGRESOS Y GASTOS = + 5.152,58

SUPERAVIT 2017 2.250,30

Diferencia año 2018 5.152,58

7.402,88 saldo positivo a 31 Diciembre 2018